

Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg

Programm 2023/2024

Mitglied des Landesverbandes
der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen

Qualitätszertifiziert nach LQW
Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung



Anschrift: Anton-Heinen-Volkshochschule
Westpromenade 9
52525 Heinsberg

Telefon: 02452 134300
Telefax: 02452 134395
E-Mail: vhs@kreis-heinsberg.de
Internet: www.vhs-kreis-heinsberg.de



Mensch - Gesellschaft - Umwelt

Politik, Gesellschaft, Interkulturelles, Pädagogik, Psychologie, Philosophie, Studienfahrten, Region, Geschichte

Fachbereichsleitung: Ina Kradepohl
02452 134328
ina.kradepohl@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Martina Geffers
02452 134322
martina.geffers@kreis-heinsberg.de

Soziales

Fachbereichsleitung: Lars Gütte
02452 134329
lars.guette@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Ria Bönnen
02452 134313
ria.boennen@kreis-heinsberg.de

Natur, Umwelt, Wirtschaft

Fachbereichsleitung: Pascal Schüler
02452 134314
pascal.schueler@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Ria Bönnen
02452 134313
ria.boennen@kreis-heinsberg.de

Politik - Gesellschaft

- Vorträge, Online - Livestreams
- Workshops, Exkursionen
- Themenschwerpunkt Klimapolitik
- Interkulturelles

Wirtschaft - Soziales

- Finanzen, Immobilien
- Steuern, Recht

Pädagogik - Psychologie - Philosophie

- Farb- und Stilberatung

Region - Landschaft - Geschichte

- Studienfahrten
- Länder - Landschaften
- Region - Geschichte
- Senioren Vortragsprogramm
- Tiergesundheit

Natur - Umwelt

- Imkerei, Gartengestaltung
- GPS-Navigation
- Wanderungen

Astronomie



Vorträge

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Fachbereichs "Politik - Gesellschaft - Umwelt" ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen.

23H-1000

31.08.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Verlorene Mitte - Feindselige Zustände: Rechtsextreme Einstellungen in Deutschland

- Diskussionsvortrag -

Polarisierungen haben die Mitte der Gesellschaft erreicht und sie beeinflusst. In Teilen geht die herkömmliche Mitte verloren. Die Menschen wenden sich einer vermeintlich neuen, radikalen Mitte zu, die ihren Zusammenhalt aus der Abwertung von anderen schöpft. Das untersucht die aktuelle "Mitte-Studie" der Friedrich-Ebert-Stiftung anhand einer repräsentativen Bevölkerungsumfrage von Herbst 2018 bis Frühjahr 2019. Rechtsextreme Gruppen treten öffentlichkeitswirksam an der Seite »normaler« Bürger/innen auf, rechtspopulistische Forderungen und Diskurse erhalten scheinbar immer mehr Raum in Politik und Debatte. Wie weit sind rechtsextreme, rechtspopulistische und menschenfeindliche Einstellungen in die Mitte der Gesellschaft eingedrungen? Haben Polarisierungen und Konflikte die Norm von der Gleichwertigkeit aller Gruppen verschoben? Ist die demokratische Mitte geschrumpft oder verloren? Beate Küpper ist Professorin für Soziale Arbeit in Gruppen und Konfliktsituationen an der Hochschule Niederrhein.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bündnis gegen Rechts für Demokratie und Toleranz im Kreis Heinsberg statt und wird im Rahmen von NRWeltoffen gefördert.

Ort stand zum Zeitpunkt der Programmplanung noch nicht fest!

Beate Küpper

Anmeldung nicht erforderlich

Vortrag: WELCOME TO IRAN - Bilder, Filme und Geschichten aus einem komplizierten Land

Lesung im Rahmen der Interkulturellen Woche -

Die aktuellen Berichte aus dem Iran machen deutlich, wie wenig wir in der Regel über die Menschen im Vielvölkerstaat und deren Alltag hinter den Nachrichtenbildern wissen. In diesem Vortrag erzählt der Reisejournalist Bernd G. Schmitz von Begegnungen während seiner Reisen, die ihn zwischen 2008 und 2019 sechsmal in die Islamische Republik führten. Während in dieser Zeit die iranischen Präsidenten wechselten und sich die politische Großwetterlage änderte, ist eines unverändert geblieben: die herzliche Gastfreundschaft der Menschen und die Neugier und Offenheit, mit der sie Fremden begegnen. Bei alledem wird sehr deutlich, wie wenig die meisten Iranerinnen und Iraner mit dem Handeln und internationalen Auftreten ihrer Regierenden einverstanden waren und sind. Der Vortrag, zu dem auch eine anschließende Fragerunde zur aktuellen politischen Situation gehört, ist eine Mixtur aus gelesenen Tagebuchpassagen und Fotos. Es handelt sich um keinen der typischen länderkundlichen Vorträge mit dem Schwerpunkt auf Architektur und Kulturgeschichte, sondern um die subjektive Perspektive eines Reisenden, der in Köln intensiv am Leben der iranischen Community Anteil nimmt und im Iran die Möglichkeit hatte, auch hinter die touristische Fassade des Vielvölkerstaats zu schauen - ein sehr persönlicher Vortrag, dazu sachkundig, humorvoll und spannend.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Interkulturellen Woche im Kreis Heinsberg statt und wird durch „NRWeltoffen“, einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW, gefördert.

Der Ort stand zum Zeitpunkt der Programmplanung noch nicht fest.

Bernd G. Schmitz, Foto-, Film- und Medienpädagogik

Workshop: "Europa zwischen Demokratie und Diktatur"

Die Beschlüsse der Pariser Friedenskonferenzen 1919/20, die den 1. Weltkrieg offiziell beendeten, sollten die Basis für ein friedliches und demokratisches Europa legen.

So wurden in fast allen Staaten, die infolge der Pariser Konferenzen neu entstanden waren, demokratische Verfassungen eingerichtet. Ein stabiler Friede wurde dadurch aber nicht erreicht. Im Gegenteil: Innerhalb weniger Jahre verwandelten sich diese demokratischen Ordnungen zunehmend in autoritäre und diktatorische, was schließlich zum 2. Weltkrieg führte.

23H-1001

26.09.2023
Dienstag
19:00 Uhr
entgeltfrei

23H-1001

ab 18.10.2023
8 x 2 UStd.
38,00 €

Der Workshop will versuchen, einige Entwicklungen darzustellen, die zum Scheitern der Demokratie beigetragen haben, wobei Beiträge und Diskussionen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausdrücklich erwünscht sind.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Achim Thon - mittwochs, 18:00 Uhr

23H-1040

11.09.2023

Montag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Die Demokratie und ihre Zukünfte

In autoritären Regimen werden Zukunftsvorstellungen oft mit Bildern vergangener Größe überblendet. In Demokratien hingegen müssen Regierungen plausible Gründe für Zuversicht vorbringen.

Dies fällt angesichts der Klimakrise schwer. Geht der Demokratie also die Zukunft aus? Wie lässt sich glaubwürdig so etwas wie kollektive Zuversicht, politische Hoffnung generieren?

Eine vergleichende Perspektive macht Optionen erkennbar.

PD Dr. Felix Heidenreich arbeitet am Internationalen Zentrum für Kultur und Technikforschung (IZKT) der Universität Stuttgart. Im akademischen Jahr 2017/2018 war er Alfred-Grosser Gastprofessor in Paris und Nancy (Sciences Po).

vhs-Livestream

Prof. Dr. Felix Heidenreich

23H-1041

12.09.2023

Dienstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus

In den letzten Jahren konnte man eine Normalisierung von Ideen und Vorstellungen aus der extremen Rechten beobachten.

Inzwischen bringt diese Normalisierung immer mehrere antidemokratische Parteien an die Macht, zuletzt in Italien. Doch Italien ist kein Einzelfall. In Frankreich profilierte sich in den letzten Präsidentschaftswahlen ein offen rassistischer Kandidat aus der Partei Reconquête.

Wie konnte es so weit kommen? Will man die Normalisierung der extremen Rechten verstehen, muss man den Populismus berücksichtigen. Der Vortrag setzt sich mit der Rolle des Populismus in der Normalisierung rechtsextremer Ideologien.

Prof. Dr. Paula Diehl ist Direktorin des Internationalen Netzwerks für Populismusforschung an der Universität Kiel.

Ihre Forschungsschwerpunkte sind Demokratietheorie, Totalitarismus, Populismus, Medien und Politik und die Theorie des politischen Imaginären.

vhs-Livestream

Prof. Dr. Paula Diehl

Livestream - vhs.wissen live: „Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission

Im Frühjahr 1493 bestätigte Papst Alexander VI. das Anrecht der spanischen Könige auf die neuentdeckten Gebiete jenseits des Atlantiks, wenn sie deren Missionierung betrieben. Damit war ein Grundmuster vorgegeben.

Bernhard Maier zeigt, wie Missionare die Unterwerfung der Welt moralisch flankierten, doch dabei bald an Grenzen stießen.

Bekehrungen waren selten nachhaltig. Man musste die Sprachen der Heiden erlernen, die Frohe Botschaft übersetzen, Mythen und Rituale christlich deuten, Schulen gründen, medizinische Versorgung bieten, ja, wenn nötig die anvertrauten Völker paternalistisch auch gegen die eigene Kolonialmacht in Schutz nehmen. So änderten sich mit der Mission auch die Religionen in den Missionsgebieten, die christliche Muster übernahmen und teils selbst missionarisch wurden, während viele Missionare einen neuen Sinn für Spiritualität und Ganzheitlichkeit mit nach Hause brachten.

Prof. Dr. Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen.

vhs-Livestream

Prof. Dr. Bernhard Maier

Livestream - vhs.wissen live: Fragile Sicherheit. Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung

Russlands Krieg gegen die Ukraine hat Europa radikal verändert und eine epochale Verschiebung der Weltentwicklungen ausgelöst.

Deutschlands lang gepflegte Illusionen über Krieg und Frieden haben das Land und Europa erpressbar und verwundbar gemacht.

Der Sicherheitsexperte Christian Mölling analysiert die sicherheitspolitische Lage und zeigt, was sich ändern muss, damit uns nicht fatale Folgen drohen.

Dr. Christian Mölling ist Forschungsdirektor der Deutschen Gesellschaft für Auswärtige Politik (DGAP). Er forscht und berät seit über 20 Jahren zu Sicherheit und Verteidigung. Seit dem 24. Februar 2022 ist er als Experte auch aus dem öffentlichen Diskurs nicht mehr wegzudenken.

vhs-Livestream

Dr. Christian Mölling

Livestream - vhs.wissen live: Grausamer Despot oder kolonialer Held? - Léopold II. von Belgien in der europäischen Erinnerungskultur

Keine andere historische Figur der belgischen Geschichte wird so kontrovers diskutiert wie Léopold II. von Belgien.

23H-1042

27.09.2023

Mittwoch
19:30 Uhr
entgeltfrei

23H-1043

01.10.2023

Sonntag
19:30 Uhr
entgeltfrei

23H-1044

08.10.2023

Sonntag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Denn Léopold war nicht nur belgischer Souverän, sondern auch Herrscher über ein riesiges Gebiet in Zentralafrika - den 1885 gegründeten "Kongo-Freistaat".

Historiker sind sich einig, dass Leopolds Herrschaft im Kongo zu den dunkelsten Kapiteln der europäischen Kolonialgeschichte gehört. Die Wahrnehmung seiner Person in der belgischen Gesellschaft ist hingegen bis heute ambivalent. Wie kommt es zu diesen unterschiedlichen Deutungen Léopolds II. und welche Faktoren bedingen eine kritische Auseinandersetzung mit dem Phänomen Léopold?

Dr. Julia Seibert hat zur Geschichte des Kongo und zu Léopold II. publiziert - u.a. in dem Sammelband „Tyrannen: Eine Geschichte von Caligula bis Putin“, der 2022 bei C.H. Beck erschien.

vhs-Livestream

Dr. Julia Seibert

23H-1045

11.10.2023
Mittwoch
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Veranstaltung mit dem Börsenverein und dem Sachbuchpreisträger 2023

Auch 2023 ist eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels geplant. Genauere Informationen werden mitgeteilt, sobald feststeht, wer in diesem Jahr den Sachbuchpreis erhalten wird.

vhs-Livestream

N.N.

23H-1046

12.10.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Warum Erben ungerecht ist

Der Philosoph Stefan Gosepath vertritt die These, dass Erben und Vererben eigentlich ungerecht ist, da sie dem Begünstigten einen ungerechten Vorteil und der Gesellschaft Nachteile verschafft.

Um diese Auffassung zu begründen, wird Gosepath zunächst die wichtigsten gerechtigkeitsbasierten Argumente gegen das Erben vorbringen. Anschließend wird er diese Positionen dann gegen vier der wichtigsten normativen Argumente zugunsten des Vererbens verteidigen, die sich auf das Eigentumsrecht, den Vergleich zu Schenkungen, den Wert der Familie und ökonomische Argumente beziehen. Stefan Gosepath ist Professor für Philosophie an der FU Berlin. Zuvor forschte er u.a. an der Columbia University und an der Harvard University.

vhs-Livestream

Prof. Stefan Gosepath

Livestream - vhs.wissen live: Vom Nutzen der Pilze - wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann

Wir Menschen leben seit unserer Geburt mit Pilzen zusammen. Manche leben in und auf unseren Körpern, sind unsere ständigen Begleiter und gehören damit zu unserer normalen Mikrobiota.

Sie helfen uns, Nährstoffe besser zu verwerten und stärken unser Immunsystem. Andere Pilze leben in Symbiose mit Pflanzen und versorgen diese mit Nährstoffen und Wasser aus der Erde. Pilze sorgen also für uns und unsere Umwelt und formen diese aktiv mit, obwohl sie mikroskopisch klein sind.

Die Pilzbiotechnologie von heute erforscht, wie Stoffwechselformen von Pilzen für eine nachhaltige und kreislauffähige Bioökonomie nutzbar gemacht werden können. Entstehen in Zukunft nicht nur Medikamente, Enzyme und Biokraftstoffe aus Pilzen sondern auch Kleidung, Möbel oder gar Häuser?

Wie das gelingen könnte, und warum hier eine intensive Zusammenarbeit aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft so wichtig ist, erläutert Vera Meyer. Ihre transdisziplinären Forschungsvorhaben verbinden Natur- und Ingenieurwissenschaften mit Kunst, Design und Architektur und entwerfen so biobasierte Szenarien für mögliche Lebens- und Wohnwelten der Zukunft.

Prof. Dr. Vera Meyer leitet das Fachgebiet für Angewandte und Molekulare Mikrobiologie an der Technischen Universität Berlin und ist darüber hinaus auch als freischaffende Künstlerin unter dem Pseudonym V. meer aktiv.

Sie ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

In Kooperation mit der acatech

vhs-Livestream

Prof. Dr. Vera Mayer

Livestream - vhs.wissen live: Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger*in 2023

Auch 2023 ist eine Veranstaltung mit dem / der Friedenspreisträgerin des Deutschen Buchhandels geplant.

Sobald feststeht, wer den Preis erhält, wird es weitere Informationen geben

vhs-Livestream

N.N.

23H-1047

17.10.2023
Dienstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

23H-1048

23.10.2023
Montag
19:30 Uhr
entgeltfrei

23H-1049

29.10.2023
Sonntag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land

Ist Israel eine Demokratie? Ist Israel ein Apartheidstaat? Ist Kritik an Israel antisemitisch? Ist Israel ein fundamentalistischer Staat? Gehört Palästina den Palästinensern?

Richard C. Schneider, SPIEGEL-Autor und langjähriger Israel-Korrespondent der ARD, lebt seit fast 20 Jahren in Tel Aviv, kennt Alltag und Geschichte des Landes und weiß um die gängigen Vorbehalte und Vorurteile in Deutschland. Bei den Antworten auf diese fünf Fragen setzt er an, um einige grundlegende Dinge über Israel zu erklären - 75 Jahre nach der Staatsgründung Israels und in einem entscheidenden Moment für die Demokratie des Landes.

vhs-Livestream

Richard C. Schneider

23H-1050

05.11.2023
Sonntag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche

Die Geschichte eines tiefgreifenden Vertrauensbruchs: Eine "Zäsur in der Kirchengeschichte" - so bewertet der Historiker Thomas Großbölting den weltweiten sexuellen Missbrauch in der katholischen Kirche.

In diesem Vortrag zeichnet er die Geschichte von Betroffenen, Tätern und Vertuschern des Missbrauchsskandals nach und analysiert die fatalen kirchlichen Strukturen, die die Taten ermöglichten.

Thomas Großbölting ist Direktor der Forschungsstelle für Zeitgeschichte in Hamburg und Professor für Geschichte an der Universität Hamburg

vhs-Livestream

Prof. Thomas Großbölting

23H-1051

07.11.2023
Dienstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch

Roboter können dem Menschen schwere, monotone und gefährliche Arbeiten abnehmen: in Laboren und Fabrikhallen ebenso wie in der Alten- oder Krankenpflege. Industrie-Roboter gehören längst zum Alltag und werden für die Industrie 4.0 stetig weiterentwickelt.

Mit Blick auf die zunehmenden Möglichkeiten der Künstlichen Intelligenz rückt das Zusammenspiel von Mensch und Roboter weiter in den Fokus. Hier wird nicht mehr allein der Mensch Entscheidungen treffen.

Der Vortrag thematisiert die gesellschaftlichen und ethischen Fragen, die der Einsatz solcher Technologien aufwirft

Michael Decker ist Professor für Technikfolgenabschätzung und Leiter des Bereichs „Informatik, Wirtschaft und Gesell-

schaft“ des KIT.

Er ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech)

In Kooperation mit der acatech

vhs-Livestream

Prof. Dr. Michael Decker

Livestream - vhs.wissen live: Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit

Deutschland hat über viele Jahre die Gefahr ignoriert, die von Putins Regime ausging. Es hat die Warnungen seiner europäischen Nachbarn in den Wind geschlagen und sich von Gas und Öl aus Russland immer abhängiger gemacht. Wie konnte es dazu kommen? Welche Rolle spielte dabei Gerhard Schröder als SPD-Bundeskanzler und späterer Gas-Lobbyist mit seinem weitverzweigten Netz in Politik und Wirtschaft?

Warum schlug CDU-Kanzlerin Angela Merkel keinen weit-sichtigeren Kurs ein? Welche geschäftlichen und politischen Verbindungen, aber auch welche wirtschaftlichen und strategischen Interessen führten dazu, dass Deutschland auf Putin setzte, obwohl er schon vor seinem Überfall auf die Ukraine Kriege geführt, die Opposition ausgeschaltet und Freiheits- und Menschenrechte missachtet hatte?

Die FAZ-Korrespondenten Reinhard Bingener und Markus Wehner decken in dem Vortrag die Moskau-Connection der deutschen Politik auf und zeigen, wie eine der größten Fehleinschätzungen deutscher Außenpolitik seit 1945 möglich wurde.

vhs-Livestream

Reinhard Bingener, Markus Wehner

Livestream - vhs.wissen live: Vermögensungleichheit und Klassenanalyse

Das Schisma zwischen Eigentum und Nicht-Eigentum an Produktivvermögen galt einst als der zentrale Klassengegensatz in kapitalistischen Gesellschaften.

In Deutschland besitzt das reichste Prozent der Bevölkerung rund 35 Prozent des gesamten Vermögens, und bis weit in die Mittelschichten hinein haben Wohneigentum und Finanzvermögen eine wichtige Funktion für die soziale Absicherung und Statusreproduktion. Der Vortrag geht der Frage nach, wie man Vermögensungleichheiten aus klassenanalytischer Perspektive verstehen kann.

Dr. Nora Waitkus ist Assistant Professor an der London School of Economics (LSE)

vhs-Livestream

Dr. Nora Waitkus

23H-1052

09.11.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

23H-1053

13.11.2023
Montag
19:30 Uhr
entgeltfrei

23H-1054

16.11.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten

Sie sind bekannt für ihre verblüffende Intelligenz, für das clevere Benutzen von Werkzeugen und für ihr außergewöhnlich soziales Miteinander: Raben und Krähen faszinieren und begleiten Menschen seit jeher.

Doch leben Kolkkraben wirklich so streng in Zweierbeziehungen wie Ehepaare im Einfamilienhaus? Warum verlassen sie ein Gebiet, in dem es genug Nahrung gibt? Wie gelingt es ihnen, sich in andere hineinzusetzen? Und welche Regeln prägen ihr komplexes Sozialsystem?

Thomas Bugnyar ist ein weltweit renommierter Verhaltens- und Kognitionsbiologe. Er ist Professor an der Universität Wien. Sein Buch über Raben wurde als Wissenschaftsbuch 2023 ausgezeichnet.

vhs-Livestream

Prof. Thomas Bugnyar

23H-1055

23.11.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Wo die Zitronen blühen - Kulturgeschichte der italienischen Küche

Italy goes global. Pizza und Pasta, Espresso und Gelato und nicht zu vergessen Salat sind zu Lieblingsspeisen der Menschheit arriviert. Worauf beruht dieser Erfolg?

Faktoren wie mediterrane Diät und schnelle Nachkochbarkeit, Auswanderung und der regionale Elan der Slow Food-Ideen sorgen dafür, daß ein 2500 Jahre altes kulinarisches Erbe aktueller denn je interpretiert wird.

Ein spannender Gang durch die Epochen der cucina italiana mit dem Gastrosophen Dr. Peter Peter.

Dr. Peter Peter (www.pietropietro.de) lehrt am Zentrum für Gastrosophie der Universität Salzburg. Er entwirft kulinarische Reisen und verfasst die Kolumne Peters Lebensart für das Rotary Magazin. Seine prämierten Kulturgeschichten der Italienischen, Deutschen, Österreichischen und Französischen Küche gelten als Standardwerke.

vhs-Livestream

Dr. Peter Peter

23H-1056

26.11.2023
Sonntag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Die Intelligenz der Bienen

Bienen verfügen über ein vielfältiges Repertoire an Instinkten, das das Funktionieren des Bienenstocks wie eine Maschine ermöglicht.

Verschiedene Arbeiterinnen spezialisieren sich auf den Wabenbau, die Klimakontrolle, die Verteidigung und die Suche nach Nektar und Pollen. Traditionell existiert die Vorstellung,

dass die kleinen Gehirne der Bienen aber nur wenig Verhaltensflexibilität und Lernverhalten zulassen.

In den letzten Jahren entdeckte man jedoch, dass Bienen Fähigkeiten wie Zählen, Aufmerksamkeit, den Gebrauch einfacher Werkzeuge, Lernen durch Beobachtung und Metakognition (Wissen über das eigene Wissen) besitzen. Es gibt nun sogar Hinweise darauf, dass Bienen eine Form von Bewusstsein haben könnten, mit autobiografischen Erinnerungen, emotionalen Zuständen, der Möglichkeit, zumindest für die unmittelbare Zukunft zu planen und Probleme durch Nachdenken statt durch Versuch und Irrtum zu lösen. Dies könnte tiefgreifende Auswirkungen auf die Forschungsethik und den Schutz von Bestäubern haben.

Prof. Dr. Lars Chittka lehrt Biologie in London. Er ist u.a. Mitglied der Deutschen Akademie der Naturforscher Leopoldina und der Royal Entomological Society of London

vhs-Livestream

Prof. Dr. Lars Chittka

Livestream - vhs.wissen live: Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass

Selten schien der Westen so geschlossen wie zu Beginn des Ukraine-Kriegs. Die Werte der Freiheit und Demokratie galt es gegen ein autokratisches System zu verteidigen.

Doch hinter der vermeintlichen Geschlossenheit zeigten sich schnell die ersten Bruchstellen. Wie werden wirtschaftliche Zwänge mit politischen Zielen in Einklang gebracht? Wie viel sind dem Westen die eigenen Ideale wert?

Dass sich dahinter ein tiefgreifendes strukturelles Problem des Westens verbirgt, zeigt die Ethnologin und Islamexpertin Susanne Schröter im Vortrag. Angesichts der jüngsten Konflikte in der Ukraine, in Afghanistan und Mali sowie der Planlosigkeit westlicher Regierungen im Umgang mit Migrationsbewegungen, Islamismus und Cancel Culture diagnostiziert sie einen zwischen Hybris und Selbsthass gefangenen Westen, der unentwegt die Werte der Demokratie beschwört, sie aber gleichzeitig immer dann verrät, wenn es darauf ankommt.

Prof. Dr. Susanne Schröter lehrte und forschte u.a. an der University of Chicago und der Yale University. 2008 wurde sie auf die Professur für „Ethnologie kolonialer und postkolonialer Ordnungen“ und an die Goethe-Universität Frankfurt berufen, wo sie seit 2014 das "Frankfurter Forschungszentrum Globaler Islam" leitet.

vhs-Livestream

Prof. Susanne Schröter

23H-1057

03.12.2023
Sonntag
19:30 Uhr
entgeltfrei

23H-1058

14.12.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung - die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek

Mit den Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ besitzt die Alte Pinakothek in München einen besonderen Schatz:

17 kleine Tafelbilder versammelt in einem eigenen Kabinett erzählen die Geschichte der Maria de Medici, die nach dem Tod ihres Mannes König Heinrich IV. von Frankreich, stellvertretend für ihren minderjährigen Sohn die Regentschaft übernahm. Auch nach dessen Thronbesteigung versuchte sie politisch Einfluss zu nehmen und eigene politische Ziele durchzusetzen.

Peter Paul Rubens der zu den gefragtsten Malern seiner Zeit zählte, nahm den Auftrag an, ihre Geschichte zu erzählen und in ihrem Sinne zu deuten. Die großen Leinwandbilder zählen heute zu den Attraktionen im Louvre.

Ihnen voraus gingen die Ölskizzen in denen Rubens erste Ideen entwickelte, manchmal auch verwarf, und die später den Beratern der Königin vorgelegt wurden, bevor es an die Produktion der monumentalen Gemälde in der Werkstatt ging. Die vorbereitenden Ölskizzen jedoch, von denen sich der überwiegende Teil in der Alten Pinakothek befindet, sind völlig eigenhändig und unschätzbare Dokumente für die Genese dieses berühmten Zyklus.

Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen München. Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt.

vhs-Livestream

Dr. Mirjam Neumeister

23H-1080

23.10.2023
Montag
19:00 Uhr
entgeltfrei

Moderne Arbeit präventiv gestalten, gesund und kompetent bewältigen

- Livestream -

Die moderne Arbeitswelt gesund und kompetent zu bewältigen, ist das Gebot der Stunde! Je stärker dabei präventive Ansätze berücksichtigt werden, desto erfolgreicher und nachhaltiger kann den Erfordernissen der digitalen Transformation und des demographischen Wandels begegnet werden.

Im Web-Vortrag wird zunächst die Faktenlage zu den "3D-Bedingungen" (Dynamik, Digitalisierung, Demographischer Wandel) moderner Arbeit dargestellt, ebenso wie daraus resultierende Bedarfe für ein zukunftsfähiges Personal- und Gesundheitsmanagement in Wirtschaft, Dienstleistung und Verwaltung. Danach werden praxiserprobte Maßnahmen für die Beurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz sowie die Harmonisierung von Arbeit und Privatleben - auch

vor dem Hintergrund zunehmender Homeoffice-Tätigkeiten - thematisiert

Prof. Dr. Karlheinz Sonntag, Seniorprofessor für Arbeitsforschung und Organisationsgestaltung am Psychologischen Institut der Universität Heidelberg

Ein Angebot der vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

vhs-Livestream

Prof. Dr. Karlheinz Sonntag

Einkaufsfalle Supermarkt - Informiert einkaufen, was wir essen

- Livestream -

Der richtige Einkauf ist die Grundlage für eine gesunde Ernährung. Doch der Gang durch den Supermarkt kann eine Herausforderung sein: Marketing-Tricks, Mogelpackungen oder besondere Auslobungen auf Verpackungen verführen oft dazu, mehr oder ungesünder einzukaufen, als man eigentlich möchte. In diesem Web-Vortrag erfahren Sie unter anderem, welche Tricks im Supermarkt zum Einsatz kommen, wie Sie Mogelpackungen erkennen und was verschiedene Kennzeichnungselemente über Lebensmittel aussagen. Natürlich gibt es auch entscheidende Tipps, um trotzdem gesund und bedarfsgerecht einzukaufen.

Dr. Britta Schautz, Projektleiterin Ernährung und Lebensmittel bei der Verbraucherzentrale Berlin

Ein Angebot der vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

vhs-Livestream

Dr. Britta Schautz

Heimat in der Fremde: Migration nach Deutschland in künstlerischer Reflexion

- Livestream -

Auf der Europastraße 5, der sogenannten "Gastarbeiterroute", verbrachten zahlreiche südosteuropäische Arbeitsmigranten ihre Sommerreisen in ihre Herkunftsländer - und wieder zurück in ihre neue Heimat Deutschland. Dort hatten sich seit den 1960er Jahren die Gesichter der Großstädte verändert, denn viele Arbeitsmigranten machten sich selbstständig und eröffneten in den Ladenzonen ihre Geschäfte. Der Vortrag wird sich mit künstlerischen Reflexionen dieser Einwanderung und ihrer Folgen auseinandersetzen und Kunst im Kontext von Migration in den Blick nehmen.

23H-1081

06.11.2023
Montag
19:00 Uhr
entgeltfrei

23H-1082

07.11.2023
Dienstag
19:00 Uhr
entgeltfrei

Prof. Dr. Burcu Dogramaci, Professur mit Schwerpunkt Kunst des 20. Jahrhunderts und der Gegenwart an der Ludwig-Maximilians-Universität München
Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

vhs-Livestream
Prof. Dr. Burcu Dogramaci

vhs.KinderUni

Die vhs.KinderUni ist eine Veranstaltungsreihe für acht- bis zwölfjährige Kinder.
Die Vorlesungen finden einmal monatlich, sonntags, immer nach Vollmond, live online als Webinar statt.
Bei diesen Veranstaltungen werden spannende Wissensgebiete einfach und verständlich vermittelt.

23H-1090

03.09.2023
Sonntag
11:00 Uhr
entgeltfrei

Livestream vhs.KinderUni: Wie wird man Gedächtniskünstler?

- Livestream -

In der Sendung "Klein gegen Groß" mit Kai Pflaume treten regelmäßig Kinder gegen Prominente an, um sich z. B. lange Zahlenreihen, Hauptstädte und vieles mehr zu merken. Die meisten von ihnen benutzen ihren eigenen "Gedächtnispalast". Aber was ist eigentlich ein "Gedächtnispalast" und kann jeder Gedächtniskünstler werden? Die Antwort hierauf und wie ihr mit euren eigenen Gedächtnistricks euer Umfeld beeindrucken könnt, gibt euch Johannes Mallow in dieser Online-Kinderuni zum Mitmachen.

Dr. Johannes Mallow, Gedächtnisweltmeister
Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

vhs-Livestream
Gedächtnisweltmeister Dr. Johannes Mallow

23H-1091

01.10.2023
Sonntag
11:00 Uhr
entgeltfrei

Livestream vhs.KinderUni: Warum lieber cool als gestresst?

- Livestream -

Du weißt manchmal nicht, wo dir der Kopf steht? Es ist alles zu viel und du weißt nicht, wie du da wieder rauskommst? Schon allein der Gedanke an manche Klassenarbeit versetzt dich in Stress? In dieser Online-Kinderuni erfährt und erlebt man mit Spiel und Spaß, wie man einen kühlen Kopf behält und wie man in stressigen Situationen locker bleibt. Denn zum Glück kann man lernen, wie man ganz "gechillt"

bleiben kann.
Tanja Rödiger, Pädagogisch-therapeutische Beraterin, Trainerin der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung
Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

vhs-Livestream
Tanja Rödiger

Livestream vhs.KinderUni: Warum sind Sechsbener so wichtig?

- Livestream -

Die meisten Tiere, die bei uns in Deutschland heimisch sind, sind Insekten. Sie kommen überall vor - in Wald, Park und Garten, an Bach, Teich und See. Aber Insekten werden trotzdem oft nicht richtig beachtet. Nur wenige Sechsbener wie Schmetterlinge, Bienen oder Marienkäfer sind bei uns beliebt - die meisten finden wir dagegen richtig eklig. Ohne Insekten könnten wir aber nicht überleben. Warum das so ist, erfahrt Ihr in dieser Online-Kinderuni. Kommt mit auf eine spannende Reise in die Welt der Insekten und lernt, wie diese so wichtigen kleinen Tierchen sehen, hören, wie sie sich vermehren und vor allem wie sie leben.

Bärbel Oftring, Diplom-Biologin, Naturforscherin, mehrfach preisgekrönte Sachbuchautorin
Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

vhs-Livestream
Diplom-Biologin, Naturforscherin, Sachbuchautorin Diplom-Biologin Bärbel Oftring

Livestream vhs.KinderUni: Warum gibt es Kriege?

- Livestream -

Immer wieder sehen wir Bilder und Videos von Kriegen, die es auf der Welt gibt. Aber warum gibt es eigentlich Krieg? Was waren und was sind die Gründe für Menschen, Kriege zu führen, wo doch jeder weiß, wie schlimm solche Kriege für alle sind? Gibt es überhaupt Möglichkeiten, zukünftig Kriege zu vermeiden? Darüber wird der Dozent anhand von einfachen Beispielen sprechen - und keine Sorge: Es werden keine schockierenden Fotos gezeigt.

Matthias Hofmann, Historiker und Orientalist, Medienwissenschaftler, MA, Diplom Medienpraktiker
Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

vhs-Livestream
Matthias Hofmann

23H-1092

05.11.2023
Sonntag
11:00 Uhr
entgeltfrei

23H-1093

03.12.2023
Sonntag
11:00 Uhr
entgeltfrei

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW

- Online-Seminare -

Mit unabhängigem Rat unterstützen die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik. Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen vier Wänden, um langfristig Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen.

Die Online-Seminare sind kostenlos und werden gefördert vom Ministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

23H-1140

15.08.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Verbraucherzentrale NRW e. V. Online-Seminar: "Energiesparen und Strom selbst erzeugen"

- in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW e. V. -

23H-1140A

19.09.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Um Energie zu sparen, muss man keinesfalls hohen Aufwand betreiben oder größere Investitionen tätigen. Vielmehr sind es bereits kleine Verhaltensänderungen im Alltag, die sich postwendend im Portemonnaie bemerkbar machen. In dem Online-Vortrag geben die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale viele wertvolle Tipps. Wer seine Stromrechnung zusätzlich senken möchte, kann sich zudem über die Installation von Steckersolar-Geräten am Balkon, auf der Terrasse oder auf dem Dach informieren lassen. Mit Hilfe dieser Anlagen können auch Mieter:innen aus Sonnenenergie Strom für den Eigenbedarf produzieren - und gleichzeitig einen Beitrag zum Klimaschutz leisten.

23H-1140B

17.10.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1140C

21.11.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1140D

19.12.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

Online**Linda Sauer Verbraucherzentrale NRW e. V.****dienstags, 18:00 Uhr****Verbraucherzentrale NRW e. V. Online-Seminar: „Besser heizen für Klima und Geldbeutel“**

- in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW e. V. -

Der Online-Vortrag informiert Verbraucher:innen darüber, welche klimafreundlichen Alternativen es zur Öl- und Gasheizung gibt. Teilnehmende erhalten einen Überblick über moderne und alternative Heiztechnologien, finanzielle Förderung und die Planung einer neuen Heizungsanlage. Fragen und eigene Erfahrungsberichte aus dem Publikum sind ausdrücklich erwünscht.

Online**Linda Sauer Verbraucherzentrale NRW e. V.****mittwochs, 18:00 Uhr****23H-1141**

09.08.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1141A

13.09.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1141B

11.10.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1141C

08.11.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1141D**Verbraucherzentrale NRW e. V. Online-Seminar: "Sonnenklar - Solarstrom nutzen"**

- in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW e. V. -

In dem Online-Vortrag erfahren Ratsuchende, was wirtschaftlich und technisch nötig ist, um die selbsterzeugte Sonnenenergie in das Hausnetz einzuspeisen und wie sich damit Batteriespeicher, Wärmepumpe und Elektroheizstäbe für Heizung und Warmwasser betreiben lassen. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Informationen zur Installation und Inbetriebnahme von Photovoltaik-Anlagen auf dem Dach und Steckersolargeräten auf Balkon und Terrasse. Zudem bekommen sie Tipps zur Überwindung von Hürden bei der Umsetzung und erfahren, worauf bei Handwerksangeboten und Preisen zu achten ist.

Online**Linda Sauer Verbraucherzentrale NRW e. V.****montags, 18:00 Uhr****23H-1142**

07.08.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1142A

04.09.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1142B

02.10.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1142C

06.11.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1142D

04.12.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1143 Verbraucherzentrale NRW e. V. Online-Seminar: "Sonnenklar - Solarstrom nutzen"

17.08.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

- in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW e. V. -

23H-1143A

21.09.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

In dem Online-Vortrag erfahren Ratsuchende, was wirtschaftlich und technisch nötig ist, um die selbsterzeugte Sonnenenergie in das Hausnetz einzuspeisen und wie sich damit Batteriespeicher, Wärmepumpe und Elektroheizstäbe für Heizung und Warmwasser betreiben lassen. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Informationen zur Installation und Inbetriebnahme von Photovoltaik-Anlagen auf dem Dach und Steckersolargeräten auf Balkon und Terrasse. Zudem bekommen sie Tipps zur Überwindung von Hürden bei der Umsetzung und erfahren, worauf bei Handwerksangeboten und Preisen zu achten ist.

Online

**Linda Sauer Verbraucherzentrale NRW e. V.
donnerstags, 18:00 Uhr**

23H-1143B

19.10.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1143C

16.11.2023
1 x 2 UStd.
entgeltfrei

23H-1150 Vortrag: Schneller, Weiter, Höher! - Leistungssteigerung durch angepasste Ernährung im Sport"

06.10.2023
Freitag
19:30 Uhr
5,00 €/4,00 €

- Vortrag mit Diskussion und Voranmeldung -

Grundsätzlich kann die Ernährung Faktoren wie Talent, Motivation und Training nicht ersetzen. Aber der talentierteste und ehrgeizigste Sportler wird es mit schlechter Ernährung nie schaffen, sein volles Potenzial abzurufen. In diesem Vortrag werden die wichtigsten Punkte der Ernährung, die es für Sportler zu beachten gilt, zusammengefasst und an praktischen Beispielen vermittelt. So dass am Ende jeder, ob Breitensportler oder Leistungssportler, für sich selbst eine praktische Grundlage für die tägliche Anwendung hat.

**Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
B. Sc. Oecotrophologe, Coach für Sporternährung Andreas Rummel**

23H-1151 Vortrag: Besondere Herausforderungen der Ernährung bei Personen mit Demenz

22.09.2023
Freitag
18:00 Uhr
5,00 €/4,00 €

- Vortrag mit Voranmeldung -

Eine ausgewogene Ernährung ist in jedem Lebensabschnitt wichtig. Doch im Alter gewinnt das Thema an Relevanz, da der Nährstoffbedarf ansteigt und die Energiezufuhr absinkt. Bei Personen mit Demenz werden jedoch allerlei alltägliche Dinge vergessen, dazu gehört auch das Essen und Trinken. Daher sind diese Menschen besonders häufig von Austrock-

nung und Mangelernährung bedroht.

Hilfreich ist hierbei ein geregelter Essalltag, welcher sich an die Besonderheiten der Erkrankung anpasst. Doch dies ist meist eine große Herausforderung für Angehörige und häufig fehlt es an Ideen, wie man die Betroffenen unterstützen und Ihnen wieder mehr Lebensqualität ermöglichen kann. Dieser Vortrag gibt einen Einblick in die Ernährungsbedürfnisse von Menschen mit Demenz und soll Tipps und Entscheidungshilfen liefern. Er kann jedoch keine individuelle Beratung ersetzen.

Themen:

- Demenz
- relevante Nährstoffe für Senioren
- Stolpersteine im Alltag
- Tricks und Hilfsmittel

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118
(Eingang Friedlandplatz)**

B. Sc. Oecotrophologe, Coach für Sporternährung Andreas Rummel

23H-1152 Vortrag: Schneller, Weiter, Höher! - Leistungssteigerung durch angepasste Ernährung im Sport"

25.10.2023
Mittwoch
19:30 Uhr
5,00 €/4,00 €

- Vortrag mit Diskussion und Voranmeldung -

Grundsätzlich kann die Ernährung Faktoren wie Talent, Motivation und Training nicht ersetzen. Aber der talentierteste und ehrgeizigste Sportler wird es mit schlechter Ernährung nie schaffen, sein volles Potenzial abzurufen. In diesem Vortrag werden die wichtigsten Punkte der Ernährung, die es für Sportler zu beachten gilt, zusammengefasst und an praktischen Beispielen vermittelt. So dass am Ende jeder, ob Breitensportler oder Leistungssportler, für sich selbst eine praktische Grundlage für die tägliche Anwendung hat.

**Heinsberg, BEGAS HAUS, Hochstr. 19 - 21
B. Sc. Oecotrophologe, Coach für Sporternährung Andreas Rummel**

23H-1153 Vortrag: Homöopathische Reiseapotheke

- Vortrag -

14.09.2023
Donnerstag
18:00 Uhr
5,00 €/4,00 €

Neben Sonnencreme und Strandlektüre sollte auch die homöopathische Reiseapotheke nicht fehlen. Lernen Sie eine Auswahl der wichtigsten Mittel kennen. Viele Menschen sind von Naturheilkunde fasziniert, weil sie eine alternative oder ergänzende Methode zur Schulmedizin bietet. Der Körper wird als Ganzes betrachtet und nicht nur die einzelnen Symptome.

Die Naturheilkunde nutzt natürliche Heilmittel wie z. B. Kräuter, Pflanzenextrakte oder Homöopathie, aber auch bewährte Therapieverfahren wie die Akupunktur, um die Gesundheit zu fördern oder Krankheiten zu behandeln. In vielen Fällen haben diese Methoden weniger Nebenwirkungen, als herkömmliche Medikamente.

Insgesamt kann die Naturheilkunde eine interessante und lohnende Alternative oder Ergänzung zur Schulmedizin bieten.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Heilpraktikerin Marion Vondahlen

23H-1200

03.10.2023
2 UStd.
entgeltfrei

Die Moschee in Hückelhoven

- Führung im Rahmen der interkulturellen Woche und des Tages der Offenen Moschee -

Die Besucher/innen werden durch das Innere der Moschee geführt. Im Laufe der Veranstaltung werden folgende Fragen beantwortet: Wie läuft ein Gebet ab? Wie oft muss ein Moslem am Tag beten? Wie viele Festtage gibt es im Islam? Welche Pflichten hat ein Moslem? Was sind die fünf Grundsäulen des Islam?

Hückelhoven, Integrations- u. Bildungsverein (VIKZ-Moschee), Ludovicistr. 3

Verband Islamischer Kulturzentren - Dienstag, 18:00 Uhr

Wirtschaft und Soziales**23H-1321**

ab 18.10.2023
8 x 3 UStd.
71,00 €

Nebenkostenabrechnung für Mieter/innen und Vermieter/innen

- Seminar -

In diesem Seminar geht es um die korrekte Erstellung der Nebenkostenabrechnung durch den Vermieter/die Vermieterin und die Möglichkeit der Überprüfung durch den Mieter/die Mieterin. Dabei werden die rechtlichen Grundlagen (z. B. Wohnungseigentümergebiet) beachtet. Ist die Nachzahlung in dieser Höhe korrekt? Welche Kosten dürfen auf Mieter umgelegt werden? Weitere Fragen zur Nebenkostenabrechnung können Sie unter Angabe der Kursnummer an die VHS senden, die Beantwortung erfolgt am Veranstaltungstag.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Heinz Salentyn, Dipl. Kfm. - mittwochs, 18:00 Uhr

23H-1322

19.10.2023
2 UStd.
6,00 €

Chancen und Risiken beim privaten Immobilienverkauf

- Seminar -

Das Seminar gibt dem Immobilieneigentümer einen Überblick zur Vorbereitung und Durchführung des Immobilienver-

kaufs. Welche Vorbereitungen sind zu treffen? Mit welchen Zeiträumen sollte man planen? Welche Unterlagen sind notwendig und wie findet man den richtigen Preis? Was ist beim Kaufvertragsabschluss unbedingt zu beachten?

Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30 Patrick Reimann, Bausachverständiger für die Immobilienbewertung (TÜVperscert) - Donnerstag, 19:00 Uhr

Immobilien - Mieten oder Kaufen?

- Seminar -

Wie Sie für sich und Ihre Familie die richtige Entscheidung für die Zukunft treffen. Investieren in Immobilien heißt auch immer erhebliche Risiken einzugehen. Die herrschende Meinung, seit Generationen von Maklern, Bauträgern, Banken und Bausparkassen postuliert lautet wie folgt: "Kauf Dir eine Immobilie - damit liegst Du nie verkehrt". Mieten oder kaufen? - kein Thema ist so von Stammtischmythen, Halbwahrheiten, Wunschdenken der Käufer und Verkäufer sowie der Finanzbranche überlagert. Das Seminar räumt auf mit vielen Mythen und falschen Aussagen und zeigt anhand vieler Beispiele, dass Mieten auch die bessere Entscheidung sein kann. Diese Wahrheit wird die Immobilienbranche im eigenen Interesse nie vertreten.

Ein ausführlicher Seminarordner ist im Entgelt enthalten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt

Samstag, 9:00 - 15:30 Uhr

Der perfekte Kauf einer Eigentumswohnung

- Wochenendseminar -

Mit dem Erwerb einer Eigentumswohnung bindet sich der Käufer in der Regel über viele Jahre an seine Entscheidung und die gewählte Finanzierung. Fehlgriffe können mit schmerzlichen finanziellen Verlusten verbunden sein. Darüber hinaus entsprechen gerade Gebrauchtimmobilien manchmal nicht mehr den heute gängigen Standardausstattungen und Qualitätsmerkmalen und sind in erheblichem Maße überteuert. Das Tagesseminar zeigt typische Fallen in der Zusammenarbeit mit dem privaten Verkäufer, dem Makler, dem Kreditinstitut als auch der notariellen Abwicklung auf. Ein "Pflichtseminar" für jeden Wohnungskäufer. Im Kursentgelt ist ein umfangreicher Seminarordner enthalten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt

Samstag und Sonntag, 09:00 - 16:15 Uhr

23H-1324

02.12.2023
8 UStd.
74,00 €

23H-1325

18.11.2023
18 UStd.
134,00 €

23H-1341BV
14.09.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Vortrag: Einführung in das Betreuungsrecht
- Vortrag mit Voranmeldung -
Jeder kann durch Alter, Krankheit oder Behinderung so hilflos werden, dass er zur Vertretung eigener Rechte auf die Hilfe eines anderen, eines sogenannten Betreuers, angewiesen ist. Diese Betreuung im rechtlichen Sinne ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viele Menschen im Ehrenamt leisten; dabei sollen sie nicht allein gelassen werden. Die Arbeitsgemeinschaft der Betreuungsvereine im Kreis Heinsberg bietet Beratung, Begleitung und Hilfe an. Im Vortrag geben Mitarbeiter/innen der Betreuungsvereine erste Informationen zum Einstieg in die Betreuungsarbeit. Es wird Bezug auf die Reform des Betreuungsrechts ab dem 01.01.2023 genommen. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und Gespräch mit dem Referenten.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dirk Taube, Erziehungswissenschaftler M.A.

23H-1342BV
19.10.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Vortrag: Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung
- Vortrag mit Voranmeldung -
Ein Schlaganfall, eine schwere Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der selbstverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist. Was viele nicht wissen: Ehepartner oder Kinder sind nicht automatisch berechtigt, die Rechtsvertretung zu übernehmen. Es ist daher ratsam, rechtzeitig, also solange man gesund ist, Vorsorge zu treffen. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und Gespräch mit dem/den Referenten. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Betreuungsvereine des Kreises Heinsberg statt.

Gangelt, Gesamtschule Gangelt-Selfkant, Abteilung II, Mercatorstr. 25
Dr. Axel Warda, Notar

23H-1343BV
07.12.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
entgeltfrei

Vortrag: Unterstützte Entscheidungsfindung
- Vortrag mit Voranmeldung -
Unterstützungsmanagement (Empowerment) in der Betreuung will die Betroffenen weitestgehend von der Betreuung unabhängig machen und deren Selbstbestimmung stärken. Werkzeug dazu ist u.a. die "Unterstützende Entscheidungsfindung". Dazu versuchen die Methoden des Empowerments, die Stärken der Betroffenen in den Blick zu nehmen und ihre Potentiale zur Lebensbewältigung und Lebensgestaltung auch unter eingeschränkten Bedingungen zu mobilisieren. Es gilt, handlungsfähige Lösungswege zu finden.

Heinsberg, Lebenshilfe, Betrieb 1, Richard-Wagner-Str. 5
Anke Gebler-Bock

Vortrag: Beerdigungskultur im Wandel - Bestattungsmöglichkeiten und Absicherungen
- Vortrag mit Voranmeldung -
In diesem Vortrag werden Möglichkeiten der individuellen Bestattung und deren Absicherung durch Treuhand oder einer Sterbegeldversicherung erläutert.

Gangelt, Bestattungshaus Otten, Don-Bosco-Weg 1
Edwin Otten, Bestattungsmeister

Vortrag: Beerdigungskultur im Wandel - Bestattungsmöglichkeiten und Absicherungen
- Vortrag mit Voranmeldung -
In diesem Vortrag werden Möglichkeiten der individuellen Bestattung und deren Absicherung durch Treuhand oder einer Sterbegeldversicherung erläutert.

Wegberg, Bestattungshaus Otten, Bahnhofstraße 62
Edwin Otten, Bestattungsmeister

Pädagogik

ADHS (Theorie)
- Vortrag mit Voranmeldung -
Sie begegnen uns täglich zu Hause, im Kindergarten und in der Schule: die Träumer und die Zappelphilippe. Bis zu acht Prozent aller Kinder in Deutschland haben eine ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit/HyperaktivitätsStörung). Ihre Problematik bereitet ihnen selbst und allen, die mit ihnen zu tun haben, große Probleme. Der Vortrag wendet sich an Eltern, Pädagogen und weitere Interessierte. Er beschreibt primär die beiden Erscheinungsformen von ADHS und zeigt Ursachen und Folgen der Störung sowie Wege zur Diagnose auf. Zudem gibt der Vortrag Impulse für pädagogisches Handeln und weist auf bestehende Hilfen hin.

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1
Birgit Faber-Freyaldenhoven

ADHS: Handlungsstrategien für den pädagogischen Alltag für Lehrer/innen der Grundschule und Sek I 5 - 7 sowie Erziehungsberechtigte (Praxis)
- Vortrag mit Voranmeldung -
AD(H)S äußert sich vor allem in drei Bereichen, die den Unterricht betreffen:
Die Kinder/Schüler/innen haben Schwierigkeiten die Aufmerksamkeit zu halten; sie sind oft unruhig und/oder impul-

23H-1345
18.10.2023
Mittwoch
19:00 Uhr

23H-1346
22.11.2023
Mittwoch
19:00 Uhr

23H-1400
19.10.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
5,00 €/4,00 €

23H-1401
26.10.2023
Donnerstag
19:30 Uhr
5,00 €/4,00 €

siv und/oder abgelenkt und/oder verträumt.
Dieser Vortrag stellt Handlungsstrategien für den pädagogischen Alltag vor:

Wie schaffe ich es

- die Aufmerksamkeit zu halten
- die Unruhe zu lenken
- eine positive Stimmung zu halten?

Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1

Birgit Faber-Freyaldenhoven

Stilberatung

23H-1410

06.09.2023

5 UStd.

25,00 €

Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

Sie lernen, Ihre Persönlichkeit und Ausstrahlung durch die richtigen Farben und den passenden Stil zu unterstreichen. Sicheres Auftreten und mehr Selbstbewusstsein im Beruf und im privaten Bereich werden gefördert. Damit Sie Fehlkäufe vermeiden, erfahren Sie alles über die für Sie optimalen Farben, die passenden Kleiderformen und -längen, über Schmuck, Frisuren, Brillen und mehr. Auf Wunsch können Sie einen individuellen Farbpass für ca. 20,00 € erwerben.

Das Seminar wird in einer Kleingruppe durchgeführt. Der Aufschlag ist bereits in der Kursgebühr enthalten .

**Heinsberg, Kreismuseum (Trakt II), Linderner Str. 30
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin -
Mittwoch, 17:30 Uhr**

23H-1411

06.11.2023

5 UStd.

25,00 €

Farb-, Stil-, Image- und Bekleidungsberatung für Frauen

Sie lernen, Ihre Persönlichkeit und Ausstrahlung durch die richtigen Farben und den passenden Stil zu unterstreichen. Sicheres Auftreten und mehr Selbstbewusstsein im Beruf und im privaten Bereich werden gefördert. Damit Sie Fehlkäufe vermeiden, erfahren Sie alles über die für Sie optimalen Farben, die passenden Kleiderformen und -längen, über Schmuck, Frisuren, Brillen und mehr. Auf Wunsch können Sie einen individuellen Farbpass für ca. 20,00 € erwerben.

Das Seminar wird in einer Kleingruppe durchgeführt. Der Aufschlag ist bereits in der Kursgebühr enthalten .

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Ursula Hurtz, Farb-, Image- und Bekleidungsberaterin -
Montag, 17:30 Uhr**

Psychologie

Familienstellen nach Bert Hellinger

- Wochenendseminar -

Wir alle haben eine Familie. Die Schicksale aller Familienmitglieder, ob wir von ihnen wissen, ob wir sie gekannt haben oder nicht, beeinflussen unser Leben, Fühlen, Denken, Wollen und Handeln im Guten wie im Schlechten. Wenn wir also immer wieder vor Konflikten stehen, in Partnerschaften und im Beruf oder durch Verluste, Versagen, Scheitern und Krankheit belastet werden, sind wir nicht selten unbewusst aus Liebe und dem tiefen Bedürfnis nach Zugehörigkeit durch eine blinde Ausgleichshandlung in Familienbindungen verstrickt, die oft schon über Generationen wirken. Durch das Familienstellen nach Hellinger können diese unbewussten Seelenbilder und Verstrickungen sichtbar und erfahrbar gemacht und in eine neue, gute Ordnung gebracht werden. Das kann sich heilend und ordnend auf unser ganzes Leben auswirken.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

**Elisabeth Linden, Psychologische Beraterin
Samstag, 11.11.2023 und Sonntag, 12.11.2023
jeweils von 9:30 bis 17:30 Uhr**

TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Einführungskurs

- Seminar -

TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) ist eine einfach zu erlernende Übungsreihe, die es Körper und Psyche ermöglicht, wieder zu einem natürlichen Gleichgewicht zurückzukehren. Mittels verschiedener Dehnungsübungen werden Muskeln und Muskelgruppen angeregt, den im Körper erlebten und gespeicherten Stress durch einen natürlichen Zittermechanismus (neurogenes Zittern) zu reduzieren und wieder abzubauen und die Grund-Verspannung zu reduzieren. Hierbei handelt es sich um einen natürlichen Heilungsprozess, der im menschlichen Körper genetisch angelegt ist. Diesen gilt es wieder zu aktivieren. Die TRE-Entspannungsübungen rufen ein autonomes neurogenes Zittern hervor, das eine tief entspannende Wirkung auf den Körper haben kann. In der Übungsserie wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet der Körperfaszien. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Übungsreihe und die sichere Anwendung in einer regelmäßigen Übungspraxis im Alltag.

Bitte bringen Sie eine Decke, ein Handtuch, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken mit und tragen Sie bequeme Kleidung.

23H-1420

11.11.2023 /

12.11.2023

53,00 €

23H-1423

12.11.2023 /

18,00 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9

Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider

Sonntag, 14:00-17:00 Uhr

Philosophie

Hinweis: Das Entgelt für die folgenden Kurse ist mit Kleingruppentarif berechnet. Die Gruppengröße variiert je nach Raumgröße. Das Entgelt wird nicht mehr erhöht.

23H-1426

17.09.2023 bis/
26.05.2024
71,00 €

Philosophischer Frühschoppen

In zweieinhalbtausend Jahren dokumentierter Philosophiegeschichte setzt der Mensch sich als denkendes Wesen mit den unveränderlichen Grundfragen der Philosophie auseinander: "Was kann ich wissen?" - "Was soll ich tun?" - "Was darf ich hoffen?" oder wie der große Philosoph Immanuel Kant als Kernfrage weiter formulierte: "Was ist der Mensch?" Die Themen der Philosophen haben sich seit der Antike kaum geändert und sind heute auch noch in unseren Alltagserfahrungen genauso aktuell wie damals.

Vor dem Hintergrund der antiken philosophischen Wegbereitung sollen aktuelle Tagesthemen aber auch zeitlose Probleme diskutiert und erörtert werden. Alle, die sich gerne auf philosophische Diskussionen und Erörterungen einlassen oder auch gespannt philosophischen Diskursen und Exkursen folgen möchten, sind herzlich zur Teilnahme am Philosophischen Frühschoppen eingeladen.

**Hückelhoven-Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1
Franz-Willi Leß - sonntags, 11:00 - 13:30 Uhr**

Termine:

17.09./15.10./19.11.2023/

21.01./18.02./17.03./14.04./26.05.2024

Seniorenprogramm

Die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg bietet nachfolgende Veranstaltungen allen Altentagesstätten bzw. Seniorentreffs im Kreis Heinsberg kostenlos an.

Auskunft und Terminabsprache:

Martina Geffers

Tel.: 02452 134322

E-Mail: martina.geffers@kreis-heinsberg.de

Einführung in das Betreuungsrecht

- Vortrag -

23H-1450

entgeltfrei

Mobil im Alter - aber sicher!

Tipps und Informationen über die Sicherheit im öffentlichen Verkehrsraum

23H-1451

entgeltfrei

Online-Banking für Senioren und Seniorinnen

Informationsveranstaltung

23H-1452

entgeltfrei

Sicherheit für Seniorinnen und Senioren

Informationen über Risiken für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, Opfer einer Straftat zu werden

23H-1453

entgeltfrei

Tiergesundheit

Erste Hilfe bei Hunden

Unsere vierbeinigen Freunde sind vielen Gefahren ausgesetzt. Krankheiten Unfälle, Vergiftungen können schnell zu erheblichen Gefahren der Tiere führen. Nicht selten sind die Besitzer über einen längeren Zeitraum auf sich alleine gestellt, denn einen Rettungsdienst wie bei uns Menschen gibt es flächendeckend noch nicht. Auch die tierärztliche Versorgung hängt von dem Arrangement eines Notdienstes der Haustierärzte ab.

Für das Überleben der Tiere im Notfall sind, wie bei uns Menschen, die ersten schnellen Maßnahmen nicht selten entscheidend, die nicht nur eine tierärztliche Behandlung erheblich begünstigt.

In diesem Seminar werden die lebenswichtigen Erste Hilfe Maßnahmen bei Notfällen vermittelt bis zur anschließenden tierärztlichen Versorgung.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9

Willi Krings, Rettungsassistent, Tierrettungsassistent, Einsatzleiter in der Tierrettung

Samstag, 10:00 Uhr

23H-1480

18.11.2023
12 UStd.
32,00 €

Länder/Landschaften: Vortragsreihe

Generell wird zu Vorträgen um Anmeldung aufgrund des Corona-Virus gebeten, um Platzreservierungen sicherzustellen. Restplätze sind weiterhin, sofern die Raumkapazität es gewährleistet, vorhanden.

23H-1600

16.11.2023
Donnerstag
19:00 Uhr
5,00 €/4,00 €

Vortrag: Mit dem Hollandrad in die Schweizer Berge

- Vortrag mit Voranmeldung -

Eine sinnlose Idee? Keineswegs. Wenn man ein Minimum an Dingen, ein Maximum an Zeit im Gepäck hat. So ausgerüstet ist die Reisebuchautorin Gabriele Reiß (64) mit ihrem Dreigang-Hollandrad entlang des Inn von Passau nach Graubünden geradelt bzw. gelaufen. Eine 550 km lange Reise, die sie hinauf in die Engadiner Bergwelt, zur mystischen Wiege des Alpenflusses führte. Wie überraschend sinnbringend ihr Abenteuer war, schildert sie in Texten und beeindruckenden Landschaftsbildern.

**Wassenberg, Bergfried, Auf dem Burgberg 1
Gabriele Reiß**

Region - Geschichte: Vortragsreihe

Generell wird zu Vorträgen um Anmeldung aufgrund des Corona-Virus gebeten, um Platzreservierungen sicherzustellen. Restplätze sind weiterhin, sofern die Raumkapazität es gewährleistet, vorhanden.

23H-1620

17.11.2023
Freitag
19:00 Uhr
5,00 €/4,00 €

Vortrag: „Vor 90 Jahren - Widerstand von der Kanzel“

- Vortrag mit Voranmeldung -

Der Vortrag befasst sich mit Priestern aus dem Erkelenzer Land, welche sich öffentlich gegen das Unrechtsregime der Nationalsozialisten stellten und damit ihr eigenes Leben riskierten. Besprochen werden unter anderem die Lebensgeschichten von Pfarrer Friedrich Dinstühler aus Hückelhoven, Pfarrer Josef Thomas aus Doveren, Dechant Gottfried Plaum aus Klinkum und Pfarrer Josef Emonds aus Erkelenz.

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Frank Körfer**

23H-1763

28.10.2023
4 UStd.
12,00 €

Obstbaumschnitt im Herbst

- Wochenendseminar -

Damit Ihr Obstbaum auch weiterhin schmackhafte und pralle Früchte liefert, sollte er gut beschnitten werden. Dieses Seminar richtet sich an Besitzer/innen von Streuobstwiesen

und hochstämmigen Obstbäumen und informiert über die richtige Schnitttechnik, die Wuchskräfte der Pflanzen und den richtigen Zeitpunkt des Pflanzenschnitts. Die Aspekte der Veredlung werden ebenfalls thematisiert. Nach einer theoretischen Einführung wird das Gelernte in die Praxis umgesetzt. Bitte geeignetes Schuhwerk anziehen. Arbeitsmaterial und Seminarmappe stellt der Seminarleiter zur Verfügung.

Wegberg, Zweifachsporthalle (Untergeschoss), Maaseiker Str. 47

Bernd Bäumer - Samstag, 10:00 Uhr

Pilzwanderung

Während dieser etwa dreistündigen Wanderung suchen die Teilnehmer/innen unter fachkundiger Leitung heimische Pilze, lernen ihre Lebensweise kennen und sie zu unterscheiden. Bitte bringen Sie einen Pilzkorb und eventuell ein Pilzbestimmungsbuch mit. Am Ende der Wanderung besteht Einkehrmöglichkeit. Es können maximal 15 Erwachsene teilnehmen, daher ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Kinder können gerne in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, sie sind bis 14 Jahre entgeltfrei.

Treffpunkt: Grenzübergang Wassenberg-Rothenbach, Waldparkplatz am Ende der L 117 (am Restaurant)

**Treffpunkt: Grenzübergang Wassenberg-Rothenbach,
Waldparkplatz am Ende der L117**

Robert Mohl, Landschaftswart - Sonntag, 10:00 Uhr

Pilzwanderung

Während dieser etwa dreistündigen Wanderung suchen die Teilnehmer/innen unter fachkundiger Leitung heimische Pilze, lernen ihre Lebensweise kennen und sie zu unterscheiden. Bitte bringen Sie einen Pilzkorb und eventuell ein Pilzbestimmungsbuch mit. Am Ende der Wanderung besteht Einkehrmöglichkeit. Es können maximal 15 Erwachsene teilnehmen, daher ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Kinder können gerne in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, sie sind bis 14 Jahre entgeltfrei.

Treffpunkt: Grenzübergang Wassenberg-Rothenbach, Waldparkplatz am Ende der L 117 (am Restaurant)

**Treffpunkt: Grenzübergang Wassenberg-Rothenbach,
Waldparkplatz am Ende der L117**

Robert Mohl, Landschaftswart - Sonntag, 10:00 Uhr

23H-1780

10.09.2023
Sonntag
12,00 €

23H-1781

24.09.2023
Sonntag
12,00 €

23H-1782 Pilzwanderung

01.11.2023
Mittwoch
12,00 €

Während dieser etwa dreistündigen Wanderung suchen die Teilnehmer/innen unter fachkundiger Leitung heimische Pilze, lernen ihre Lebensweise kennen und sie zu unterscheiden. Bitte bringen Sie einen Pilzkorb und eventuell ein Pilzbestimmungsbuch mit. Am Ende der Wanderung besteht Einkehrmöglichkeit. Es können maximal 15 Erwachsene teilnehmen, daher ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Kinder können gerne in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, sie sind bis 14 Jahre entgeltfrei.

Treffpunkt: Grenzübergang Wassenberg-Rothenbach, Waldparkplatz am Ende der L 117 (am Restaurant)

Treffpunkt: Grenzübergang Wassenberg-Rothenbach, Waldparkplatz am Ende der L117
Robert Mohl, Landschaftswart - Sonntag, 10:00 Uhr

23H-1783 Bitterstoffe versüßen das Leben - Die Faszination von Heil- und Gewürzkräutern im Garten des ehemaligen Klostersgutes Haus Hohenbusch

16.11.2023
Donnerstag
19:00 Uhr
8,00 €

- Seminar mit Fotos im Herrenhaus -
Da Bitterstoffe in unserem Gemüse schon seit längerer Zeit weggezüchtet werden, fehlen sie oft in unserer Nahrung. Warum schmecken wir Bitterstoffe? Warum benötigen wir diese für die Verdauung? Erfahren Sie mehr zum Vorkommen und der Wirkung von Bitterstoffen und wie uns Wild- und Heilkräuter helfen können. Geschmacksproben sind möglich.

In Kooperation mit der Stadt Erkelenz hat der Förderverein Hohenbusch e.V. in 2020 unmittelbar hinter dem Herrenhaus einen neuen Heilkräutergarten angelegt. Die Fertigstellung des Gartens erfolgte im Frühjahr 2021. Das inhaltliche Konzept des Gartens liegt in der Verantwortung von Frau Dr. Leonards-Schippers. Die Umsetzung wurde vom Fachbereich "Gartendenkmalpflege" beim LVR begleitet. Die Anlage dient auch als Blinden- und Duftgarten. Insgesamt wurden rund 40 ausgewählte Kräuter aufgenommen und dokumentiert.

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Dr. Christiane Leonards-Schippers, Biologin

23H-1784 Die Kraft der ätherischen Öle

25.10.2023
Mittwoch
19:00 Uhr
11,00 €

- Seminar -
Gerüche wecken Erinnerungen oder geben uns ein wohliges Gefühl. Über die Nase direkt wirken ätherische Öle auf unser Gehirn oder können positiv auf unseren Körper einwirken. Anwendungen wie Raumbeduftung, Aromatherapie, Gesundheit und Wellness werden beschrieben. Dieser in-

teraktive Vortrag entführt in die Welt der Kräuterdüfte- eine Kombination aus Hören, Sehen, Riechen und Fühlen.

Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße
Dr. Christiane Leonards-Schippers, Biologin

Kräuterwanderung - die kleine Wildapotheke

Was unsere Großmütter bei kleinen Wehwechen wussten und anwendeten, wird wieder zum neuen Leben erweckt! Auf dieser Kräuterwanderung rund um die Naturschutzstation Wildenrath gibt es einen Einblick in die Möglichkeiten der Naturapotheke. Der obige Parkplatz (abgesperrt durch eine Kette) darf während der Veranstaltung genutzt werden. Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk ist erforderlich.

Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2

Ingrid Paulußen - Mittwoch, 17:00 bis 19:15 Uhr

Kräuterwanderung - die kleine Wildapotheke

Was unsere Großmütter bei kleinen Wehwechen wussten und anwendeten, wird wieder zum neuen Leben erweckt! Auf dieser Kräuterwanderung rund um die Naturschutzstation Wildenrath gibt es einen Einblick in die Möglichkeiten der Naturapotheke. Der obige Parkplatz (abgesperrt durch eine Kette) darf während der Veranstaltung genutzt werden. Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk ist erforderlich.

Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2

Ingrid Paulußen - Donnerstag, 18:00 bis 20:15 Uhr

Rauhnachts-Märchenwanderung

Viele Geschichten ranken sich aus alten Zeiten um die Rauhnächte. Eine Zeit, in der die Räder stillstanden. Und so wurden von Generation zu Generation alte Weisheiten und Aberglaube weiterzählt. Bei diesem winterlichen Märchenspaziergang lauschen die Teilnehmer:innen allerlei Geschichten, Bräuche und Riten der Rauhnächte zu. Neben zauberhaften Märchen und Wissenswertem erwartet Groß und Klein auch die ein oder andere wärmende Überraschung. Da der Spaziergang in die Dämmerung hineingeht, ist jeder herzlich dazu eingeladen, eine Laterne (oder Taschenlampe) mitzubringen. Diese Wanderung ist ausgerichtet für Erwachsene, kann aber auch für Kinder (ab 6 Jahre) spannend sein. Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk ist erforderlich.

Der durch eine Kette abgesperrte obere Parkplatz der Naturschutzstation darf während der Veranstaltung genutzt werden.

Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2

Ingrid Paulußen - Mittwoch, 15:00 bis 17:15 Uhr

23H-1790

05.10.2023
Donnerstag
11,00 €

23F-1792

31.08.2023
Donnerstag
9,00 €

23H-1795

28.12.2023
Donnerstag
11,00 €

Astronomie

23H-1800

ab 22.08.2023
6 x 2 UStd.
25,00 €

Doppelsterne und Veränderliche Sterne - ihre Ursache und Bedeutung für die Astronomie

Viele der scheinbar seit Jahrtausenden unveränderlichen Sterne zeigen bei genauer Beobachtung erstaunliche Helligkeits- und Farbveränderungen. Algol im Sternbild Perseus war schon im antiken Ägypten bekannt und gab dem Sternbild seine Bedeutung. Erst moderne Forschung konnte das Phänomen zum Teil als Doppelstern-System erklären. Im Kurs werden die physikalischen Ursachen dieser Sternerscheinungen erklärt und ihre große Bedeutung für die umfangreichen Forschungsergebnisse der modernen Astronomie erläutert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schülerübungsraum), Hartlepooler Platz

Karl Wyrsch, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr

23H-1801

ab 18.10.2023
4 x 2 UStd.
19,00 €

Teleskop gekauft, in die Röhre geschaut? - Der Umgang mit dem Fernrohr

Der erfolgreiche Einsatz eines astronomischen Amateurfernrohrs ist nicht schwer, wenn einige grundsätzliche Dinge beachtet werden, ohne die allerdings der Blick durch das Geräte eine herbe Enttäuschung werden kann. In diesem Kurs wird der Umgang mit Amateurgeräten geübt. Auch für diejenigen, die den Kauf eines Teleskops planen, gibt es wertvolle Tipps. Falls sie schon ein Fernrohr besitzen, können sie es mitbringen, wenn es transportabel ist. Außerdem werden die Teilnehmer:innen in die Grundlagen der Astronomie eingeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schülerübungsraum), Hartlepooler Platz

Karl Wyrsch, Studiendirektor - mittwochs, 20:00 Uhr

23H-1802

ab 24.10.2023
6 x 2 UStd.
29,00 €

"Sternstunden" in der Geschichte der Astronomie

Der Wissensstand in der Astronomie änderte sich mehrmals sprunghaft durch geniale Ideen einzelner Menschen, durch zufällige aufregende Entdeckungen, aber genauso durch gezielte Forschung. Im Kurs werden einige dieser Fortschritte und "Sternstunden" vorgestellt. Themenwünsche der Teilnehmer:innen können berücksichtigt werden. Bei klarer Sicht findet auch Fernrohrbeobachtung statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schülerübungsraum), Hartlepooler Platz

Karl Wyrsch, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr