



Kultur - Kreativität

Musik, Literatur, Kreativität

Fachbereichsleitung: Andrea Elisabeth Schildgen
02452 134323
andrea.schildgen@kreis-heinsberg.de

Konzerte Silvia Beemelmans
02452 134320
silvia.beemelmans@kreis-heinsberg.de

**Literatur/
Musikalische Praxis** Syliva Schaps
02452 134318
sylvia.schaps@kreis-heinsberg.de

Kreativität Claudia Bergers
02452 134312
claudia.bergers@kreis-heinsberg.de

Musik

- Konzerte
- Musikalische Praxis

Literatur

Kreativität

- Floristik
- Keramik
- Kulturrucksack NRW
- Nähen
- Holz
- Technik
- Upcycling
- Design
- Malen, Zeichnen, Drucken
- Kalligraphie
- Fotografie
- Kellertheater



23H-2001

30.09.2023
Samstag
19:00 Uhr
entgeltfrei

Konzert Interkulturelle Woche: Maryam Akhondy & Banu

Maryam Akhondy ist eine in Köln lebende iranische Sängerin, Musikerin, Komponistin und Theaterwissenschaftlerin. Akhondy steht seit 1973 auf der Bühne, wurde 1986 - zusammen mit Hamid Motebassam und Majid Derakshani - zur Mitbegründerin der iranischen Musikszene im deutschen Exil und erhielt 2023 den WDR-Jazzpreis in der Kategorie Musikkulturen.

Sie ist auch Gründerin und Leiterin der Frauen-Vokalgruppe Banu (persisch für „vornehme Dame“), mit der sie nach fast vergessenen iranischen Frauengesängen forscht, um diese dann zu bearbeiten und auf die Bühne zu bringen. Einige der gesammelten Arbeiterinnen-, Hochzeits- und Trauerlieder finden sich auf Maryam Akhondys im Jahr 2000 erschienener CD "Maryam Akhondy & Banu - Songs of Persian Women" und werden an diesem Konzertabend aufgeführt.

Das Konzert findet in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum des Kreises Heinsberg im Rahmen der Interkulturellen Woche im Kreis Heinsberg statt und wird durch "NRWeltoffen", einem Programm der Landeszentrale für politische Bildung des Landes NRW, gefördert. Der Eintritt ist kostenfrei.

Heinsberg, Ev. Kirche, Erzbischof-Philipp-Straße 10

23H-2040

11.11.2023 /
12.11.2023
18 UStd.
53,00 €

Sing deinen Song

Wer einmal einen Lieblingssong aus den Bereichen POP, ROCK, MUSICAL oder JAZZ mit professioneller Anleitung erarbeiten möchte, ist hier richtig. Mit Grundlagen von Atemtechnik, Stimmbildung, Beltechnik und Stilistik wird der Song unter Berücksichtigung der stimmlichen Vorlagen zu einem möglichst überzeugenden Vortrag erarbeitet. Die Basics werden gemeinsam in der Gruppe erarbeitet, an den Songs wird dann spezifisch mit den einzelnen Teilnehmern gearbeitet, wobei man auch sehr vom jeweiligen Zuhören profitiert.

Voraussetzungen sind, dass der jeweilige Song: Musikalisch gut erarbeitet ist und selbstständig zu einem Playback gesungen werden kann
In den tiefen Lagen schon jeder Ton (wenn auch schwach) erreicht wird. Hohe Tonlagen können gut erarbeitet werden.

Anmeldeschluss ist 14 Tage vor Kursbeginn!

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)
Natalie Diart - Samstag und Sonntag, 10:00 Uhr**

Klezmer- Improvisationsworkshop mit Reinald Noisten

- Zweitägiger Workshop -

Gemeinsames Musizieren macht Freude. Für viele Musikliebhaber gilt dies insbesondere für die Klezmermusik, die Musik der osteuropäischen Juden.

Klezmer (Kli-Zemer) bedeutet Musikinstrument, ein Klezmermusiker ist ein Musiker, der die Lieder seiner Seele singt, aus dessen Körper die Melodien heraus fließen. Wie der Blues oder der Soul der Afroamerikaner ist diese Musik höchst emotional und berührend, ihre Tanzmusik geht in die Beine. Die freie Improvisation ist eine gute Übung, sich ihrer lebendigen Spielweise zu nähern. Im Vordergrund des Workshops soll die Erarbeitung von traditionellen Klezmermelodien stehen, die sowohl interpretiert als auch in Gruppen arrangiert werden. Ein weiteres Angebot besteht darin, das Erlebnis Improvisation für sich neu zu entdecken. Jedes Instrument ist willkommen.

Reinald Noisten improvisiert seine Musik, spürt ihren Klängen nach, erzählt seine musikalischen Geschichten. Er studierte an der Musikhochschule Köln, nahm an verschiedenen Meisterkursen, u. a. bei Giora Feidman, teil und konzertiert regelmäßig, insbesondere mit seiner Klezmerband "Ensemble Noisten", im In- und Ausland. Große Erfolge feiert er mit seinen interreligiösen Projekten, wie z.B. "Klezmer trifft Derwisch trifft Orgel". Er produzierte mehrere CD und Hörbücher und arbeitet mit verschiedenen Rundfunkanstalten zusammen.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9
Reinald Noisten - Samstag, 10:00 Uhr**

Musikalische Praxis - Instrumental**Collegium Musicum**

Erarbeitet und aufgeführt werden Orchesterwerke und Chorwerke mit Orchesterbegleitung sowie Solokonzerte aus verschiedenen Stilepochen. Willkommen sind Interessierte aller Altersstufen, vor allem Streicher sowie Holz- und Blechbläser. Sollte jemand unsicher sein, ob seine Teilnahme sinnvoll ist, besteht die Möglichkeit, einfach einmal an einer gemeinsamen Probe teilzunehmen. Es werden eigene Konzerte veranstaltet. Teilgruppen wirken auch bei anderen Veranstaltungen mit.

**Erkelenz, Gem.-Hauptschule (Musiksaal), Zehnthofweg 2
N.N. - dienstags, 19:30 Uhr**

23H-2057

25.11.2023
16 UStd.
80,00 €

23H-2071

ab 12.09.2023
17 x 4 UStd.

23H-2078

15.10.2023
4,67 UStd.
39,00 €

Ukulele für Einsteiger*innen

-Eintägiger Workshop-

Die Ukulele ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilen vom Blues, Country, Klassik bis hin zum Volkslied oder Kirchenlied - alles lässt sich auf dem kleinen, überschaubaren Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Die Teilnehmer/innen erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Singer & Songwriter Didi Spatz Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen und können nach dem Kurs mehrere Lieder auf der Ukulele spielen. Sie werden in der Lage sein, zuhause autodidaktisch weiter zu üben. Mit vielen Übungsbeispielen macht das Ganze sehr viel Spaß. Eine Ukulele mit der Stimmung gCEA (Sopran, Konzert oder Tenor) ist mitzubringen oder kann für 4 Euro pro Tag beim Kursleiter ausgeliehen werden. Teilnehmende werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Fragen zum Workshop beantwortet Didi Spatz unter info@liederspatzen.de.

**Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Sonntag, 11:00 Uhr**

23H-2079

15.10.2023
4,67 UStd.
39,00 €

Blues Harp - Mundharmonika für Einsteiger/innen und Refresher

-Workshop-

Die Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, in der Hosentasche zu transportieren und wirklich leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß an allen Musikstilen vom Blues, Country, Rock'n Roll, Klassik bis zum Volkslied: Alles lässt sich auf dem handlichen Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Die Teilnehmer/innen erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Komponisten Didi Spatz auf unterhaltsame Weise Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen. Dabei wird auch das Bending (Biegetöne) erklärt. Dieses soll dazu führen, zuhause autodidaktisch weiter üben zu können. Nach diesem Workshop sind alle in der Lage, Lieder und die Blues-Kadenz zu spielen. Eine in C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp ist mitzubringen. Im Kurs kann man auch eine Mundharmonika käuflich erwerben. Es wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet. Die Anschaffung wird empfohlen; dieses kann auch vorab beim Kursleiter bestellt werden. Teilnehmende werden gebeten, sich Schrei-

butensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Fragen zum Workshop beantwortet Didi Spatz unter info@liederspatzen.de.

**Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Sonntag, 15:15 Uhr**

Ukulele für Einsteiger*innen

-Eintägiger Workshop-

Die Ukulele ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilen vom Blues, Country, Klassik bis hin zum Volkslied oder Kirchenlied - alles lässt sich auf dem kleinen, überschaubaren Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Die Teilnehmer/innen erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Singer & Songwriter Didi Spatz Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen und können nach dem Kurs mehrere Lieder auf der Ukulele spielen. Sie werden in der Lage sein, zuhause autodidaktisch weiter zu üben. Mit vielen Übungsbeispielen macht das Ganze sehr viel Spaß. Eine Ukulele mit der Stimmung gCEA (Sopran, Konzert oder Tenor) ist mitzubringen oder kann für 4 Euro pro Tag beim Kursleiter ausgeliehen werden. Teilnehmende werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Fragen zum Workshop beantwortet Didi Spatz unter info@liederspatzen.de.

**Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Sonntag, 11:00 Uhr**

Blues Harp - Mundharmonika für Einsteiger/innen und Refresher

-Workshop-

Die Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, in der Hosentasche zu transportieren und wirklich leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß an allen Musikstilen vom Blues, Country, Rock'n Roll, Klassik bis zum Volkslied: Alles lässt sich auf dem handlichen Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Die Teilnehmer/innen erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Komponisten Didi Spatz auf unterhaltsame Weise Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen. Dabei wird auch das Bending (Biegetöne) erklärt. Dieses soll dazu führen, zuhause autodidaktisch weiter üben zu können. Nach diesem Workshop sind alle in der Lage, Lieder und die Blues-Kadenz zu

23H-2080

17.12.2023
4,67 UStd.
39,00 €

23H-2081

17.12.2023
4,67 UStd.
39,00 €

spielen. Eine in C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp ist mitzubringen. Im Kurs kann man auch eine Mundharmonika käuflich erwerben. Es wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet. Die Anschaffung wird empfohlen; dieses kann auch vorab beim Kursleiter bestellt werden. Teilnehmende werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen. Fragen zum Workshop beantwortet Didi Spatz unter info@liederspatzen.de.

Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21
Dietmar Spatz - Sonntag, 15:15 Uhr

23H-2089

09.08.2023
2,67 UStd.
entgeltfrei

Mundarttreff

Der Arbeitskreis Mundart führt mehrmals im Jahr Veranstaltungen in platt-deutscher Sprache durch. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an den Treffen teilzunehmen. Gerne können eigene Vorträge mitgebracht werden. Der Eintritt ist frei. Bezüglich der Organisation wäre eine vorsorgliche Anmeldung beim Geschäftsführer des Heimatvereins Hans-Josef Heuter unter: Tel.: 02452/61567 oder E-Mail: heuter.hans-josef@t-online.de wünschenswert.

23H-2090

18.10.2023
2,67 UStd.
entgeltfrei

Heinsberg-Schafhausen, Mehrzweckhalle, Kuhlertstraße 81

Hans-Josef Heuter Heimatverein Schafhausen e. V. - Mittwoch, 19:00 Uhr

23H-2091

08.11.2023
2,67 UStd.
entgeltfrei

Anfängerkurs Geschichten erzählen - Workshop für fiktionale Prosa-Texte

Das Stressige ist die leere Seite am Anfang. Wenn man beobachtet, wie Dinge allmählich eine Form annehmen und man auf diese Form antworten kann; das ist ein toller Moment.

(Jack Thorne, Bühnenautor, 1974)

Geräusche, Gefühle, Gerüche, Gedanken. In Ihnen brodeln die Kreativität, und sie will hinaus. Sie sind bereit, Ihre Erfahrungen mit anderen Menschen zu teilen. Genau das möchte dieser Kurs bieten. Ziel hierbei ist nicht, das perfekte Buch zu schreiben oder das nächste große Ding. Schreiben - das Geschichten-Erzählen - gehört zum natürlichen Drang des Menschen. Hat man diesen erst einmal auf Papier gebracht, möchte man das Resultat vielleicht mit seinen Mitmenschen teilen, Reaktionen hervorrufen, sie zum Lachen oder Weinen (oder beides) bringen. Zusammenarbeit in Form von konstruktivem Feedback ist also ungemein wichtig. Und dies mit professionellem Wissen anzureichern, kann ungemein befriedigend sein. Denn Schreiben will gelernt sein. Es bedarf einer Menge Wissen (Was ist ein Protagonist? Was ist der Unterschied zwischen Geschichte und Plot? Welche Strukturen gibt es? Wie sieht ein guter Text eigentlich aus?) sowie einem Haufen Geduld - Woche für

Woche werden Sie sich mit Ihnen selbst, den Texten Ihrer Mit-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer auseinandersetzen und dann den eigenen Fortschritt und den anderer erkennen - doch Spaß steht an erster Stelle!

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof

Darren Kus - mittwochs, 18:00 Uhr

„Greta Garbööchen und Oma Liesl - erleben aufregende Feste!“ -

Mit dieser Lesung können Sie und Ihre Familie der Hektik der Adventszeit entfliehen und so richtig in Weihnachtsstimmung kommen. Mit Musik untermalt (Gesang, Gitarre, Violine), präsentiert die Musikerin, Personalberaterin und Autorin Anne Heesen eine Geschichte rund um das Weihnachtsfest aus ihrem Buch "Greta Garbööchen und Oma Liesl - erleben aufregende Feste!!

Anne Heesens Leser werden nicht nur auf kinderfreundliche Weise unterhalten, sondern lernen dabei auch einiges. Greta Garbööchen ist 9 Jahre alt, aufgeweckt und temperamentvoll, mit einer Vorliebe für Wörter mit langem "ööö" und selbst erfundene Wörter. Wie alle Kinder ihres Alters, ist sie neugierig und lernt gerne mehr über die Welt um sich herum. Ihre Oma Liesl ist zehnmal so alt wie Greta Garbööchen, noch sehr rüstig und lebensbejahend. Sie besitzt einen reichen Zitate-, Erfahrungs- und Wissensschatz, den sie gerne an ihre Enkelin weitergibt. Beide lieben es, miteinander ins Gespräch zu kommen; egal, ob über Schule, Freundschaften, Streitigkeiten oder Hobbys, etc. Das Leben ist so aufregend, dass es immer etwas zu besprechen gibt!

Gedanken aus dem Volksmund, Sprichwörter, Redewendungen und Lebensweisheiten werden in den kurzweiligen Büchern mit "Greta Garbööchen und Oma Liesl" von Anne Heesen mit humorvollen, nachdenklichen und Mut machenden Kurzgeschichten kombiniert. Ihre Bücher richten sich an junge und junggebliebene Leser; an alle, die gerne lesen und vorlesen, sich im Gespräch austauschen und voneinander lernen möchten.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Anne Heesen - sonntags, 15:00 Uhr

Erpicht aufs Gedicht? Für zarte Gemüter - besser nicht!“

Mit Musik untermalt (Gesang, Gitarre, Violine), verbindet die Musikerin, Personalberaterin und Autorin Anne Heesen in "Erpicht aufs Gedicht?" feine Ironie, kurze Texte und passende Illustrationen zu einem unterhaltsamen Gesamtwerk. Mal heiter, mal tief- und hintergründig denkt und erzählt Anne Heesen über Alltägliches und herausfordernde Lebenswege

23H-2093

ab 03.12.2023
1 x 2,33 UStd.
4,50 €

23H-2092

ab 06.09.2023
12 x 2 UStd.
58,00 €

23H-2094

ab 14.10.2023
1 x 2,33 UStd.
9,00 €

nach, skizziert mit scharfer Ironie skurrile Situationen und läßt schlussendlich versöhnlich zu "schönen Festen" ein. In der Lesung wird auch "Die Geschichte der Gedichte in deutschen Landen" dargestellt und ein kleiner geschichtlicher Exkurs und Austausch zum Thema "Gedichte" gegeben. Wer weiß, dass man mit Poesie jede Menge Spaß haben kann und nicht immer alles ernst nehmen muss, der wird mit "Erpicht aufs Gedicht?" von Anne Heesen eine äußerst unterhaltsame Zeit verbringen können. Teilnehmende können gerne ihr Lieblingsgedicht mitbringen.

Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118 (Eingang Friedlandplatz)

Anne Heesen - samstags, 17:00 Uhr

Theater

23H-2099

ab 05.09.2023
12 x 3 UStd.
entgeltfrei

Kellertheater

Kellertheater: Kurs für Theaterbegeisterte mit dem Ziel einer Aufführung zum Ende des zweiten Semester. Kabarett, Comedy und Musik kommen zum Einsatz und werden mit viel Freude und Spaß einstudiert. Besonders einige männliche Mitspieler wären erwünscht.

Vorauszusetzende Kenntnisse: Theater- oder Musikkenntnisse wären von Vorteil, aber nicht zwingend

Heinsberg, VHS-Gebäude, Keller, Westpromenade 9 Roswitha Graß - dienstags, 19:30 Uhr

Kreativität

23H-2100

ab 12.09.2023
1 x 6,67 UStd.
85,00 €

Wirkungsvolle Mentaltechniken zur Steigerung der Kreativität

Kreativität ist eine besonders schöne Form innerer Freiheit und persönlicher Entscheidungen. Doch genau hier begrenzen wir uns viel zu oft und viel zu lange: Aus Angst, aus Unsicherheit, aus Mangel an Selbstvertrauen - oder weil wir in immer gleichen Denkmustern verharren. Das wird jetzt anders: Mit ganz einfachen Beispielen zeigt Mentalcoach Michael von Kunhardt, welche Mentaltechniken dabei helfen, die innere Handbremse zu lösen. Mit Methodenwechsel, einer neuen Perspektive und den richtigen Tricks für den Alltag und den Beruf finden Sie Ihren persönlichen Weg, Ihre Kreativität zuzulassen.

Virtuelles Klassenzimmer

Michael von Kunhardt - dienstags, 11:00 Uhr

23H-2102

ab 02.09.2023
1 x 6,67 UStd.
100,00 €

Die Entdeckung der eigenen Kreativität - Teil 1

Wenn wir uns darin erinnern, wie wir als Kinder gemalt haben oder in anderer Form kreativ tätig waren, so werden wir uns an eine Unbekümmertheit erinnern, die vielen von uns

dann später nicht mehr möglich war. Das künstlerische Sein, etwas, das jedem Menschen innewohnt, verlor seine (kindliche) Unschuld und Freiheit spätestens mit der Bewertung durch das Schulsystem. Oft schon noch früher, wenn wir als Kinder von den Erwachsenen nicht in unserer kreativen Ausdrucksweise unterstützt und verstanden wurden.

Und irgendwann war der Spaß an der Kunst verloren. Sätze wie "Ich kann aber nicht malen" oder "Mir fällt nichts ein" ersetzen die Lust und den Spaß an künstlerischer Betätigung. Wie schade!! Dabei bietet sie eine wunderbare Möglichkeit, Gefühle und Stimmungen auszudrücken und kann dazu beitragen, unser inneres Gleichgewicht zu erhalten und sogar zu erlangen. In unseren Kursen wollen wir die Ressourcen kreativer Leichtigkeit in uns wachrufen. Es soll eine Erlebnisreise ohne Leistungsdruck sein, auf der wir Sinneserfahrungen machen können, frei mit Farben und anderen Materialien wie Ton experimentieren, und so den Weg zurück zur Kreativität finden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, nur die Bereitschaft, in einem kleinen Team sich selbst neu zu entdecken und der eigenen Intuition zu folgen.

Zur Information:

Wenn Sie den Workshop "Die Entdeckung der Kreativität 1" buchen möchten, können Sie jederzeit später auch noch den Workshop "Die Entdeckung der Kreativität 2" besuchen. Es sind dann andere Themen und es gibt keine Wiederholungen. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sofort ein ganzes Wochenende zu buchen, was vielleicht den Vorteil hat, dass Sie nur mit einer Teilnehmergruppe arbeiten und ganz intensiv gedanklich und praktisch in die vielen Themen eintauchen. Sämtliches Material, Wasser sowie kleine Snacks sind im Preis enthalten.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Hubert Wichelmann - samstags, 16:00 Uhr**

Die Entdeckung der eigenen Kreativität - Teil 2

Dieser Workshop richtet sich an diejenigen, die bereits den Workshop "Die Entdeckung der Kreativität - Teil 1" besucht haben. Es werden andere Themen behandelt und es gibt keine Wiederholungen. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sofort ein ganzes Wochenende zu buchen, an dem Sie samstags "Die Entdeckung der Kreativität - Teil 1" besuchen und sonntags mit der "Entdeckung der eigenen Kreativität - Teil 2" fortsetzen. Dies hat vielleicht den Vorteil, dass Sie nur mit einer Teilnehmergruppe arbeiten und ganz intensiv gedanklich und praktisch in die vielen Themen eintauchen können.

Wenn wir uns darin erinnern, wie wir als Kinder gemalt haben oder in anderer Form kreativ tätig waren, so werden wir

23H-2103

ab 03.09.2023
1 x 6,67 UStd.
100,00 €

uns an eine Unbekümmertheit erinnern, die vielen von uns dann später nicht mehr möglich war. Das künstlerische Sein, etwas, das jedem Menschen innewohnt, verlor seine (kindliche) Unschuld und Freiheit spätestens mit der Bewertung durch das Schulsystem. Oft schon noch früher, wenn wir als Kinder von den Erwachsenen nicht in unserer kreativen Ausdrucksweise unterstützt und verstanden wurden.

Und irgendwann war der Spaß an der Kunst verloren. Sätze wie "Ich kann aber nicht malen" oder "Mir fällt nichts ein" ersetzen die Lust und den Spaß an künstlerischer Betätigung. Wie schade!! Dabei bietet sie eine wunderbare Möglichkeit, Gefühle und Stimmungen auszudrücken, und kann dazu beitragen, unser inneres Gleichgewicht zu erhalten oder sogar zu erlangen.

In unseren Kursen wollen wir die Ressourcen kreativer Leichtigkeit in uns wachrufen. Es soll eine Erlebnisreise ohne Leistungsdruck sein, auf der wir Sinneserfahrungen machen können, frei mit Farben und anderen Materialien wie Ton experimentieren, und so den Weg zurück zur Kreativität finden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, nur die Bereitschaft, in einem kleinen Team sich selbst neu zu entdecken und der eigenen Intuition zu folgen.

Zur Information: Sämtliches Material, Wasser sowie kleine Snacks sind im Preis enthalten.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Hubert Wichelmann - sonntags, 14:00 Uhr**

23H-2104 Die Entdeckung der eigenen Kreativität - Teil 1

ab 04.11.2023
1 x 6,67 UStd.
100,00 €

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Hubert Wichelmann - samstags, 16:00 Uhr**

23H-2105 Die Entdeckung der eigenen Kreativität - Teil 2

ab 05.11.2023
1 x 6,67 UStd.
100,00 €

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Hubert Wichelmann - sonntags, 14:00 Uhr**

Keramik

23H-2132 Keramisches Gestalten für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

ab 04.09.2023
14 x 3 UStd.
120,00 €

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer/innen die Aufbautechniken und das Gestalten mit Ton. Sie haben die Möglichkeit, nach eigenem Geschmack und Geschick Skulpturen und andere Keramiken nach Ihrem Geschmack herzustellen. Material kann am ersten Kursabend käuflich erworben werden.

Übach-Palenberg, Gem.-Grundschule, Eingang Barba-

rastraße, Auf der Houff 17a

Bernadette Rausch - montags, 18:00 Uhr

Keramisches Gestalten für Einsteiger/innen

- Wochenendseminar -

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen, die noch keine oder sehr wenig Erfahrung im Umgang mit dem Werkstoff Ton haben. Im Workshop werden die Grundkenntnisse in den Aufbautechniken und im Umgang mit Glasuren vermittelt. Es besteht die Möglichkeit der freien Gestaltung nach persönlichen Wünschen und Vorstellungen oder des Arbeitens nach Vorgaben. Modelle liegen vor. Es wird ein zusätzlicher Termin zum Glasieren vereinbart. Werkzeuge, Ton und Glasuren werden bereitgestellt und nach Verbrauch berechnet. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8.

Selkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selkant, Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b

Melanie Schmitz - Freitag und Samstag, 18:00-21:30 Uhr

23H-2133

22.09.2023 /
23.09.2023
10 UStd.
35,00 €

Keramisches Gestalten für Einsteiger/innen

- Wochenendseminar -

Selkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selkant, Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b

Melanie Schmitz - Freitag und Samstag, 18:00-21:30 Uhr

23H-2134

27.10.2023 /
28.10.2023
10 UStd.
35,00 €

Keramisches Gestalten für Fortgeschrittene

- Wochenendseminar -

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits Erfahrung im Umgang mit dem Werkstoff Ton haben. Im Workshop werden die Grundkenntnisse in den Aufbautechniken und im Umgang mit Glasuren erweitert. Es besteht die Möglichkeit der freien Gestaltung nach persönlichen Wünschen und Vorstellungen oder des Arbeitens nach Vorgaben. Modelle liegen vor. Es wird ein zusätzlicher Termin zum Glasieren vereinbart. Werkzeuge, Ton und Glasuren werden bereitgestellt und nach Verbrauch berechnet. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8.

Selkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selkant, Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b

Melanie Schmitz - Freitag und Samstag, 18:00-21:30 Uhr

23H-2135

17.11.2023 /
18.11.2023
10 UStd.
35,00 €

Betonfiguren

Figuren (u.a. "Nana") aus Beton leicht gemacht

Betonfiguren - leicht gemacht. Passt das zusammen? "Ja und wie das passt" - ist die eindeutige Antwort.

Unter "fachfrauischer" Anleitung entsteht mit Ihren Händen eine einzigartige Skulptur (ca. 45 cm groß inklusive Sockel) und am Ende des Workshops werden Sie von Ihrem Werk

23H-2140

07.10.2023
8 UStd.
28,00 €

einfach nur begeistert sein. Ganz nebenbei werden Sie durch das "Tun" Alltagsorgen abschalten können. Materialien (Knetbeton, Alufolie, Kreppband, Natursteinsockel, Spezialdraht, Führungsrohr, Gummihandschuhe etc.) werden durch die Kursleiterin zentral beschafft und für 25 Euro zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten sind bar im Kurs zu entrichten.

Gegen 12:30 Uhr ist eine kleine Mittagspause geplant, so dass Sie sich gerne einen kleinen Snack mitbringen können.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Gabriele Bröcher - Samstag, 9:30 Uhr**

Zuschneiden/Nähen/Modewerkstatt

23H-2180

ab 19.09.2023
9 x 3 UStd.
77,00 €

Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Es ist eine eigene Nähmaschine mitzubringen. Bei allen Nähkursen findet am ersten Kursabend (1 UStd.) eine Besprechung über den Kursverlauf und das zu besorgende Material statt.

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof

Britta Kegler-Garcia, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik - dienstags, 18:45 Uhr

23H-2182

ab 21.09.2023
9 x 3 UStd.
77,00 €

Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Erprobungsstufengebäude), Martin-Luther-Str. 31, Eingang rückwärtig über den Schulhof

Britta Kegler-Garcia, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik - donnerstags, 18:45 Uhr

23H-2184

ab 16.10.2023
9 x 3 UStd.
77,00 €

Modewerkstatt - Zeit zum Nähen - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Selber nähen ist das Zauberwort für alle, die sich gern individuell kleiden. In diesem Kurs können Sie sich Ihre Modewünsche durch das Schneiden erfüllen. Neben der Modberatung bekommen Sie Anleitungen für Zuschnitt und Verarbeitung. Selbstverständlich kann auch Kinderkleidung genäht werden. Der Kursverlauf und die erforderlichen Materialien werden am 1. Kursabend (1 UStd.) besprochen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6.

**Waldfeucht-Haaren, Sekundarschule, Haarener Str. 183
Maria Nagel, Schneiderin - montags, 19:00 Uhr**

23H-2185

ab 18.10.2023
9 x 3 UStd.
77,00 €

Modewerkstatt - Zeit zum Nähen - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

**Waldfeucht-Haaren, Sekundarschule, Haarener Str. 183
Maria Nagel, Schneiderin - mittwochs, 19:00 Uhr**

Selbst genäht: "Individuelle Kuscheltiere, Kuschelkissen oder Wärmflaschenhüllen"

**Heinsberg, BEGAS HAUS, Hochstr. 19 - 21
Gabriele Bröcher - Sonntag, 11:00 Uhr**

23H-2188

08.10.2023
8 UStd.
14,00 €

Nähen einer klassischen Gliederpuppe nach Waldorfart

In diesen Kursen tauchen Sie ein in die wunderbare Welt des Puppenmachens: Aus Baumwolltrikot, gestopft mit Schafwolle stellen wir gemeinsam eine ca. 30 cm große Puppe nach Waldorf-Art her. Die Puppe hat gut bewegliche Arme und Beine und kann sitzen. Sie kann individuell nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen gestaltet werden. Bei den einzelnen Arbeitsschritten werden sie von der Kursleiterin begleitet. Der Kopf wird mit Hilfe der Abbinde-technik modelliert. Für die Haare häkeln Sie eine Perücke, in die Strähnen eingeknüpft werden. Alternativ können die Haare auch aufgenäht werden. Arme, Beine und Rumpf werden vorgehäht, können aber auf Wunsch auch zu Hause selbst genäht werden. Die Auswahl der Hautfarbe findet am ersten Abend statt. Beim Zusammenfügen der Puppe werden dann alle übrigen Nähte mit der Hand genäht.

Eine Nähmaschine wird nicht benötigt, Vorkenntnisse im Nähen sind nicht erforderlich, aber von Vorteil. Das Nähen von Puppenkleidung ist während des Kurses nicht möglich. Es können aber auf Wunsch Schnittmuster für Puppenkleidung zur Verfügung gestellt werden.

Bitte mitbringen: Kochlöffel oder/ und Esstäbchen zum Stopfen der Glieder, Häkelnadel Stärke 3 oder 4, Stecknadeln. Falls vorhanden: kleine Zange, Handnähnadeln in verschiedenen Stärken und Längen, lange Puppennadeln, kleine Stoffschere oder Fadenschere. Es werden natürliche, ökologisch-nachhaltige Materialien verwendet.

Für das Material wird 45 Euro pro Puppe berechnet, die bei der Kursleiterin vor Ort bar bezahlt werden müssen.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Sandra Caroun Pfeiffer - Freitag und Sonntag, 18:00-21:00 Uhr**

Minipüppchen nähen

In diesen Kursen begeben wir uns in die zauberhafte Welt des Puppenmachens und erschaffen gemeinsam ein kleines Puppenkind nach dem Vorbild der Waldorfpuppe. Das Püppchen ist süße 18 cm klein und passt in jede Tasche. Es hat gut bewegliche Arme und Beine und kann sitzen. Es kann individuell nach den eigenen Wünschen und Vorstel-

23H-2197

22.09.2023 /
01.10.2023
20 UStd.
70,00 €

23H-2199

18.11.2023 /
19.11.2023
18,67 UStd.
66,00 €

lungen gestaltet werden. Bei den einzelnen Arbeitsschritten werden sie von der Kursleiterin begleitet. Der Kopf wird mit Hilfe der Abbinde-technik modelliert. Für die Haare häkeln Sie eine Perücke, in die Strähnen eingeknüpft werden. Alternativ können die Haare auch aufgenäht werden. Wenn die Zeit es zulässt, kann außerdem noch einfache Kleidung gefertigt werden. In jedem Fall gibt es im Kurs Schnittmuster zur eigenständigen Anfertigung für Kleidung.

Bitte mitbringen: Essstäbchen zum Stopfen der Glieder, Häkelnadel Stärke 3 oder 4, Stecknadeln. Falls vorhanden: kleine Zange, Handnähnadeln in verschiedenen Stärken und Längen, lange Puppennadeln, kleine Stoffschere oder Fadenschere. Es werden natürliche, ökologisch-nachhaltige Materialien verwendet.

Für das Material wird 25 Euro pro Puppe berechnet, die bei der Kursleiterin vor Ort bar bezahlt werden müssen.

Ort wird noch festgelegt

Sandra Caroun Pfeiffer - Samstag und Sonntag, 10:00-17:00 Uhr

23H-2200A

10.12.2023 /
10.12.2023
9,33 UStd.
33,00 €

Engelspüppchen nähen

In diesem Seminar nähen wir gemeinsam ein wundervolles kleines Engelspüppchen (Größe ca. 17 cm). Mit der Abbinde-technik wird ein kleiner Kopf modelliert. Aus verschiedenen Stoffen nach eigener Wahl werden Körper und Füße genäht. Die Flügel werden aus Filz angenäht. Alle Nähte werden mit der Hand gefertigt. Für die Haare wird entweder eine Perücke gehäkelt, in die die Haare eingezogen werden oder die Haare werden direkt aufgenäht. Bei allen Arbeitsschritten werden sie von der Kursleiterin begleitet. Nähkenntnisse sind nicht notwendig, aber von Vorteil..

Bitte mitbringen: Essstäbchen zum Stopfen der Glieder, Häkelnadel Stärke 3 oder 4, Stecknadeln. Falls vorhanden: kleine Zange, Handnähnadeln in verschiedenen Stärken und Längen, lange Puppennadeln, kleine Stoffschere oder Fadenschere. Es werden natürliche, ökologisch-nachhaltige Materialien verwendet.

Für das Material wird 20 Euro pro Puppe berechnet, die bei der Kursleiterin vor Ort bar bezahlt werden können.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9

Sandra Caroun Pfeiffer - Sonntag und Sonntag, 10:00-17:00 Uhr

Design

Kreative Schmuckschmiede

In diesem Kurs können Modeschmuckstücke aus edlen Metallen (Edelstahl, Alu, usw.) wie Ringe und Colliers unter Anleitung hergestellt werden. Weiterhin wird die Möglichkeit geboten, diversen Haus- und Wohnungsschmuck vom Kerzenleuchter bis hin zur modernen Wand- oder Deckenbeleuchtung zu kreieren. Am ersten Abend findet eine Vorbesprechung (3 UStd.) statt. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. 14,00 €.

Zugang zur Metallwerkstatt durch Eingang Bauchemer Gracht. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 8.

Geilenkirchen, Berufskolleg (Metallwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54

Heinz Schluns, Werkstattelehrer - montags, 18:00 Uhr

23H-2201

ab 18.09.2023
7 x 3,86 UStd.
77,00 €

Kreative Schmuckschmiede

Geilenkirchen, Berufskolleg (Metallwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54

Heinz Schluns, Werkstattelehrer - montags, 18:00 Uhr

23H-2202

ab 20.11.2023
5 x 4 UStd.
57,00 €

Holz

Arbeiten mit Holz für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Es werden kleine Gebrauchsgegenstände hergestellt und Grundkenntnisse vertieft. Am ersten Kursabend findet eine Vorbesprechung (1 UStd.) über den Kursverlauf und das zu besorgende Material statt. Für Materialverbrauch und Kleinteile entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von ca. 8,00 €.

Zugang zur Holzwerkstatt durch Eingang Bauchemer Gracht.

Geilenkirchen, Berufskolleg (Holzwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54

Ulrich Gregorius, Schreinermeister - montags, 18:00 Uhr

23H-2210

ab 28.08.2023
7 x 3 UStd.
60,00 €

Technik

Heimwerken für Frauen

- Wochenendseminar -

Die Lampe brennt nicht mehr, der Abfluss ist verstopft, der Lichtschalter wackelt - kein Grund zur Panik. Mit diesem Schnellkurs für angehende Heimwerkerinnen lernen Sie grundlegende Techniken, wie Sie sicher mit Säge, Bohrmaschine, Schmirgel und Schraubendreher umgehen. Ein-

23H-2211

04.11.2023
5 UStd.
18,00 €

fache Elektroarbeiten an Steckdosen und Lampen werden ebenfalls vorgestellt.

Zugang zur Holzwerkstatt durch Eingang Bauchemer Gracht.
Geilenkirchen, Berufskolleg (Holzwerkstatt), Berliner Ring 48 - 54
Ulrich Gregorius, Schreinermeister - Samstag, 9:00 Uhr

Zeichnen und Malen

23H-2212 **Dünne Linien und breite Flächen: Experimente mit Bleistiften**

ab 30.09.2023
 1 x 6 UStd.
 21,00 €

Alles, was der Bleistift hergibt: Durch freies Skizzieren nähern wir uns - je nach Vorliebe - Figuren, Landschaften oder abstrakten Formen an. Mit Kombinationen aus klarer Zeichnung, verwischten Linien, Frottage und Überklebung werden in diesem Kurs die unterschiedlichsten Motive gestaltet. Bitte mitbringen: Skizzenblock (DINA4), Bleistifte B2, B4, B6, einen Radiergummi, Schere und einen Klebestift.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Rüdiger Trebels - samstags, 10:00 Uhr

23H-2213 **Dünne Linien und breite Flächen: Experimente mit Bleistiften**

ab 25.11.2023
 1 x 6 UStd.
 21,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Rüdiger Trebels - samstags, 10:00 Uhr

23H-2214 **Comicfiguren zeichnen**

ab 16.09.2023
 1 x 6 UStd.
 21,00 €

Sie mögen Comics und Sie möchten gerne Ihre eigene Comicfigur entwerfen? Schritt für Schritt, von Kopf bis Fuß, bauen Sie sie in diesem Workshop zeichnerisch auf: von muskelstark bis lustig und schlaksig. Mit gezielt eingesetzter Mimik hauchen Sie Ihrer Figur Leben ein. Bitte mitbringen: Papier (DINA4) 70 g (zum Beispiel Briefblock), Bleistift B2, schwarzer Filzstift, blauer Holzbuntstift, Radiergummi.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Rüdiger Trebels - samstags, 10:00 Uhr

23H-2215 **Comicfiguren zeichnen**

ab 11.11.2023
 1 x 6 UStd.
 21,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Rüdiger Trebels - samstags, 10:00 Uhr

23H-2216 **Comicfiguren zeichnen**

ab 16.12.2023
 1 x 6 UStd.
 21,00 €

Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Rüdiger Trebels - samstags, 10:00 Uhr

Von wegen der Fleck muss weg oder Einmalige Wesen

Mit Fantasie und einem immer sicherer werdenden Blick auf Flecken und Strukturen werden tierähnliche Wesen entdeckt und herausgezeichnet. Mit Finelinern, Farbstiften oder Wasserfarben entstehen die skurrilsten Figuren. Das Tolle ist: sie sind alle handzahn. Und so können sie gefahrlos einfarbig oder komplett bunt koloriert werden. Bitte mitbringen: Papier (DINA3) ab mindestens 120g/m2, Wasserfarben, runder Haarpinsel, Fön, Bleistift B2, Buntstifte, Filzstifte, Fineliner "S" und "F".

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Rüdiger Trebels - samstags, 10:00 Uhr

Von wegen der Fleck muss weg oder Einmalige Wesen

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Rüdiger Trebels - samstags, 10:00 Uhr

Den Menschen zeichnen und malen - Portrait, Figur, Bewegung

Der Mensch und sein Gesicht - immer in Bewegung, voller Leben und gar nicht schwer zu zeichnen. Um individuelle Gestaltung und handwerkliche Fertigkeiten zu entwickeln, erlernen die Teilnehmer/innen grundlegende Übungen zur Darstellung der menschlichen Figur und des Kopfes. So gelingen auch erste Zeichnungen leicht und sicher.

Inhalte sind: 1. Proportion, Bewegung, Anatomie. 2. zeichnerische und malerische Techniken, Farblehre und -komposition. 3. mit viel Zeit detailliert zeichnen bzw. in Kürze bestimmte Haltungen skizzieren. 4. mit diversen Materialien und Papieren Untergründen experimentieren. Es kann nach Fotovorlagen sowie auch nach Modell gezeichnet werden. Dabei können sich die Teilnehmer/innen abwechselnd als Modell zur Verfügung stellen, um die Wahrnehmung und Beobachtung der Unterschiedlichkeit zu schulen. Der Einsatz weiterer Materialien und Farben wird am ersten Termin besprochen. Der Kurs findet alle zwei Wochen statt. Bitte mitbringen: Zeichenblock, Bleistifte 2B, 4B, Grafitstift B6, Radiergummi (Knetradierer), großes Geodreieck - oder: 30 cm Lineal und ein kleines Geodreieck. Falls vorhanden: Aquarellstifte, Pinsel, diverse Stifte, Rötel, Kohle usw.

Erkelenz, Schulungsgebäude II. Etage, Franziskanerplatz 13

Hildegard Burggraef, Modegestalterin und Schneiderin - donnerstags, 18:00 Uhr

23H-2217

ab 28.10.2023
 1 x 6 UStd.
 21,00 €

23H-2218

ab 02.12.2023
 1 x 6 UStd.
 21,00 €

23H-2219

ab 07.09.2023
 4 x 4 UStd.
 56,00 €

23H-2220

ab 06.09.2023
8 x 3 UStd.
69,00 €

Auseinandersetzung mit der Malerei für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Im Kurs soll das Basiswissen zum Thema Kontraste, Farbenlehre und Komposition vermittelt werden. Im Vordergrund steht das freie Herangehen an die Malerei. Es werden Experimente mit Pinsel, Walze, Spachtel und Schwamm gemacht. Ziel ist es, einen Einstieg in die Malerei zu erfahren oder bereits vorhandenes Wissen weiter zu vertiefen.

Mitzubringendes Material je nach Vorliebe: Papier oder Leinwand, Acrylfarben, diverse Pinsel, Spachtel, Walze, Behälter für Wasser, Klebeband, Küchenrolle, Lappen, Schwamm, Bleistift, Schere. Bitte ein Abdecktuch für die Tische nicht vergessen.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Conny Roßkamp, Künstlerin - mittwochs, 19:00 Uhr**

23H-2221

ab 04.09.2023
8 x 3 UStd.
69,00 €

Auseinandersetzung mit der Malerei für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Conny Roßkamp, Künstlerin - montags, 19:00 Uhr**

23H-2222

18.11.2023 /
19.11.2023
17,33 UStd.
61,00 €

Malen mit Acrylfarben für Anfänger/innen und Neugierige

Lassen Sie den Alltag hinter sich und tauchen Sie ein in die Welt der Farben! Sie wollten schon immer einmal ein Bild malen, wissen aber nicht, wie es geht? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier werden Ihnen die Geheimnisse der Malerei gezeigt, und Sie werden staunen, wie man mit einfachen Mitteln zu einem schönen Bild kommt. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse, sondern nur ein wenig Mut, sich darauf einzulassen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Conny Roßkamp, Künstlerin - Samstag und Sonntag,
10:00-17:00 Uhr**

23H-2225

ab 24.10.2023
7 x 3 UStd.
60,00 €

Malen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene - Acryl und Aquarell

Wie finde ich mein Motiv, wie setze ich es auf Papier oder Leinwand um? Dazu finden Sie in diesem Kurs die Anregungen und Anleitung - mit Leichtigkeit und Spaß gehen wir die Themen an! Bringen Sie bitte das mit, was Sie an Malutensilien zu Hause haben.

**Geilenkirchen, Städt. Realschule Geilenkirchen, Gillesweg 1
Henriette Echghi-Ghamsari, Freischaffende Künstlerin -
dienstags, 19:00 Uhr**

Malen mit Acrylfarben - Freies Gestalten

Neugierig geworden? Dann können Sie unter der Anleitung der Kursleiterin Natur nachempfinden oder abstrahieren. Das Material ist gegen Selbstkosten bei der Dozentin zu erwerben. Farben, wenn vorhanden, bitte mitbringen.

Atelier Galerie an der Burg 1, 52511 Geilenkirchen-Gillrath

**Henriette Echghi-Ghamsari - Samstag und Sonntag,
14:00-18:30 Uhr**

Sehnsuchtsorte - Zeichnen/Aquarellmalen

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E7, Westpromenade 9
Rüdiger Trebels - Samstag und Samstag, 10:00-14:30
Uhr**

Malen - Zeichnen - Experimentieren

**Ort wird noch festgelegt
Hildegard Burggraef, Modegestalterin und Schneiderin -
donnerstags, 9:30 Uhr**

Menschen in Bewegung - Zeichnen und Malen

**Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2
Hildegard Burggraef, Modegestalterin und Schneiderin -
Samstag und Samstag, 10:00-16:00 Uhr**

Menschen in Bewegung - Zeichnen und Malen

**Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2
Hildegard Burggraef, Modegestalterin und Schneiderin -
Samstag und Samstag, 10:00-16:00 Uhr**

Menschen & Mode - Zeichnen und Entwerfen

Dieser Modezeichenkurs richtet sich an alle, die eigene Ideen auf Papier festhalten möchten. Sei es, um danach den eigenen Entwurf in einen Schnitt umzusetzen, oder das Modezeichnen für künstlerische Darstellungen zu nutzen.

Sie erlernen den Figurinaufbau und das Darstellen von Kleidungsstücken. Mit Hilfe einer Figurine gelingen auch die ersten Modezeichnungen leicht und sicher. Sie entwickeln das nötige Know-How zu Arbeitstechniken, Farblehre und Materialkunde. Eingeebnet werden Körperproportionen, Gesichter und Haare, Füße und Schuhe, Faltenwurf, Stoffmusterungen, Einsatz von Licht und Schatten. Die Dozentin unterstützt Sie von der ersten Skizze bis zum selbstdesignten Modeentwurf. Entwickeln Sie Ihre eigene Handschrift und Ihren persönlichen Modestil.

Bitte bringen Sie folgendes Material soweit vorhanden mit: Geodreieck, Lineal mind. 30 cm, Bleistifte B2 und B4 - B6, Radiergummi, Knetradierer und schwarzen wasserfesten Fi-

23H-2226

26.08.2023 /
27.08.2023
10 UStd.
35,00 €

23H-2228

09.12.2023 /
09.12.2023
6 UStd.
21,00 €

23H-2229

ab 21.09.2023
4 x 4 UStd.
46,00 €

23H-2229A

02.09.2023 /
02.09.2023
8 UStd.
28,00 €

23H-2229B

07.10.2023 /
07.10.2023
8 UStd.
28,00 €

23H-2229C

11.11.2023 /
11.11.2023
8 UStd.
28,00 €

neliner.

Die Dozentin stellt zudem Material zum Ausprobieren und Nutzen zur Verfügung, das dann nach Verbrauch abgerechnet wird.

Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2

Hildegard Burggraef, Modegestalterin und Schneiderin - Samstag und Samstag, 10:00-16:00 Uhr

23H-2229D

02.12.2023 /
02.12.2023
8 UStd.
28,00 €

Menschen & Mode - Zeichnen und Entwerfen

Dieser Modezeichenkurs richtet sich an alle, die eigene Ideen auf Papier festhalten möchten. Sei es, um danach den eigenen Entwurf in einen Schnitt umzusetzen, oder das Modezeichnen für künstlerische Darstellungen zu nutzen.

Sie erlernen den Figurinaufbau und das Darstellen von Kleidungsstücken. Mit Hilfe einer Figurine gelangen auch die ersten Modezeichnungen leicht und sicher. Sie entwickeln das nötige Know-How zu Arbeitstechniken, Farblehre und Materialkunde. Eingeübt werden Körperproportionen, Gesichter und Haare, Füße und Schuhe, Faltenwurf, Stoffmusterungen, Einsatz von Licht und Schatten. Die Dozentin unterstützt Sie von der ersten Skizze bis zum selbstdesignten Modeentwurf. Entwickeln Sie Ihre eigene Handschrift und Ihren persönlichen Modestil.

Bitte bringen Sie folgendes Material soweit vorhanden mit: Geodreieck, Lineal mind. 30 cm, Bleistifte B2 und B4 - B6, Radiergummi, Knetradierer und schwarzen wasserfesten Fineliner.

Die Dozentin stellt zudem Material zum Ausprobieren und Nutzen zur Verfügung, das dann nach Verbrauch abgerechnet wird.

Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2

Hildegard Burggraef, Modegestalterin und Schneiderin - Samstag und Samstag, 10:00-16:00 Uhr

Aromatherapie/Seifenherstellung/Kosmetik

23H-2230

ab 01.09.2023
1 x 2,33 UStd.
55,00 €

Körper und Geist in Einklang bringen mit Aromatherapie

Einführung in die Aromatherapie, Wirkung von ätherischen Ölen, die zehn wichtigsten ätherischen Öle, Anwendung und Herstellungsmöglichkeiten, Praxis: Herstellung von wahlweise einem Naturparfum oder einem Aroma Roll-on mit Düften nach Wunsch und Wirkung auf Körper, Seele und Geist.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Katrin Maiwald - freitags, 15:00 Uhr**

Körper und Geist in Einklang bringen mit Aromatherapie

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Katrin Maiwald - freitags, 15:00 Uhr**

23H-2231

ab 15.12.2023
1 x 2,33 UStd.
55,00 €

Moderne Naturkosmetik selber machen: Gepflegt von Kopf bis Fuß

Inhalte: Einführung in die Hautpflege und kosmetische Rohstoffe. Herstellung von drei Produkten, darunter: ein sanftes Waschgel, 2-Phasen-Lotion für den gesamten Körper und eine Peelingbasis mit Pulvern und Kräutern.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Katrin Maiwald - freitags, 17:30 Uhr**

23H-2232

ab 01.09.2023
1 x 3 UStd.
55,00 €

Unreine Haut: Was kann ich tun?

Inhalte: Mögliche Ursachen von unreiner Haut, mögliche Rohstoffe und Aktionen zur Verbesserung des Hautbildes und realistischer Blick auf Einflussmöglichkeiten. Praxis: Herstellung einer entzündungshemmenden 2-Phasen Lotion mit speziellen Wirkstoffen, abgestimmt auf unreine Haut. Herstellung einer Maskenbasis mit Tonerden, Pflanzenpulvern und Wirkstoffen gegen unreine Haut.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Katrin Maiwald - freitags, 15:00 Uhr**

23H-2233

ab 15.09.2023
1 x 2,33 UStd.
55,00 €

Moderne Naturkosmetik selber machen: Gepflegt von Kopf bis Fuß

Inhalte: Einführung in die Hautpflege und kosmetische Rohstoffe. Herstellung von drei Produkten, darunter: ein sanftes Waschgel, 2-Phasen-Lotion für den gesamten Körper und eine Peelingbasis mit Pulvern und Kräutern.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Katrin Maiwald - freitags, 17:30 Uhr**

23H-2234

ab 15.12.2023
1 x 3 UStd.
55,00 €

Wilde Natur-Apotheke: Frische Wildkräuter und Küchenkräuter zu Kosmetik verarbeiten

Inhalte: Kleine Pflanzenkunde, welche Kräuter kann ich für die Haut nutzen? Vorstellung von Extraktionsverfahren, Herstellung eines Aromaöls, Herstellung eines Lippenpflegestifts, Herstellung einer Zitronentinktur

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9
Katrin Maiwald - freitags, 15:00 Uhr**

23H-2235

ab 15.09.2023
1 x 2,33 UStd.
55,00 €

Moderne Naturkosmetik selber machen: Cremes herstellen

Inhalte: Hautaufbau und Hautpflege, wie sind Cremes und Kosmetik aufgebaut? Rohstofflehre von Pflanzenölen, Emulgatoren, Konservierungsstoffen und Wirkstoffen. Herstellung: ein zellregenerierendes Gesichtsol, ein Waschgel und

23H-2236

ab 27.10.2023
1 x 5 UStd.
55,00 €

eine klassische Creme (Emulsion) auf Wasser/Fett Basis für Gesicht und Körper

Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9

Katrin Maiwald - freitags, 16:00 Uhr

23H-2240

21.10.2023 /
21.10.2023
5 UStd.
18,00 €

Naturseife selber machen!

- Workshop -

Dieser Seifen-Workshop ist ein Erlebnis für Jung und Alt. In einer schönen Atmosphäre lernen die Teilnehmer/innen, wie sie Natur-Seife selber machen können. Alles, was dafür benötigt wird, wird ihnen in diesem Workshop von der Seifenmanufaktur Siebert zur Verfügung gestellt. Der Seifenmanufaktur

Inhaber Jürgen Siebert führt Schritt für Schritt in das Kalt-rührverfahren des Seifen-Handwerks ein und gibt wertvolle Tipps rund um die Herstellung. Ob Duftseife mit Zitronenmelisse, eine reine Olivenölseife oder Haarseife - die Teilnehmer/innen können Ihren Vorstellungen freien Lauf lassen und haben die

Wahl zwischen vier verschiedenen Seifen, von denen zwei im Workshop gesiedet werden. Zur Herstellung der veganen Natur-Seifen (Milch und Wollfettseifen sind nicht vegan) werden ausschließlich natürliche Zutaten verwendet - auf Wunsch in Bio-Qualität, ohne tierische Produkte oder Konservierungsstoffe und ohne Palmöl. Die auf diese Weise hergestellten Seifen sind für sensible Haut besonders gut geeignet. Ganz nebenbei erfahren die Teilnehmer/innen Wissens- und Staunenswertes aus der Geschichte der Seifenherstellung aus aller Welt. Der Workshop bietet eine geballte Power aus Kreativität und Fachwissen, so dass für jeden etwas dabei ist - und ganz zum Schluss hält man nach der Reifezeit von 7 Wochen seine eigene Naturseife in den Händen.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9

Jürgen Siebert - Samstag und Samstag, 11:00-15:00 Uhr

23H-2241

18.11.2023 /
18.11.2023
5 UStd.
18,00 €

Naturseife selber machen!

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9

Jürgen Siebert - Samstag und Samstag, 11:00-15:00 Uhr

23H-2242

09.12.2023 /
09.12.2023
5 UStd.
18,00 €

Naturseife selber machen!

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9

Jürgen Siebert - Samstag und Samstag, 11:00-15:00 Uhr

23H-2243

11.11.2023 /
11.11.2023
5 UStd.
18,00 €

Naturseife selber machen - für Fortgeschrittene!

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um die Fortsetzung des beliebten Seifensieder-Workshops.

Es werden ganz neue Techniken des Seifensiedens vermittelt: So wird diesmal mit Milch (tierisch oder pflanzlich) gearbeitet und es werden neue Formen des Färbens der Seife

vorgelegt. Auch das Erstellen einer eigenen Rezeptur und deren Berechnung mit Hilfe eines Seifenrechners wird den Teilnehmenden näher gebracht.

Grundlage ist der Seifensieder-Workshop für Anfänger oder ein fundiertes Wissen über das Seifensieden. Im Team werden drei Seifen angefertigt, die nach sechs bis sieben Wochen in der VHS abgeholt werden können. Wie gewohnt bringt das Dozenten-Team alle notwendigen Utensilien und die entsprechende Schutzausrüstung mit.

Heinsberg, VHS-Gebäude, E9, Westpromenade 9

Jürgen Siebert - Samstag und Samstag, 11:00-15:00 Uhr

Fotografieren

Fotografieren für Anfänger/innen

Die Teilnehmer/innen sollen die vielen Möglichkeiten der Fotografie kennen lernen und werden mit den Gesetzmäßigkeiten der Fotografie vertraut gemacht. Die Funktionen der Kameras werden erklärt, die Begriffe und Einstellwerte durchgesprochen. Praktische Übungen erschließen die Welt der Fotografie.

Wassenberg, Betty-Reis-Gesamtschule (Oberstufengebäude), Zufahrt über die Straßen "An der Kreuzkirche/Birkenweg"

Werner Luhr - dienstags, 19:30 Uhr

Fotogruppe Erkelenz

Genügt Ihnen das Knipsen nicht mehr? Möchten Sie Ihre Bilder bewusst gestalten und erfahren, worauf es dabei ankommt? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig, ganz gleich, ob Sie mit der Fotografie gerade begonnen haben oder bereits Erfahrung haben. Hier erlernen Teilnehmer/innen die Grundlagen der Komposition und Bildgestaltung. Durch Präsentation von Bildern der Kursteilnehmer zu ausgewählten Themen mit anschließender Bildbesprechung entwickeln sie nach und nach den fotografischen Blick. Um Sichtweisen zu erweitern und zu bereichern, werden gemeinsam Kunstausstellungen besucht, Exkursionen durchgeführt und es wird an Wettbewerben teilgenommen. Infos unter: www.erkelenz-erfotogruppe.de. Der Kurs findet alle 14 Tage statt.

Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2

Michael Borgulat, Fotodesigner - mittwochs, 19:00 Uhr

Diskussionsrunde Fotografie

Hier treffen sich Neulinge und Erfahrene, um einen Austausch über Tipps und Tricks rund um die Fotografie und Bildbearbeitung zu machen. Themen werden gemeinsam festgelegt. Auch Versuchsaufbauten sind möglich. Themen: Kamera-Equipment, Fotoreisen, Verwaltung und Speichern

23H-2270

ab 05.09.2023
8 x 3 UStd.
58,00 €

23H-2271

ab 16.08.2023
10 x 3 UStd.
86,00 €

23H-2272

ab 06.10.2023
4 x 2 UStd.
23,00 €

von Bildern, Arbeiten mit Lightroom, Photoshop, Arbeiten mit Filtern, Panoramen, Focus Stacking u. v. m. Als Projekt kann zusammen ein Foto-Live-Event geplant werden.

Voraussetzende Kenntnisse: keine

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dieter Titscher - freitags, 19:00 Uhr**

23H-2273

ab 12.09.2023
4 x 2 UStd.
23,00 €

Diskussionsrunde Fotografie

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2
Dieter Titscher - dienstags, 19:00 Uhr**

Kulturrucksack NRW

23H-2410

ab 05.10.2023
3 x 4 UStd.
130,00 €

Ferien-Workshop: Töpfern für 10- bis 14-Jährige: Kreativ mit Ton arbeiten

Ton ist ein Naturmaterial, mit dem schon die Steinzeitmenschen und die alten Ägypter gearbeitet haben. Wer Spaß an der Arbeit mit den eigenen Händen hat und gerne gestalterisch tätig ist, ist hier genau richtig. Tiere, Masken, Schalen oder Dosen, ob nach historischem Vorbild oder nach eigenen Vorstellungen, für den praktischen Gebrauch oder als Kunstwerk, jeder kann hier kreativ sein.

**Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29, Wegberger Keramik Atelier
Andrea Fischer - donnerstags, 15:00 Uhr**

23H-2460

ab 09.10.2023
3 x 4 UStd.
110,00 €

Ferien-Workshop: Jeans Recycling - Nähprojekt

Für Jugendliche ab 10 Jahren: Wenn Du gerne Deine Ideen mit der Nähmaschine umsetzen möchtest, dann bist Du hier genau richtig. Wir überlegen gemeinsam, was man alles aus alten Jeans nähen kann, und schon geht es an die Maschinen! Kreatives Ergänzungsmaterial wie Bänder, Borten und Aufnäher bringt die Dozentin mit. So kannst Du verschiedene Ideen einfach ausprobieren. Du solltest einfache Grundkenntnisse in der Bedienung der Nähmaschine haben. Ganz nebenbei lernst Du so auch klimafreundliche Alternativen zum Kleidungskonsum kennen und hauchst den alten Jeans neue Leben ein.

Bitte mitbringen: Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Lineal, 2 - 3 alte Jeans, die verarbeitet werden können.

Wenn Ihr keine eigene Nähmaschine habt, ist das kein Problem. Vier Maschinen stehen als kostenlose Leihgeräte zur Verfügung. Wenn Ihr die benötigt, müsst Ihr das bitte bei der Anmeldung mit angeben. Ansonsten bringt bitte eure eigene Nähmaschine (+ Bedienungsanleitung) mit.

Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29, Wegberger Kera-

mik Atelier

Andrea Fischer - montags, 15:00 Uhr

Ferien-Workshop für 10- bis 14-Jährige: Selber nähen ist kinderleicht!

Zunächst werden die Kinder und Jugendlichen an das Nähen herangeführt und in kleinen Schritten wird die Handhabung einer Nähmaschine vermittelt; dabei werden auch wichtige Grundtechniken demonstriert und geübt. Diese werden in kleinen Nähprojekten angewandt und somit vertieft. Genäht werden Alltagsgegenstände wie z. B. kleine Etuis und Kissen. Je nach individuellem Fortschritt können in der Folgezeit eigene Ideen in komplexeren Nähprojekten verwirklicht werden. Nähmaschinen sind mitzubringen.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9
Annemie Houtbeckers - montags, 15:00 Uhr**

"Kulturrucksack" in den Ferien

Häkeln und Stricken für Anfänger und Fortgeschrittene Stricken und Häkeln ist wieder in: Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen stricken, feste Maschen oder Stäbchen häkeln, zunehmen und abketten und das Werk abschließend vollenden. Wenn Du am Selbermachen Spaß hast, und immer schon mal stricken oder häkeln wolltest, bist Du hier richtig. Aber auch Tricks und Kniffe für leicht Fortgeschrittene werden besprochen und geübt. Vielleicht hast Du auch schon eigene Ideen? So ganz nebenbei erfährst Du auch einiges über diese alte Kulturtechniken, und wie Du damit Deine Lieblingsstücke kreativ und individuell verschönern kannst. Bitte mitbringen: Stricknadeln oder Häkelnadel Gr. 5, Schere

**Wegberg, Treffpunkt: Siemensweg 29, Wegberger Keramik Atelier
Andrea Fischer - donnerstags, 15:00 Uhr**

"Kulturrucksack" in den Ferien

Aus Ton, Steinen Pflanzen, Stöcken und anderen Materialien kannst Du Deine eigene kleine Fantasiewelt erschaffen, nebenbei lernst du, wie man mit dem Material Ton arbeiten kann und welche, fast unendlichen, Möglichkeiten es bietet. Am ersten Arbeitstag kannst Du Deine Ideen entwickeln, Dich von Fotos inspirieren lassen und Deine Miniaturwelt modellieren. An nachfolgendem Termin werden alle Materialien montiert und die Pflanzen eingesetzt.

Treffpunkt: Hückelhoven-Brachelen, Johannispfadchen 13-15

Marion Scheidtweiler - Samstag und Samstag, 10:00-16:00 Uhr

23H-2461

ab 09.10.2023
4 x 3 UStd.
34,00 €

23H-2465

ab 12.10.2023
2 x 4 UStd.
3,00 €

23H-2470

09.09.2023 /
23.09.2023
21 UStd.
3,00 €

23H-2471

ab 04.10.2023
3 x 4,33 UStd.
3,00 €

"Kulturrucksack" in den Ferien:

Aus Ton, Steinen Pflanzen, Stöcken und anderen Materialien kannst Du Deine eigene kleine Fantasiewelt erschaffen, nebenbei lernst du, wie man mit dem Material Ton arbeiten kann und welche, fast unendlichen, Möglichkeiten es bietet. Am ersten Arbeitstag kannst Du Deine Ideen entwickeln, Dich von Fotos inspirieren lassen und Deine Miniaturwelt modellieren. An nachfolgendem Termin werden alle Materialien montiert und die Pflanzen eingesetzt.

**Treffpunkt: Hückelhoven-Brachelen, Johannispfädchen
13-15**

Marion Scheidtweiler - mittwochs, 10:00 Uhr