



Mensch - Gesellschaft - Umwelt

vhs Anton-Heinen-Volkshochschule  
des Kreises Heinsberg



Fachbereich 1

Mensch  
Gesellschaft  
Umwelt





## Mensch - Gesellschaft - Umwelt

Politik, Gesellschaft, Interkulturelles, Pädagogik,  
Psychologie, Philosophie, Studienfahrten, Region, Geschichte,  
Tiergesundheit

Fachbereichsleitung: Ina Kradepohl  
02452 134328  
ina.kradepohl@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Martina Geffers  
02452 134322  
martina.geffers@kreis-heinsberg.de

### Wirtschaft, Soziales

Fachbereichsleitung: Lars Gütte  
02452 134329  
lars.guette@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Ria Bönnen  
02452 134313  
ria.boennen@kreis-heinsberg.de

### Natur, Umwelt

Fachbereichsleitung: Sigrid Görtz  
02452 134314  
sigrid.goertz@kreis-heinsberg.de

Verwaltung: Ria Bönnen  
02452 134313

### Politik - Gesellschaft

- Vorträge, Online - Livestreams
- Workshops, Exkursionen
- Themenschwerpunkt Klimapolitik
- Interkulturelles

### Wirtschaft - Soziales

- Finanzen, Immobilien
- Steuern, Recht

### Pädagogik - Psychologie - Philosophie

### Region - Landschaft - Geschichte

- Studienfahrten
- Länder - Landschaften
- Region - Geschichte
- Senioren Vortragsprogramm

### Natur - Umwelt

- Imkerei, Gartengestaltung
- GPS-Navigation
- Wanderungen
- Tiergesundheit, Tierernährung

### Astronomie



## Vorträge

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik - Gesellschaft - Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen.

### 23F-1048

18.01.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

#### Livestream - vhs.wissen live: Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen

Wir wissen: Sprache ist stetem, wenn auch kaum merklichem Wandel unterworfen.

Im Falle der romanischen Sprachen sind wir in der glücklichen Situation, ihren Ursprung, das Lateinische, bestens zu kennen. Der Sprachwandel lässt sich also seit über 2000 Jahren „am lebenden Objekt“ beobachten, und wir können herausfinden, welche Mechanismen dabei am Werk sind. Dadurch hat die Erforschung der romanischen Sprachgeschichte Modellcharakter für die Art und Weise, wie Sprache sich verändert. Denn solche Mechanismen gestalten nicht nur das Lateinische zu romanischen Sprachen um, sondern sie entfalten ihre Wirkung auch woanders, nicht zuletzt im Deutschen.

Rainer Schlösser war Professor für Romanische Sprachwissenschaft an der Universität Jena. Seine Hauptarbeitsgebiete sind Sprachgeschichte, Etymologie und Wortgeschichte, Dialektologie und Sprachkontakt.

**vhs-Livestream**

**Prof. Dr. Rainer Schlösser - Mittwoch, 19:30 Uhr**

#### Livestream - vhs.wissen live: Ist Geschichte gestaltbar?

Die Idee, dass Menschen ihre Geschichte machen oder gestalten können, ist aus dem politischen Leben nicht verschwunden. Im Gegenteil scheint sie angesichts der akut gewordenen globalen Probleme wie dem Klimaschutz eine Art Wiedergeburt zu erleben.

»We are here to make history« - mit diesen Worten stimmte 2014 der damalige Generalsekretär der Vereinten Nationen, Ban Ki-moon, die Regierungsvertreter auf den Klimagipfel in New York ein. Nicht nur Regierungsvertreter und Politiker, auch Bürger und Aktivisten erheben den Anspruch, Geschichte gestalten zu können. Aber die Vorstellung, dass menschliches Handeln sich nicht innerhalb einer vorgegebenen kosmischen Ordnung oder am Leitfadens einer göttlichen Vorsehung abspielt, ist verhältnismäßig jung: Sie ist ein Produkt der Aufklärung. Und unumstritten war sie zu keinem Zeitpunkt. Im Gegenteil: Von Beginn an war sie mit grundsätzlichen, teils religiös, teils philosophisch, teils empirisch motivierten Bedenken konfrontiert.

Kurt Bayertz lehrte bis 2017 praktische Philosophie an der Universität Münster. Für sein Buch „Der aufrechte Gang - Eine Geschichte des anthropologischen Denkens“ wurde er mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik ausgezeichnet.

Patrick Bahners ist Journalist im Feuilleton der FAZ. Er hatte Lehraufträge am Historischen Seminar der Universität Bonn und am Institut für Literaturwissenschaft der Universität Frankfurt am Main inne. 2003/2004 war er Fellow am Wissenschaftskolleg zu Berlin. 2012 hatte er die Dahrendorf-Gastprofessur an der Universität Konstanz inne

**vhs-Livestream**

**Prof. Kurt Bayertz - Montag, 19:30 Uhr**

#### Livestream - vhs.wissen live: „Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme“

Rund 25% der Weltbevölkerung leiden unter Hunger und Mangelernährung. Darüber hinaus wachsen die Probleme von Übergewicht und Adipositas, nicht nur in reichen, sondern zunehmend auch in ärmeren Ländern.

Im Vortrag werden historische Trends und zukünftige Herausforderungen der Ernährungssicherung vor dem Hintergrund planetarer Grenzen diskutiert.

Dabei werden auch aktuelle Krisen und deren Folgen für die Welternährung angesprochen.

Matin Qaim ist Professor für Agrarökonomie und Direktor am Zentrum für Entwicklungsforschung (ZEF) der Universität Bonn.

**vhs-Livestream**

**Prof. Dr. Matin Qaim - Montag, 19:30 Uhr**

### 23F-1049

30.01.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

### 23F-1050

06.02.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

**23F-1051**

08.02.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

**Livestream - vhs.wissen live: Landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland, 1945-1990.**

Im Stall von 1990 erinnerte wenig an das dortige Geschehen vierzig Jahre zuvor.

Neue Tiere produzierten die begehrtesten Lebensmittel der Konsumgesellschaft, Fleisch, Milch und Eier, so günstig wie noch nie. Gleichzeitig verschwanden sie hinter die Kulissen des gesellschaftlichen Lebens.

In beiden deutschen Staaten sahen Agrarpolitik, Tierzucht, Tiermedizin, Agrarwissenschaft und die Bauern und Bäuerinnen vor Ort in einer Rationalisierung der Tierhaltung die vielversprechendste Möglichkeit, Anschluss an die Entwicklungen der Wohlstandsgesellschaft zu halten. Veronika Settele untersucht die Entwicklung der industrialisierten Massentierhaltung und zeigt dabei zugleich, warum sie trotz ihrer enormen ökonomischen Erfolge seit den 1970er Jahren Gegenstand einer kritischen Diskussion wurde.

Veronika Settele ist Historikerin an der Universität Bremen. Sie wurde 2020 von der VolkswagenStiftung für die beste wissenschaftliche Nachwuchspublikation ausgezeichnet.

**vhs-Livestream**

**Dr. Veronika Settele - Mittwoch, 19:30 Uhr**

**23F-1052**

12.02.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

**Livestream - vhs.wissen live: Inflation und Globalisierung - von 1850 bis heute**

Was ist der Motor für die Globalisierung? Welche Rolle spielen dabei Preisentwicklung, Warenverknappung und Inflation? Eine Antwort kann in der Analyse unseres kollektiven gegenüber Krisen liegen.

Mit den Hungersnöten ab 1840 über die Hyperinflation 1923, die Ölkrise der 1970er-Jahre, die Finanzkrise 2008/09 bis zur Coronakrise werden große wirtschaftliche Schockmomente identifiziert.

Und mit dem Ukrainekrieg und der Energiekrise bahnt sich bereits der nächste Schockmoment an. In dem Vortrag werden die Mechanismen, die diese Schocks prägen, analysiert.

Harold James ist Professor für Geschichte und internationale Politik an der Universität Princeton. Er zählt weltweit zu den renommiertesten Wirtschaftshistorikern der Gegenwart.

**vhs-Livestream**

**Prof. Dr. Harold James - Sonntag, 19:30 Uhr**

**23F-1053**

27.02.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

**Livestream - vhs.wissen live: Kann man Demokratie messen?**

Wir sorgen uns um die Demokratie, und würden daher gerne weltweit und möglichst 'objektiv' erfassen, wie es um sie steht.

Aber wie misst man Demokratie? Kann man etwas, was die

Philosophie ein 'essentially contested concept' nennt, überhaupt messen? Und was passiert, wenn man sich über Bedenken hinwegsetzt und es einfach macht?

In dem Vortrag wird versucht, eine sehr kurze Darstellung der verschiedenen Versuche zur Quantifizierung des Konzepts der Demokratie zu geben und dabei danach zu fragen, was diese Versuche über die Demokratie mitteilen - und was sie über unser

Philip Manow lehrt Politikwissenschaft an der Universität Bremen. Er ist Mitglied der Berlin-Brandenburgische Akademie der Wissenschaften.

**vhs-Livestream**

**Prof. Dr. Philip Manow - Montag, 19:30 Uhr**

**Livestream - vhs.wissen live: Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege**

Roboter spielen in immer mehr gesellschaftlichen Bereichen eine Rolle, und das Zusammenwirken von Mensch und Maschine gewinnt zunehmend an Bedeutung. Wie können wir den Menschen in den Mittelpunkt der Roboterentwicklung stellen?

Da Assistenzroboter eng mit Menschen interagieren werden, müssen sie mit ihnen bezüglich Größe und Gewicht, aber auch bezüglich Kraft und Geschwindigkeit kompatibel sein. Um die Sicherheit während der Interaktion mit Menschen zu gewährleisten, ist es unerlässlich, dass humanoide Roboter in Sekundenbruchteilen auf Kontakt oder Hindernisse reagieren. Sie müssen zudem menschliche Bewegungen und sich schnell verändernde Umgebungen in Echtzeit erfassen. Dies stellt die heutige Robotik vor gewaltige Herausforderungen sowohl bezüglich der Hardware und der Algorithmen-Entwicklung als auch bezüglich der Systemintegration. Der Vortrag liefert eine Übersicht aktueller Robotik-Trends, angefangen bei der Leichtbauroboter-Technologie, bis hin zu biologisch inspirierten Systemen, die dem Wirkungskonzept menschlicher Muskeln nachempfunden sind. Weiterhin werden die Herausforderungen und derzeitigen Ergebnisse in der Perzeption, Kognition, Künstlichen Intelligenz und autonomen Planung für die Assistenzrobotik besprochen. Menschen können von dieser Entwicklung durch bessere Mensch-Maschine-Schnittstellen, robotische medizinische Verfahren, Prothesen und Rehabilitationsgeräte unmittelbar profitieren.

Alin Albu-Schäffer ist seit 2012 Direktor am Institut für Robotik und Mechatronik im DLR (Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt). Zudem ist er Professor an der TU München, er leitet den Lehrstuhl für „Sensorbasierte robotische Systeme und intelligente Assistenzsysteme“ an der Fakultät für Informatik. Seine Forschungsgebiete sind die robotische Assistenz von der Raumfahrt über die industrielle Produktion, Medizin und Health-Care bis hin zu persönlichen

**23F-1055**

07.03.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

Assistenzsystemen. Er studierte Elektrotechnik an der TU Timisoara (Rumänien) und promovierte 2002 an der TUM. Albu-Schäffer erhielt zahlreiche Auszeichnungen im Bereich der Robotik, unter anderem den IEEE King-Sun Fu Best Paper Award der Transactions on Robotics in 2012 und 2014, Preise für Publikationen in den führenden Robotik-Zeitschriften und -Konferenzen sowie den DLR-Wissenschaftspreis. In Kooperation mit der acatech

#### vhs-Livestream

**Prof. Dr. Alin Albu-Schäffer - Dienstag, 19:30 Uhr**

#### 23F-1056

28.02.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

#### Livestream - vhs.wissen live: „Was ist Technik? - Vom kreativen Ausufern eines Begriffs“

„Technik“ ist banalerweise das, was wir meinen, wenn wir von Technik sprechen. Und das kann sehr viel Verschiedenes sein, das reicht von Verformungstechnik über Finanzierungstechnik bis Liebestechnik.

Es hat nicht an Versuchen gefehlt, diesem Ausufern der Verwendung des Begriffs Technik Einhalt zu gebieten. Sie sind allesamt an dem Assoziationsreichtum, der sich mit Technik verbindet, gescheitert.

Es erscheint also aussichtsreicher, sich zu fragen, was man mit Technik alles gewinnbringend fassen kann, als nach der „richtigen“ Definition zu fragen, die dann ohnehin nur von einer der vielen verschiedenen Gruppen der Technikverwender formuliert werden kann.

Technik ist zu attraktiv, als dass sie sich ihre Offenheit nehmen ließe.

Ulrich Wengenroth studierte Geschichte, Volkswirtschaft und Recht in Frankfurt/Main, Darmstadt und London. Nach akademischen Wanderjahren von 1989 bis 2014 wurde er Ordinarius für Geschichte der Technik an der TU München, befindet sich jetzt im Ruhestand. Er ist acatech-Mitglied.

In Kooperation mit der acatech

#### vhs-Livestream

**Prof. Dr. Ulrich Wengenroth - Dienstag, 19:30 Uhr**

#### 23F-1057

22.03.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

#### Livestream - vhs.wissen live: JournalistInnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch

Zwei RedakteurInnen der Süddeutschen Zeitung sprechen über ein aktuelles Thema.

Genauer Titel, Text und Name der beiden JournalistInnen werden zeitnah mitgeteilt.

In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung

#### vhs-Livestream

**N.N. - Mittwoch, 19:30 Uhr**

#### Livestream - vhs.wissen live: Dunkle Materie: Das große Rätsel der Kosmologie

85 Prozent der Materie in unserem Universum existieren in einer Form, die wir nicht direkt beobachten können und die mit den uns bekannten Materieteilchen allenfalls sehr schwach in Interaktion treten: Die Dunkle Materie ist ein großes, vielleicht das größte Rätsel der Kosmologie. Wer sie zu verstehen versucht, streift fast alle Themen, die unser Kosmos bereithält: Von der Entwicklung und Dynamik der Galaxien über Galaxienhaufen bis zu den größten kosmischen Strukturen und schließlich die Zeit kurz nach dem Urknall und die Entwicklung unseres Universums im Ganzen.

Sibylle Anderl ist Redakteurin der FAZ und schreibt für das Wissenschaftsressort und das Feuilleton. Sie hat in Astrophysik über Stoßwellen im interstellaren Medium promoviert und als Gastwissenschaftlerin zu den Themen Sternentstehung und Astrochemie am Institut de Planétologie et d'Astrophysique de Grenoble geforscht.

#### vhs-Livestream

**Sybillle Anderl - Mittwoch, 19:30 Uhr**

#### Livestream - vhs.wissen live: Mehr Sicherheit für das Auto der Zukunft: Wie werden Fahrerassistenzsysteme entwickelt?

Automatisiertes Fahren: Wir hören seit Jahren von Fortschritten und Rückschlägen, von Fakten und Mythen. Christoph v. Hugo wird in seinem Vortrag einen Überblick über die fünf Stufen der Automatisierung - von nicht automatisierten bis voll automatisierten Fahrzeugen - geben und deren funktionale Merkmale sowie technische Implikationen erläutern. Anhand von ausgewählten Beispielen im Unternehmen Mercedes-Benz, wird er darüber hinaus einen Einblick in den aktuellen Stand der Technik sowie künftige Systeme geben.

Nach einem Wirtschaftsingenieur- und MBA-Studium trat Christoph v. Hugo 2005 als International Management Associate in die Daimler AG ein. 2013 übernahm er die Leitung der Aktiven Sicherheit bei Mercedes-Benz Cars übernahm. Neben der Entwicklung von Radarkomponenten, Car-to-X und verschiedenen Fahrerassistenzfunktionen verantwortet er Absicherungs-, Ratings- und Produktsicherheitsumfänge. Derzeit leitet er die Systementwicklung für die künftige Generation der Fahrerassistenzsysteme und des automatisierten Fahrens.

In Kooperation mit der acatech

#### vhs-Livestream

**Christoph Von Hugo - Dienstag, 19:30 Uhr**

#### 23F-1058

15.03.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

#### 23F-1059

21.03.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei



**23F-1060**

16.03.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

**Livestream - vhs.wissen live: Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden?**

Wasserkrise gehören mittlerweile zu den größten globalen Risiken für Wirtschaft und Gesellschaft, Zusammenhänge mit Nahrungsmittelknappheit und mangelnder Anpassung an den Klimawandel sind offenkundig. Dabei ist Wasserknappheit selten die unabwendbare Folge schwindender Wasservorräte ist, sondern immer auch das Resultat der (unverhältnismäßig hohen) Nachfrage durch den Menschen. Von Anbeginn an hat die Menschheit einen überwältigenden Erfindungsreichtum an den Tag gelegt, Wasser zu bewirtschaften und aus immer ferneren Gegenden heranzuziehen. Heute benötigen wir ein neues Wasserethos: Es respektiert die durch lokale und planetare Umweltbedingungen gesetzten Grenzen und überführt die Gewässerökosysteme wieder in einen intakten Zustand. Es umfasst darüber hinaus den gerechten Zugang aller Menschen zu sauberem Wasser, arbeitet also auch an der Abschaffung der globalen Wasserverteilungs- und Wasserqualitätskrise.

Dieter Gerten ist Professor für Klimasystem und Wasserhaushalt im Globalen Wandel und Experte des weltweit renommierten Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung (PIK). Er zählt zu den wichtigsten Klimaforschern in Deutschland.

**vhs-Livestream**

**Prof. Dr. Dieter Gerten - Donnerstag, 19:30 Uhr**

**23F-1061**

16.04.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

**Livestream - vhs.wissen live: Der sterbliche Gott. Staat und Revolution in Russland.**

Im Februar 1917 zerfiel in Russland in wenigen Wochen, was in Jahrhunderten kunstvoll errichtet worden war. Wie konnte es geschehen, dass der alte Staat nicht einmal mehr die Kraft aufbrachte, sich gegen seine Widersacher zu behaupten, obwohl er doch noch im Besitz des Gewaltmonopols war? Warum verhalte das Freiheitsversprechen der Revolution ungehört und warum ging mit der alten Ordnung das staatliche Gefüge überhaupt zugrunde?

Niemand hätte 1914 für möglich gehalten, was 1917 geschah: dass die Selbstherrschaft und ihre scheinbar allmächtige Bürokratie in nur wenigen Tagen zu Staub zerfielen, das Vielvölkerreich zerbrach. Und wer hätte sich im Februar 1917 überhaupt vorstellen können, dass ausgerechnet Lenin und seine Anhänger die Macht an sich reißen und eine Gewaltherrschaft errichten würden?

Offenbar hängt der Erfolg von Revolutionen gar nicht davon ab, was die Mehrheit will, sondern vielmehr davon, was Machthaber und Herausforderer in einer Situation tatsächlich können.

Jörg Baberowski ist seit 2002 Professor für Geschichte Osteuropas an der Humboldt-Universität zu Berlin. Für sein

Buch „Verbrannte Erde: Stalins Herrschaft der Gewalt“ erhielt er den Preis der Leipziger Buchmesse

**vhs-Livestream**

**Prof. Dr. Jörg Baberowski - Sonntag, 19:30 Uhr**

**Livestream - vhs.wissen live: Countdown: Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen?**

Das 1,5-Grad-Ziel steht auf der Kippe und könnte bereits in den nächsten fünf Jahren gerissen werden.

Ein »Weiter so wie bisher« ist deshalb keine Option. Es braucht eine Revolution im Klimaschutz, bevor uns die Zeit davonläuft. jj

Tatsächlich gibt es aber noch Hoffnungsschimmer, dass wir das 1,5-Grad-Ziel erreichen werden. Und selbst die Politik scheint den Ernst der Lage erkannt zu haben.

Der Ausstieg aus fossilen Energien ist im vollen Gange, und auch die Wirtschaft denkt um.

Mojib Latif forscht am GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel. Seit 2017 ist er Präsident der Deutschen Gesellschaft CLUB OF ROME.

Er wurde vielfach ausgezeichnet u.a. mit dem Max-Planck-Preis für öffentliche Wissenschaft.

**vhs-Livestream**

**Prof. Dr. Mojib Latif - Dienstag, 19:30 Uhr**

**Livestream - vhs.wissen live: Exit - Warum Menschen aufbrechen. Globale Migration im 21. Jahrhundert**

Die Frage, auf welchem Fleckchen Erde man geboren wurde, ist längst zum Bestimmungsfaktor individueller Lebenschancen geworden. In manchen Weltregionen brechen heute immer mehr Menschen auf, um ihr Glück dauerhaft woanders zu suchen. Was macht das mit ihrer Heimat - und was folgt daraus für die reichen Zielländer im globalen Norden? Der Soziologe Thomas Faist bringt Licht ins Dunkel - und räumt mit einigen grassierenden Mythen zur globalen Migration im 21. Jahrhundert auf.

Thomas Faist ist Professor für Transnationale Beziehungen, Entwicklungs- und Migrationssoziologie an der Universität Bielefeld. Seine Forschungsschwerpunkte liegen in den Bereichen internationale Migration, Diversität, Staatsbürgerschaft, Sozialpolitik und Entwicklungspolitik. Faist ist Mitglied im Rat für Migration und wurde 2020 in die Nordrhein-Westfälische Akademie der Wissenschaften und der Künste gewählt.

**vhs-Livestream**

**Prof. Thomas Faist - Sonntag, 19:30 Uhr**

**23F-1062**

18.04.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

**23F-1063**

23.04.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

**23F-1064**26.04.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei**Livestream - vhs.wissen live: Eine andere Jüdische Weltgeschichte**

Anhand einzelner Beispiele wird in dem Vortrag beschrieben, wie das Judentum die Weltgeschichte und die Weltkultur von den Anfängen bis heute prägte.

Dabei wird die Theologie ebenso wie die Geografie jüdischer Geschichte beleuchtet. j

So entsteht eine Universalgeschichte des Judentums, die Schulweisheiten entkräftet und antisemitische Ideologien durch Fakten entlarvt.

Michael Wolffsohn ist Historiker und Publizist, und einer der führenden Experten für die Analyse internationaler Politik. Bis 2012 lehrte er Neuere Geschichte an der Universität der Bundeswehr in München.

**vhs-Livestream****Prof. Dr. Michael Wolffsohn - Mittwoch, 19:30 Uhr****23F-1065**08.05.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei**Livestream - vhs.wissen live: Krieg und Frieden in der Ukraine. Wissen wir heute mehr als vor einem Jahr?**

Vierzehn Monate nach dem Beginn des russischen Angriffs auf die Ukraine wollen die ukrainische Publizistin Kateryna Mishchenko und der Osteuropa-Historiker Martin Schulze Wessel im Gespräch eine Einschätzung der Situation geben und möglicherweise einen Ausblick wagen. Wie kann man die Auswirkungen des Krieges auf die europäischen Gesellschaften beschreiben. Und was bedeutet dies für mögliche Zukunftsprognosen.

j

Kateryna Mishchenko (Fellow des Wissenschaftskollegs 2022/2023) ist eine ukrainische Autorin, Verlegerin und Kuratorin zeitgenössischer Kunst. Sie war Herausgeberin des Online-Magazins Prostory und Mitbegründerin des Kiewer Verlags Medusa.

In ihren Publikationen setzt sie sich unter anderem mit der politischen Protestkultur der Ukraine auseinander. Auf Deutsch ist erschienen: Euromaidan. Was in der Ukraine auf dem Spiel steht (Suhrkamp 2014), Ukrainische Nacht (Specter Books 2015).

j

Martin Schulze Wessel lehrt Geschichte Ost- und Südosteuropas in München. Er ist u.a. Co-Vorsitzender der Deutsch-Ukrainischen Historikerkommission und Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

Seine Forschungsthemen sind Religionsgeschichte Ostmittel- und Osteuropas, Geschichte der Imperien in Osteuropa, Gesellschaftsgeschichte Russlands im 19. Jahrhundert, Historiographie und Geschichtsdenken in Russland und Transnationale Beziehungen zwischen Ost-, Mittel- und Westeuropa.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg statt.

**vhs-Livestream****Kateryna Mishchenko, Martin Schulze Wessel - Montag, 19:30 Uhr****Livestream - vhs.wissen live: Romantik - der zweite Impuls der europäischen Moderne**

Romantik ist keine spezifisch deutsche Affäre, sondern ein europäisches Ereignis, das die Lebenswirksamkeit der Einbildungskraft entdeckt und kultiviert hat. Sie setzte Literatur und Kunst in die Rolle, die traditionell die Religionen innehatten, und schuf so eine individualisierte, liberale Form von Transzendenz. Mit der neuen Qualität des Fantastischen erschloss sie die menschliche Psyche in ganz neuer Eindringlichkeit. Im Blick auf Deutschland, Großbritannien, Frankreich und Italien wird der Vortrag die Romantik so als den zweiten entscheidenden Impuls darstellen, der nach der Aufklärung die europäische Moderne bis heute prägt. Auch das, was man Weimarer Klassik nennt, ist ein Teil dieser europäischen Romantik.

Stefan Matuschek ist Professor für Neuere deutsche Literaturwissenschaft an der Friedrich-Schiller-Universität Jena

**vhs-Livestream****Prof. Dr. Stefan Matuschek - Donnerstag, 19:30 Uhr****Livestream - vhs.wissen live: Ethik der Digitalisierung**

Die Haltungen zur Digitalisierung schwanken zwischen Euphorie und Apokalypse: Die einen erwarten die Schaffung eines neuen Menschen, der sich selbst zum Gott erhebt. Andere befürchten den Verlust von Freiheit und Menschenwürde. Wolfgang Huber wirft in diesem Vortrag demgegenüber einen realistischen Blick auf den technischen Umbruch. Das beginnt bei der Sprache: Sind die «sozialen Medien» wirklich sozial? Fährt ein mit digitaler Intelligenz ausgestattetes Auto «autonom» oder nicht eher automatisiert? Sind Algorithmen, die durch Mustererkennung lernen, deshalb «intelligent»? j

Wolfgang Huber war Vorsitzender des Rats der Evangelischen Kirche in Deutschland und Mitglied des Deutschen Ethikrats. Er engagiert sich im Wittenberg-Zentrum für Globale Ethik sowie im Beirat des Deutschen Krebsforschungszentrums und wurde vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Max-Friedländer-Preis, dem Karl-Barth-Preis und dem Reuchlin-Preis.

**vhs-Livestream****Prof. Dr. Wolfgang Huber - Montag, 19:30 Uhr****23F-1066**11.05.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei**23F-1067**22.05.2023  
1 x 2 UStd.  
entgeltfrei

**23F-1082**11.01.2023  
Mittwoch  
19:00 Uhr**Energiewende zu Hause: Wie wir uns von Erdöl und Erdgas unabhängig machen können**

- Livestream -

Seit langem warnt die Wissenschaft davor, dass wir immer tiefer in eine Klimakrise steuern, die nicht mehr zu kontrollieren ist. Der einzige Weg aus dieser Krise zu entkommen ist die vollständige Umstellung unserer Energiewirtschaft von fossiler Energie auf erneuerbare Energie, um das verbleibende CO<sub>2</sub>-Budget nicht zu überschreiten.

Der Vortrag beschreibt anhand von Beispielen wie der Wärmepumpe oder Photovoltaik, was jeder einzelne tun kann, um die Energie- und Wärmewende durch den Einsatz von regenerativen Energien im Bereich Wohnen und Mobilität zu vollziehen.

Prof. Dr. Martin Hundhausen

Physiker an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen, Pionier auf dem Gebiet der Solarenergie und Elektromobilität

Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream****Martin Hundhausen****23F-1083**25.01.2023  
Mittwoch  
19:00 Uhr**Energiewende zu Hause: Warum sich eine Wärmedämmung nicht nur wirtschaftlich lohnt**

- Livestream -

Über die Kosten und den Nutzen einer energetischen Gebäudesanierung gibt es unter Immobilienbesitzern oft einige Annahmen, die von einer Sanierung abhalten, so z.B. eine scheinbar höhere Schadensbilanz am Material, keine oder nur eine geringe Amortisation oder auch ein erhöhtes Brandrisiko von gedämmten Fassaden. Dabei ist eine Sanierung, die mit Expertenhilfe durchgeführt wurde, auf jeden Fall auch wirtschaftlich lohnend, ganz abgesehen von der positiven Klimabilanz durch große Energieeinsparungen und einem verbesserten Raumklima. Nicht zuletzt können Sanierungen im Fassadenbereich das Straßenbild sehr verschönern. Der Webvortrag wird praktische Tipps v.a. für die Wärmedämmung geben, die mit einem professionellen Sanierungsfahrplan die Sanierung zu einem vollen Erfolg macht - auch für den Geldbeutel.

Prof. Dr.-Ing. Andreas H. Holm

Professur für Bauphysik und energieeffizientes Bauen, Hochschule München; Forschungsinstitut für Wärmeschutz e.V. München

Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream****Andreas Holm****Das Netz vergisst nichts?! Das World Wide Web als kulturelles Gedächtnis**

- Livestream -

Oft heißt es, "das Netz" - also das Internet bzw. das World Wide Web - vergesse nichts. Aber stimmt das? Tatsächlich befindet sich das Web in einem Zustand fortwährender Veränderungen, Erweiterungen, Löschungen, kurzum: Es aktualisiert sich ständig und dabei geht der Blick auf das Web von gestern und vorgestern fast völlig verloren. Konkret in Zahlen bedeutet das, dass eine Website im Durchschnitt kaum mehr als 100 Tage unverändert bleibt. So verwundert es nicht, dass aus den frühen Jahren des Web nur noch so wenige Inhalte erhalten geblieben sind, dass von den "Dark Ages" der Internetgeschichte gesprochen wird. Auch für unsere heutige Zeit droht ein ähnlicher digitaler Erinnerungsverlust, trotz all dessen, was täglich Bedeutungsschweres im Netz passiert. Die Gefahr ist groß, dass davon nur noch wenig für die Nachwelt erhalten bleiben wird. Ob künftige Geschichtsbücher ein umfassendes Bild unserer "digitalen Welt" zeichnen können werden, ist deshalb eine offene und kritische Frage. Was kann und muss also getan werden, um kulturell, politisch oder anderweitig besonders relevante Teile des Web dauerhaft zu erhalten?

Jens Crueger

Freier Technologiehistoriker und Wissenschaftskommunikator

Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream****Jens Crueger****23F-1084**01.02.2023  
Mittwoch  
19:00 Uhr



**23F-1085**08.03.2023  
Mittwoch  
19:00 Uhr**Livestream vhs.web (Böblingen) Im Bann der Tiefe - eine Zeitreise durch unsere Ozeane**

- Livestream -

Seit jeher fasziniert die Menschen das Unbekannte. Das gilt auch oder gerade für das, was sich in den Tiefen unserer Ozeane verbirgt. Die Welt unterhalb des Meeresspiegels ist eine geheimnisvolle. Sie hält eindrucksvolle Überraschungen parat, die den Inhalt der Geschichtsbücher noch heute verändern können. Dennoch wissen wir über den Mond mehr als über das tiefe Blau unserer Erde. Rund drei Millionen Schiffswracks von der Steinzeit bis zum Zweiten Weltkrieg liegen in unseren Weltmeeren. Hinzu kommen versunkene Städte und Siedlungen. Sie alle erzählen aufregende Geschichten der Vergangenheit. Seit mehr als 20 Jahren sind diese "Schätze" die Passion von Unterwasserarchäologe Florian Huber, der bei seiner Arbeit aber auch immer wieder feststellen muss, wie fragil und bedroht unsere Meere sind. In seinem Multivisions-Vortrag gibt der Forschungstaucher, der bei seinen Expeditionen und Ausgrabungen in über 100 Ländern gearbeitet hat, einen Einblick in die faszinierende Welt der Unterwasserarchäologie.

Dr. rer. nat. Florian Huber Forschungstaucher und Unterwasserarchäologe; unterwegs u.a. für "Terra X" (ZDF)

Ein Angebot von vhs.Web, Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream**

**Forschungstaucher und Unterwasserarchäologe Dr. Florian Huber**

**23F-1086**26.04.2023  
Mittwoch  
19:00 Uhr**Livestream vhs.web (Böblingen) Nachhaltige Fassaden- und Dachbegrünung**

- Livestream -

Laut Prognosen der Vereinten Nationen werden im Jahr 2050 zwei Drittel der Weltbevölkerung in Städten leben. Die unaufhaltsame Urbanisierung hat Folgen: In den Städten werden rund 80 Prozent der weltweiten Energieressourcen verbraucht. Damit fallen hier auch die meisten CO<sub>2</sub>-Emissionen an. Gleichzeitig sind die dort lebenden Menschen von steigenden Temperaturen durch dichte Bebauung sowie zunehmenden Verkehr betroffen. Zusätzlich verschärft durch die Klimakrise stellt sich die Frage nach einer zukunftsorientierten, nachhaltigen Entwicklung städtischer Flächen mit ihrer durchgehend hohen Inanspruchnahme. Naturräume und Kulturlandschaften werden beeinträchtigt und damit die Vielfalt der Arten von Fauna und Flora sowie deren Lebensräume. Auch die stadtklimatischen Bedingungen verschlechtern sich. Die Stadt der Zukunft muss deshalb ihre Flächen nachhaltiger nutzen.

Die Begrünung wird so zum wichtigen Zukunftsthema. Städte bleiben nur durch umfangreiche Begrünung bewohnbar. Gesunde und langlebige Pflanzen erfüllen Funktionen wie Klimaregulierung und Staubfilterung. Sie dämpfen als grüne Wände Verkehrslärm und sind gleichzeitig Sichtschutz. Den Fassaden und Dachflächen kommt durch die Möglichkeit der Begrünung eine besondere Bedeutung zu, wenn es darum geht, den städtischen Wohn- und Arbeitsraum mit einfachen Mitteln ökologisch aufzuwerten. Pflanzen mindern vor allem die Folgen von Starkregen, sie reduzieren Lärm, binden CO<sub>2</sub>, leisten natürliche Verschattung sowie Verdunstungskühle und steigern die Lebensqualität vor Ort.

Der Web-Vortrag gibt einen Überblick zu diversen Begrünungsmöglichkeiten. Vielfältige Lösungen und Leistungsfaktoren zur Gebäudeoptimierung und Umfeldverbesserung werden vorgestellt. Anhand verschiedener Vorzeigeprojekte werden die Vorteile der Begrünungsvariationen deutlich.

Ein Angebot von vhs.Web, Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream**

**Architektin, Innenarchitektin, Master der Landschaft Prof. Dr. Ing. Nicole Pfoser**

**Livestream vhs.web (Böblingen) Kleiner wohnen - Leben im Tiny House**

- Livestream -

Mit steigenden Immobilien- und Rohstoffpreisen sowie unsicheren Zukunftsaussichten stieg die Nachfrage nach Kleinwohnformen wie den Tiny Houses stark an. Sie sind schnell gebaut, verbrauchen wenig Fläche, sind kostengünstiger als ein Einfamilienhaus und sehen auch toll aus. Doch was ist ein Tiny House genau, wo kann es hingestellt werden und wie lebt es sich tatsächlich in einem Tiny House in einer der wenigen Tiny House Siedlungen Deutschlands? Auf diese Fragen gibt Larissa Pferdmerges, 2. Vorsitzende des Vereins Tiny Houses für Karlsruhe e.V., Antworten.

Ein Angebot von vhs.Web, Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream**

**2. Vorsitzende des Vereins Tiny Houses für Karlsruhe Larissa Pferdmerges**

**23F-1087**04.05.2023  
Donnerstag  
19:00 Uhr

**23F-1088**09.05.2023  
Dienstag  
19:00 Uhr**Livestream vhs.web (Böblingen) Lorient. Eine Würdigung**

- Livestream -

Vor 100 Jahren wurde Vicco von Bülow geboren, der später unter dem Künstlernamen 'Lorient' zu einem der vielseitigsten und bekanntesten deutschen Humoristen wurde. Lorient etablierte mit seinem wohl ein-zigartigen Sprachverständnis und seinem subtilen und beobachtenden Humor über lange Zeit seinen eigenen Stil, manche Wortschöpfungen wie die Steinlaus und das Jodeldiplom sind nahezu Allgemein-gut in der deutschen Sprache geworden.

Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream**  
**Dr. Stefan Neumann**

**23F-1089**10.05.2023  
Mittwoch  
19:00 Uhr**Livestream vhs.web (Böblingen) Elvis: der King of Rock `n` Roll und das Entstehen einer transatlantischen Jugendkultur in den 1950er Jahren**

- Livestream -

Elvis Presley trat niemals außerhalb der USA auf, wurde aber dennoch zu einer globalen Ikone ameri-kanischer Popkultur. Dieser Vortrag beleuchtet den Aufstieg des "King of Rock 'n' Rolls" in den 1950er Jahren und analysiert, wie der marginalisierte "Hillbilly" aus den amerikanischen Südstaaten zur Galli-onsfigur einer transatlantischen Jugendrebellion werden konnte. Der Webvortrag blickt jedoch auch da-rauf, welche Kontroversen über Amerikanisierung, Massenkultur und Konsumismus sich im Nachkriegs-Deutschland an der Figur Elvis Presleys entzündeten, und was uns all das über die Rolle amerikani-scher Popkultur im Kalten Krieg sagen kann.

Dr. Mathias Häußler Akademischer Rat a.Z. am Lehrstuhl für Europäische Geschichte, Universität Regensburg

Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream**  
**Dr. Mathias Häußler**

**Livestream vhs.KinderUni: Eine spannende Reise in die Steinzeit**

- Livestream -

Hier bei uns in Europa stapften vor vielen tausend Jahren Mammuts und Höhlenbären durch eine weite, karge Landschaft. Frühe Menschen - die Neandertaler - nutzten das Feuer gegen die eisige Kälte und fertigten Werkzeuge aus Stein. Wir zeigen Euch, mit welchen Tricks und klugen Erfindungen die Men-schen auf die Jagd gingen und so in der Steppe der Eiszeit überlebten.

Auch der Alltag der ersten Bauern nach dem Ende der Eiszeit war nicht einfach, dennoch komfortabler. Immerhin bauten sie nun Häuser, in denen sie lebten. Wie gut sie im Bauen waren, zeigen die gewalti-gen Großsteingräber. Bis heute sind viele dieser spektakulären Anlagen in der Landschaft zu sehen - und im Westfälischen Landesmuseum Herne.

Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream**  
**LWL-Museum für Archäologie, Westfälisches Landesmu Marina Dessau, LWL-Museum für Archäologie, Westfälisches Landesmu Simone Springer**

**Livestream vhs.KinderUni: Mobbing und Cybermobbing: was ist das überhaupt und was kann ich dagegen tun?**

- Livestream -

Mobbing und Cybermobbing nehmen leider immer mehr zu. Aber was bedeuten diese beiden Worte überhaupt? Warum "mobben" Menschen und machen einen anderen fertig? Und was kann ich tun, wenn ich selbst betroffen bin oder Zeuge von Mobbing werde? Und weshalb sollte ich im Internet sehr vorsichtig mit Fotos umgehen? Wie kann man auch ohne ein Foto von sich trotzdem ein cooles Profil-foto haben? Die Zeit während dieses Webinars wird wie im Flug vergehen, da ihr aktiv über den Chat teilnehmen werdet. Ebenso verspricht die Dozentin viele AHA-Erlebnisse für euch.

Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream**  
**Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz, Expe Petra Güvenc**

**23F-1095**08.01.2023  
Sonntag  
11:00 Uhr**23F-1096**12.02.2023  
Sonntag  
11:00 Uhr

**23F-1097**12.03.2023  
Sonntag  
11:00 Uhr**Livestream vhs.KinderUni: Von Schätzen in Gräbern und geheimnisvollen Mumien im alten Ägypten**

- Livestream -

Für die Ägypter war das Leben mit dem Tod nicht zu Ende, sondern es begann noch einmal von vorne und sollte ewig dauern. Deswegen planten sie auch schon so früh wie möglich, wo und wie sie bestattet werden sollten. Neben einem Sarg und dem Grab sollte der Tote auch möglichst alles dabei haben, was man für das nächste Leben braucht. Auch der Körper sollte gut erhalten bleiben. So wurden mit großem Aufwand Mumien hergestellt. Im Vortrag lernt ihr, was alles zu der aufwändigen ägyptischen Bestattung gehörte und wie die Gräber ausgesehen haben - von den weltbekanntesten Pyramiden bis ins berühmte Tal der Könige.

Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream****Historikerin Dr. Frauke Sonnabend****23F-1098**16.04.2023  
Sonntag  
11:00 Uhr**Livestream vhs.KinderUni: Sonne, Planeten, Monde und der Urknall: eine Reise durch Raum und Zeit**

- Livestream -

Der Weltraum ist ebenso mysteriös wie faszinierend! In den unendlichen Weiten verstecken sich Planeten, Sterne, Schwarze Löcher und vielleicht sogar außerirdisches Leben! Gemeinsam mit Tim Ruster, dem bekannten YouTuber "Astro-Tim", begeben wir uns auf eine wilde Reise durch Raum und Zeit, die uns sogar bis zum Urknall, dem Anfang des Universums führen wird. Warum kann man auf dem Mond so hoch springen? Weshalb ist der arme Pluto kein Planet mehr? Und wo kommt man hin, wenn man in ein Schwarzes Loch fliegt? Auf dieser kosmischen Tour bleibt keine Frage offen!

Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream****Science YouTuber ("Astro-Tim") und Moderator Tim Ruster****Livestream vhs.KinderUni: Roboter im Meer: auf spannender Forschungsreise im Ozean**

- Livestream -

Ahoi, Leinen los! In diesem Webinar berichtet der bekannte Meeresforscher Prof. Dr. Martin Visbeck von seiner Forschung im Ozean. Er und sein Team untersuchen auf einem Forschungsschiff unter anderem die großen Meeresströmungen der Welt und ihre Auswirkungen auf das weltweite Klima. Dazu benutzen sie Unterwasserroboter und andere Messinstrumente, die mehrere tausende Kilometer unter der Wasseroberfläche eine riesige Anzahl an Ozeandaten sammeln. Ihr werdet erfahren, wie die Roboter in extremer Tiefe arbeiten und warum weit entfernte Meeresströme sogar das Wetter in Deutschland beeinflussen.

Prof. Dr. Martin Visbeck GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel und Christian-Albrechts Universität zu Kiel

Ein Angebot von vhs.Web,Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e.V.

**vhs-Livestream****Prof. Dr. Martin Visbeck****vhs-Nachhaltigkeitswoche -**

- Aktionen, Vorträge und Seminare im Kreis Heinsberg -

Nicht erst durch „Fridays for Future“ wissen wir um die Bedeutung von Nachhaltigkeit für die Zukunft unserer Gesellschaft, die geprägt ist durch eine rasante (kommunikations-)technische Entwicklung, verbunden mit großen ökonomischen, ökologischen und demographischen Herausforderungen. Klimawandel und Artensterben haben sich beschleunigt, die Übernutzung der natürlichen Ressourcen der Erde setzt sich ungebremst fort, Ungleichheiten werden größer. Hat unsere Welt vor diesem Hintergrund noch eine Zukunft? Und hat die Zukunft noch eine lebenswerte Welt? Bildung kann einen zentralen Beitrag dazu leisten. Und zwar Bildung, die den Menschen auf dem Weg in eine ungewisse Zukunft unterstützt und ihn befähigt, die Ressourcen unseres Planeten nachhaltiger zu nutzen.

Geplant ist eine vhs-Nachhaltigkeitswoche mit verschiedenen Angeboten im gesamten Kreisgebiet und täglichen Angeboten. Im April 2022, zum Planungsende des Schuljahres 2022/23, kann noch kein finaler Arbeitsplan vorgelegt werden. Abzuwarten ist u. a. die Landtagswahl NRW.

-

**N.N.****23F-1099**07.05.2023  
Sonntag  
11:00 Uhr**23F-1100**21.04.2023 -  
28.04.2023  
1 x N.N.

**23F-1150**

09.02.2023  
Donnerstag  
19:30 Uhr  
5,00 €

### Vortrag: Sport und Ernährung: Auswirkung von Sport auf den Energiebedarf

- Vortrag mit Diskussion und Voranmeldung -

Sport wird heutzutage aus vielerlei Gründen getrieben. Sei es als Stresskiller nach der Arbeit oder um gesund und fit zu bleiben oder einfach nur, um ohne schlechtes Gewissen mehr Essen zu können.

Allgemeine Trainings- und Ernährungstipps und -Pläne gibt es für jede Sportart frei und einfach zugänglich im Internet. Da aber jeder mit unterschiedlichen Voraussetzungen und aus unterschiedlichen Motiven Sport treibt, muss u. a. die Ernährung auch den jeweiligen Bedarf decken. Sonst wird die eigentlich gesundheitsfördernde Bewegung zur Gesundheitsfalle.

Dass eine sportbedarfsgerechte Ernährung nicht immer nur aus teuren Proteinshakes und Vitaminpräparaten besteht, sondern mit alltäglichen Lebensmitteln erzielt werden kann, soll hier gezeigt werden.

Themen:

- Grundlagen des Energiebedarfs
- Grundlagen körperlicher Aktivität
- Makronährstoffe und Ihre Funktion
- ausgewählte Mikronährstoffe und Ihre Funktion
- Nahrungsergänzungsmittel Vor- und Nachteile
- Anwendung in der Praxis

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9**  
**B. Sc. Oecotrophologe, Coach für Sporternährung Andreas Rummel**

**23F-1151**

30.03.2023  
Donnerstag  
19:30 Uhr  
5,00 €

### Vortrag: Besondere Herausforderungen der Ernährung bei Personen mit Demenz

- Vortrag mit Voranmeldung -

Eine ausgewogene Ernährung ist in jedem Lebensabschnitt wichtig. Doch im Alter gewinnt das Thema an Relevanz, da der Nährstoffbedarf ansteigt und die Energiezufuhr absinkt. Bei Personen mit Demenz werden jedoch allerlei alltägliche Dinge vergessen, dazu gehört auch das Essen und Trinken. Daher sind diese Menschen besonders häufig von Austrocknung und Mangelernährung bedroht.

Hilfreich ist hierbei ein geregelter Essalltag, welcher sich an die Besonderheiten der Erkrankung anpasst. Doch dies ist meist eine große Herausforderung für Angehörige und häufig fehlt es an Ideen, wie man die Betroffenen unterstützen und Ihnen wieder mehr Lebensqualität ermöglichen kann.

Dieser Vortrag gibt einen Einblick in die Ernährungsbedürfnisse von Menschen mit Demenz und soll Tipps und Entscheidungshilfen liefern. Er kann jedoch keine individuelle Beratung ersetzen.

Themen:

- Demenz
- relevante Nährstoffe für Senioren
- Stolpersteine im Alltag
- Tricks und Hilfsmittel

**Wegberg, Wegberger Mühle, Rathausplatz 21**  
**B. Sc. Oecotrophologe, Coach für Sporternährung Andreas Rummel**



## Wirtschaft und Soziales

### 23F-1321 Nebenkostenabrechnung für Mieter/innen und Vermieter/innen

ab 09.03.2023  
8 x 4 UStd.  
94,00 €

- Seminar -

In diesem Seminar geht es um die korrekte Erstellung der Nebenkostenabrechnung durch den Vermieter/die Vermieterin und die Möglichkeit der Überprüfung durch den Mieter/die Mieterin. Dabei werden die rechtlichen Grundlagen (z. B. Wohnungseigentümergebiet) beachtet. Ist die Nachzahlung in dieser Höhe korrekt? Welche Kosten dürfen auf Mieter umgelegt werden? Weitere Fragen zur Nebenkostenabrechnung können Sie unter Angabe der Kursnummer an die VHS senden, die Beantwortung erfolgt am Veranstaltungstag.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9  
Heinz Salentyn, Dipl. Kfm. - donnerstags, 17:00 Uhr**

### 23F-1325 Chancen und Risiken beim privaten Immobilienverkauf

23.03.2023  
2 UStd.  
6,00 €

- Seminar -

Das Seminar gibt dem Immobilieneigentümer einen Überblick zur Vorbereitung und Durchführung des Immobilienverkaufs. Welche Vorbereitungen sind zu treffen? Mit welchen Zeiträumen sollte man planen? Welche Unterlagen sind notwendig und wie findet man den richtigen Preis? Was ist beim Kaufvertragsabschluss unbedingt zu beachten?

**Selkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selkant, Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b  
Patrick Reimann, Bausachverständiger für die Immobilienbewertung (TÜVperscert) - Donnerstag, 19:00 Uhr**

### 23F-1326 Wohnimmobilienverwaltung - (Miet- und WEG-Verwaltung) nach neuem Recht - nur für Existenzgründer/innen in der Immobilienverwaltung

10.03.2023 /  
12.03.2023  
30 UStd.  
199,00 €

- Wochenendseminar -

Seminarinhalte:

- Zulassungsvoraussetzungen und Gewerbeanmeldung
- Verwalterzertifizierung
- Tätigkeitsgebiete von A-Z
- Aufbau einer Immobilienverwaltung
- Miet- und WEG-Recht
- WPlan und Jahresabrechnung
- ETV und Beschlussfassung
- Rücklagenbildung und Instandsetzungsmaßnahmen
- Vermietung und Verkauf
- Immobiliencontrolling

Im Kursentgelt ist ein umfangreicher Seminarordner enthalten.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E4, Westpromenade 9  
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt  
Freitag, 10.03.2023, 13:00 - 21:00 Uhr und Samstag/  
Sonntag, 11. und 12.03.2023, 9:00-17:15 Uhr**

### Mietverwaltung (Crashkurs nur für Eigentümer)

- Seminar -

Der Kurs vermittelt verständlich und praxisnah die gesetzlichen Vorschriften zur Mietverwaltung. Folgende Schwerpunktthemen werden behandelt: Aufbau und Organisation einer Mietverwaltung, Mieterauswahl, Aufbau und Inhalt einer ordnungsgemäßen Betriebskostenabrechnung, Mieterauszug, Verkehrssicherungspflichten - wer räumt und streut, Hausordnung, Vertragsabschlüsse und Überprüfung nach Wirtschaftlichkeitsgebot insbesondere Versorger, Versicherer und Handwerker, allgemeines Mietrecht und Grundlagen zum Gewerberaummietrecht, Betriebswirtschaftliche und steuerrechtliche Grundlagen zur Mietverwaltung. Zielgruppe: Eigentümer, private und gewerbliche Vermieter.

Im Entgelt sind die Kosten für einen ausführlichen Seminarordner enthalten.

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118  
(Eingang Friedlandplatz)  
Theo Esser, Dipl.-Betriebswirt  
Samstag und Sonntag, 09:00 - 15:30 Uhr**

### Einkommensteuererklärung leicht gemacht - Grundlage und Systematik der Einkommensteuer

- Wochenendseminar -

Ziel des Grundlagenseminars zur Einkommensbesteuerung (einschließlich der Erhebungsformen der Lohn- und Abgeltungssteuer bei Kapitalerträgen) ist sowohl die Vermittlung der Besteuerungssystematik als auch die Darstellung der aktuellen Rechtslage für das Kalenderjahr 2022. Letztere erfolgt im Anschluss anhand der aktuellen Erklärungsdrucke, die inhaltlich auch den gängigen Erklärungsprogrammen wie ELSTER bzw. "Mein ELSTER" zugrunde liegen. Auf aktuelle Entwicklungen der Steuerrechtsprechung und Diskussionen im steuerpolitischen Raum wird eingegangen. Ziel des Seminars ist, die Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, die Erklärungsvordrucke unter Ausnutzung der individuellen Steuervorteile selbstständig zu erstellen. Hierbei geht der Dozent sowohl auf die gesetzlichen Änderungen, als auch auf Fragen der Teilnehmer/innen ein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, E8, Westpromenade 9  
Wilfried Schröders, Dipl.-Finanzwirt (FH)  
Samstag und Sonntag, 9:00-14:00 Uhr**

### 23F-1327

06.05.2023 /  
07.05.2023  
16 UStd.  
123,00 €

### 23F-1331

11.03.2023 /  
6 UStd.  
18,00 €

**23F-1334**  
18.04.2023  
Dienstag  
19:30 Uhr  
5,00 €/4,00 €

### Vortrag: Erbrechtliche Probleme in der Patchworkfamilie und deren Lösung

- Vortrag mit Voranmeldung -  
Erbrechtlich kompliziert wird es, wenn zwei Geschiedene eine Ehe schließen und jeweils Kinder mit in die neue Ehe bringen. Hier bedarf es sorgfältiger Planung für die Erbfolge, damit nicht Vermögen aus der einen Familie ungeplant in der "falschen" Familie landet und auch keine unnötigen Pflichtteilsansprüche entstehen können. Die Problematik wird im Einzelnen dargestellt und anhand von Beispielen erläutert.

**Heinsberg, Kreisgymnasium (Trakt II), Linderner Str. 30  
Hans-Oskar Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht**  
Anmeldung erforderlich

**23F-1336BV**  
16.03.2023  
Donnerstag  
19:30 Uhr  
entgeltfrei

### Vortrag: Das Behindertentestament

- Vortrag mit Voranmeldung -  
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht Hans-Oskar Jülicher aus Heinsberg wird die rechtlichen Grundlagen und die Lösungsmöglichkeiten für Familien darstellen, in denen behinderte Kinder sind. Es gibt von der höchst richterlichen Rechtsprechung "abgesegnete" Gestaltungsformen, das sog. Behindertentestament, die es ermöglichen, das Familienvermögen zu erhalten und dem behinderten Kind Erträge hieraus zukommen zu lassen. Das lässt sich so einrichten, das hiermit Dinge wie Reisen, Teilnahme an Konzerten o. ä. Veranstaltungen sowie vom Sozialversicherungsträger nicht übernommene Leistungen finanziert werden können.

**Heinsberg, Lebenshilfe, Betrieb 1, Richard-Wagner-Str. 5  
Hans-Oskar Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht**  
Anmeldung erforderlich

**23F-1340BV**  
11.05.2023  
Donnerstag  
19:30 Uhr  
entgeltfrei

### Vortrag: Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung

- Vortrag mit Voranmeldung -  
Beschreibung wie 22H-1338BV.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2  
Notar Robert Kleba**  
Anmeldung erforderlich

**23F-1342BV**  
12.01.2023  
Donnerstag  
19:30 Uhr  
entgeltfrei

### Vortrag: Einführung in das Betreuungsrecht

- Vortrag mit Voranmeldung -  
Jeder kann durch Alter, Krankheit oder Behinderung so hilflos werden, dass er zur Vertretung eigener Rechte auf die Hilfe eines anderen, eines sogenannten Betreuers, angewiesen ist. Diese Betreuung im rechtlichen Sinne ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viele Menschen im Ehrenamt leisten; dabei sollen sie nicht allein gelassen werden. Die

Arbeitsgemeinschaft der Betreuungsvereine im Kreis Heinsberg bietet Beratung, Begleitung und Hilfe an. Im Vortrag geben Mitarbeiter/innen der Betreuungsvereine erste Informationen zum Einstieg in die Betreuungsarbeit. Es wird Bezug auf die Reform des Betreuungsrechts ab dem 01.01.2023 genommen. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und Gespräch mit dem Referenten.

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118  
(Eingang Friedlandplatz)  
Dirk Taube, Erziehungswissenschaftler M.A.**  
Anmeldung erforderlich

## Pädagogik

### 23F-1402

16.03.2023  
Donnerstag  
19:30 Uhr  
5,00 €/4,00 €

#### ADHS (Theorie)

- Vortrag mit Voranmeldung -  
Sie begegnen uns täglich zu Hause, im Kindergarten und in der Schule: die Träumer und die Zappelphilippe. Bis zu acht Prozent aller Kinder in Deutschland haben eine ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit/HyperaktivitätsStörung). Ihre Problematik bereitet ihnen selbst und allen, die mit ihnen zu tun haben, große Probleme. Der Vortrag wendet sich an Eltern, Pädagogen und weitere Interessierte. Er beschreibt primär die beiden Erscheinungsformen von ADHS und zeigt Ursachen und Folgen der Störung sowie Wege zur Diagnose auf. Zudem gibt der Vortrag Impulse für pädagogisches Handeln und weist auf bestehende Hilfen hin.

**Selkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selkant,  
Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b  
Birgit Faber-Freyaldenhoven**

### 23F-1403

23.03.2023  
Donnerstag  
19:30 Uhr  
5,00 €/4,00 €

#### ADHS: Handlungsstrategien für den pädagogischen Alltag für Lehrer/innen der Grundschule und Sek I 5 - 7 sowie Erziehungsberechtigte (Praxis)

- Vortrag mit Voranmeldung -  
AD(H)S äußert sich vor allem in drei Bereichen, die den Unterricht betreffen:  
Die Kinder/Schüler/innen haben Schwierigkeiten die Aufmerksamkeit zu halten; sie sind oft unruhig und/oder impulsiv und/oder abgelenkt und/oder verträumt.  
Dieser Vortrag stellt Handlungsstrategien für den pädagogischen Alltag vor:

Wie schaffe ich es  
- die Aufmerksamkeit zu halten  
- die Unruhe zu lenken  
- eine positive Stimmung zu halten?

**Selkant-Höngen, Gesamtschule Gangelt-Selkant, Abteilung I, Pfarrer-Meising-Str. 1b  
Birgit Faber-Freyaldenhoven**

## Psychologie

### 23F-1420

Termin steht  
noch nicht fest

5,00 €/4,00 €

#### Online-Vortrag: Einsamkeit: Ein quälende Not im Verborgenen

- Online-Vortrag -

Das schmerzliche Empfinden von Einsamkeit hat in der heutigen Gesellschaft einen neuen Stellenwert erfahren.

Nicht nur die dezentralen Familienstrukturen, sondern auch aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen (wie z. B. Corona) haben erheblich dazu beigetragen, dass das Thema mehr und mehr in den Vordergrund des eigenen Erlebens und in den begleitenden sozialen Prozessen eine immer wichtigere Rolle spielt.

Dieser Vortrag möchte umfassend die vielen Gründe aufzeigen, durch die Menschen in Einsamkeit geraten können.

Wenn es möglich ist, die Zusammenhänge, die zur Vereinsamung eines Menschen führen, besser zu verstehen, kann man sich selber oder einem geliebten Menschen besser Wege aus seiner Situation aufzeigen.

Referentinnen:

Marion Höver-Battermann, Forum katholischer Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg  
Ute Oberhagemann, Sozialpädagogische Fachkraft der VHS Heinsberg

**vhs-Livestream**

**Marion Höver-Battermann, Ute Oberhagemann -**

#### Familienstellen nach Bert Hellinger

- Wochenendseminar -

Wir alle haben eine Familie. Die Schicksale aller Familienmitglieder, ob wir von ihnen wissen, ob wir sie gekannt haben oder nicht, beeinflussen unser Leben, Fühlen, Denken, Wollen und Handeln im Guten wie im Schlechten. Wenn wir also immer wieder vor Konflikten stehen, in Partnerschaften und im Beruf oder durch Verluste, Versagen, Scheitern und Krankheit belastet werden, sind wir nicht selten unbewusst aus Liebe und dem tiefen Bedürfnis nach Zugehörigkeit durch eine blinde Ausgleichshandlung in Familienbindungen verstrickt, die oft schon über Generationen wirken. Durch das Familienstellen nach Hellinger können diese unbewussten Seelenbilder und Verstrickungen sichtbar und erfahrbar gemacht und in eine neue, gute Ordnung gebracht werden. Das kann sich heilend und ordnend auf unser ganzes Leben auswirken.

**Geilenkirchen, Haus Basten, Konrad-Adenauer-Str. 118  
(Eingang Friedlandplatz)**

**Elisabeth Linden, Psychologische Beraterin**

**Samstag, 22.04.2023 und Sonntag, 23.04.2023 jeweils von 9:30 bis 17:30 Uhr**

#### TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Einführungskurs

- Seminar -

TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) ist eine ein-

### 23F-1421

15.04.2023 /  
16.04.2023  
21,33 UStd.  
53,00 €

### 23F-1424

14.01.2023 /  
4 UStd.  
18,00 €

fach zu erlernende Übungsreihe, die es Körper und Psyche ermöglicht, wieder zu einem natürlichen Gleichgewicht zurückzukehren. Mittels verschiedener Dehnungsübungen werden Muskeln und Muskelgruppen angeregt, den im Körper erlebten und gespeicherten Stress durch einen natürlichen Zittermechanismus (neurogenes Zittern) zu reduzieren und wieder abzubauen. Hierbei handelt es sich um einen natürlichen Heilungsprozess, der im menschlichen Körper genetisch angelegt ist. Diesen gilt es wieder zu aktivieren. Die TRE-Entspannungsübungen rufen ein autonomes neurogenes Zittern hervor, das eine tief entspannende Wirkung auf den Körper haben kann. In dem Einführungskurs wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet der Körperfaszien. Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken mit und tragen Sie bequeme Kleidung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9**

**Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider  
Samstag und Samstag, 14:00-17:00 Uhr**

### 23F-1424A

ab 24.01.2023  
6 x 2 UStd.  
46,00 €

### TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Online-Übungsgruppe

- Online-Seminar -

Beschreibung wie 22F-1424.

In der Übungsserie wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet der Körperfaszien. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Übungsreihe und die sichere Anwendung in einer regelmäßigen Übungspraxis im Alltag. Sie benötigen eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken und tragen Sie bequeme Kleidung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

**Online**

**Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider  
dienstags, 18:00 Uhr**

### 23F-1425

26.03.2023 /  
4 UStd.  
18,00 €

### TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Einführungskurs

- Seminar -

TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) ist eine einfach zu erlernende Übungsreihe, die es Körper und Psyche ermöglicht, wieder zu einem natürlichen Gleichgewicht zurückzukehren. Mittels verschiedener Dehnungsübungen

werden Muskeln und Muskelgruppen angeregt, den im Körper erlebten und gespeicherten Stress durch einen natürlichen Zittermechanismus (neurogenes Zittern) zu reduzieren und wieder abzubauen. Hierbei handelt es sich um einen natürlichen Heilungsprozess, der im menschlichen Körper genetisch angelegt ist. Diesen gilt es wieder zu aktivieren. Die TRE-Entspannungsübungen rufen ein autonomes neurogenes Zittern hervor, das eine tief entspannende Wirkung auf den Körper haben kann. In dem Einführungskurs wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet der Körperfaszien. Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken mit und tragen Sie bequeme Kleidung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

**Heinsberg, VHS-Gebäude, Meditationsraum, Westpromenade 9**

**Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider  
Sonntag und Sonntag, 14:00-17:00 Uhr**

### TRE®-Spannungs-Regulations-Übungen - Online-Übungsgruppe

- Online-Seminar -

Beschreibung wie 22F-1425.

In der Übungsserie wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neubelebung verbunden. Dies basiert auf aktueller neurowissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet der Körperfaszien. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Übungsreihe und die sichere Anwendung in einer regelmäßigen Übungspraxis im Alltag. Sie benötigen eine Decke, ein Kissen, eine Iso-Matte und warme Socken und tragen Sie bequeme Kleidung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das angegebene Entgelt wird nicht erhöht.

**Online**

**Wieland Erbsch, Ergotherapeut, TRE®-Provider  
montags, 18:00 Uhr**

### Vortrag: Ein Abend voller Lichtblicke: "Eintausendmal Lebensglück"

Erinnern, was zählt (Jetzt erst recht!)

In einer Zeit, in der die Corona-Krise landauf landab verunsichert und Sorgen bereitet hat, möchte die Veranstaltung den Blick der Menschen wieder gezielt auf kräftigende, positive Lebensaspekte richten. Dafür integriert sie die unterschiedlichsten Glücksperspektiven, für die der Referent in 60 Städten mehr als 1.000 Mitbürger\*innen befragt hat. Diese

### 23F-1425A

ab 17.04.2023  
6 x 2 UStd.  
46,00 €

### 23F-1427

24.03.2023  
Freitag  
19:30 Uhr  
5,00 €/4,00 €



Impressionen, verbunden mit seinen eigenen Erfahrungen zum Thema, bilden das Fundament eines atmosphärischen Veranstaltungsabends im Stil eines Bühnenprogramms, in welchem der Referent gesprochenes Wort, Leinwandprojektionen und eigene musikalische Untermalungen miteinander verwebt.

"Eintausendmal Lebensglück" ist auch als Buch erschienen, das von Leser\*innen sehr positiv aufgenommen wird.

**Wassenberg, Bergfried, Auf dem Burgberg 1  
Christof Jauernig**

## Seniorenprogramm

Die Anton-Heinen-Volkshochschule des Kreises Heinsberg bietet nachfolgende Veranstaltungen allen Altentagesstätten bzw. Seniorentreffs im Kreis Heinsberg kostenlos an.

Auskunft und Terminabsprache:

Martina Geffers

Tel.: 02452 134322

E-Mail: [martina.geffers@kreis-heinsberg.de](mailto:martina.geffers@kreis-heinsberg.de)

## Diavorträge

- |                 |   |
|-----------------|---|
| <b>23F-1450</b> | <b>Baltische Staaten</b>  |
| <b>23F-1451</b> | <b>Breslau - Krakau - Hirschberg</b>                            |
| <b>23F-1452</b> | <b>Burgen im Rheinland</b>                                      |
| <b>23F-1453</b> | <b>Cornwall</b>   |
| <b>23F-1454</b> | <b>Dalmatien, Kroatische Adriaküste von Split bis Dubrovnik</b> |
| <b>23F-1455</b> | <b>Golf von Neapel</b>  |
| <b>23F-1456</b> | <b>Griechenland</b>   |
| <b>23F-1457</b> | <b>Mecklenburg-Vorpommern</b>                                   |
| <b>23F-1458</b> | <b>Norwegen, Fjord und Fjell</b>                                |
| <b>23F-1459</b> | <b>Pommern - Masuren - Weichslland</b>                          |
| <b>23F-1460</b> | <b>Sardinien</b>  |
| <b>23F-1461</b> | <b>Schleswig-Holstein</b>                                       |

## St. Petersburg

|

## Venedig

|

## Einführung in das Betreuungsrecht

- Vortrag -

## Mobil im Alter - aber sicher!

Tipps und Informationen über die Sicherheit im öffentlichen Verkehrsraum

## Online-Banking für Senioren und Seniorinnen

Informationsveranstaltung

## Sicherheit für Seniorinnen und Senioren

Informationen über Risiken für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, Opfer einer Straftat zu werden

## Tiergesundheit - Tierernährung

### Online-Vortrag: Sexualverhalten von Hunden

vhs-Livestream

Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr

### Online-Vortrag: Welpenzeit ist Prägezeit

- Themenabend Tiergesundheit -

Ein neues, kleines, vierbeiniges Familienmitglied soll bald zu Hause einziehen? Welche wesentlichen Grundlagen sollten vorher bedacht werden, sich bestmöglich auf den Welpen und seine Bedürfnisse vorzubereiten? Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

vhs-Livestream

Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr

### Online-Vortrag: Was braucht mein Hund zum Glücklich sein?

- Themenabend Tiergesundheit -

Einen glücklichen Hund wünscht sich wohl jede/r Halter/in. Nur was genau bedeutet das eigentlich? Wie kann man erkennen, was den eigenen Hund glücklich macht? Eine an den Charakter angepasste Haltung und Auslastung könne dabei sogar richtungsweisend für das spätere Training wer-

**23F-1462**

**23F-1463**

**23F-1464**

**23F-1465**

**23F-1466**

**23F-1467**

**23F-1476**

09.01.2023

1 x 2 UStd.

5,00 €

**23F-1477**

16.01.2023

1 x 2 UStd.

5,00 €

**23F-1478**

23.01.2023

1 x 2 UStd.

5,00 €

den. In diesem Vortrag erkläre ich Ihnen die verschiedenen Hunde-Charaktere, gehe auf die Mythen der Hundeerziehung ein und zeige Ihnen die drei Säulen der guten Mensch-Hund-Beziehung auf.

Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

**vhs-Livestream**

**Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr**

### 23F-1479

30.01.2023  
1 x 2 UStd.  
5,00 €

#### Online-Vortrag: Lernverhalten von Hunden

- Themenabend Tiergesundheit -

Wie lernen eigentlich Hunde? Was ist genetisch verankert und welche Marotten des Hundes kann ich verändern? Welche Hilfsmittel in der Erziehung meines Hundes kann ich nutzen? Diese und viele weitere Fragen wird der Kursleiter in diesem Vortrag „Lernverhalten von Hunden“ beantworten. In einem spannenden und aufschlussreichen Vortrag möchte der Kursleiter seinen Beitrag leisten für ein besseres Verständnis und einen gezielteren Umgang mit dem Hund. Es soll wichtiges Hintergrundwissen vermittelt werden, um gewünschte Veränderungen beim Hund einfacher umzusetzen.

Ein aufschlussreicher wissenschaftlicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

**vhs-Livestream**

**Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr**

### 23F-1480

06.02.2023  
1 x 2 UStd.  
5,00 €

#### Online-Vortrag: Körpersprache von Hunden

- Themenabend Tiergesundheit -

Was will mein Hund mir sagen? Was fühlt er gerade? Was wird er wahrscheinlich als nächstes tun? Wäre es nicht wunderbar, wenn man als Hundehalter/in diese Fragen beantworten kann? Dabei ist das gar nicht so schwer, wie viele meinen. Denn ein Hund ist auf keinen Fall stumm: Er „spricht“ mit seinem Körper! Die Bewegung jedes einzelnen Körperteils hat eine Bedeutung. In diesem Vortrag geht der Kursleiter darauf ein, wie man seinen Hund „lesen“ lernt und wie die eigene Körpersprache Einfluss auf dessen Wohlbefinden hat. Eine Bereicherung für jeden Mensch und Hund!

Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

**vhs-Livestream**

**Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr**

#### Online-Vortrag: Trennungsstress von Hunden

- Themenabend Tiergesundheit -

Sie können Ihren Hund nicht allein zu Hause lassen, ohne dass er etwas kaputt macht? Oder Sie merken, dass Ihr Hund anfängt zu winseln, wenn Sie zur Arbeit gehen? In diesem lehrreichen Vortrag zeigt der Kursleiter Ihnen auf, warum Ihr Hund so reagiert und welche Möglichkeiten es gibt, dieses Verhalten zu verändern. Aber auch Welpenbesitzer/innen sind herzlich zu diesem Vortrag willkommen, damit das Alleinbleiben richtig angegangen wird und Trennungsstress beim Hund erst gar nicht entsteht.

Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

**vhs-Livestream**

**Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr**

#### Online-Vortrag: Wissenswertes über Tierschutzhunde

- Themenabend Tiergesundheit -

Sie möchten einem Hund aus dem Ausland eine zweite Chance geben? Der Kursleiter erklärt Ihnen in diesem Vortrag, wie Sie seriöse Tierschutzorganisationen erkennen, was Sie rechtlich alles beachten müssen und welche Herausforderungen auf Sie zukommen können, so dass aus einem armen Lebewesen ein toller Familienhund werden kann!

Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

**vhs-Livestream**

**Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr**

#### Online-Vortrag: Sexualverhalten von Hunden

**vhs-Livestream**

**Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr**

#### Online-Vortrag: Welpenzeit ist Prägezeit

- Themenabend Tiergesundheit -

Ein neues, kleines, vierbeiniges Familienmitglied soll bald zu Hause einziehen? Welche wesentlichen Grundlagen sollten vorher bedacht werden, sich bestmöglich auf den Welpen und seine Bedürfnisse vorzubereiten? Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

**vhs-Livestream**

**Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr**

### 23F-1481

13.02.2023  
1 x 2 UStd.  
5,00 €

### 23F-1482

27.02.2023  
1 x 2 UStd.  
5,00 €

### 23F-1483

06.03.2023  
1 x 2 UStd.  
5,00 €

### 23F-1484

13.03.2023  
1 x 2 UStd.  
5,00 €

**23F-1485**

20.03.2023  
1 x 2 UStd.  
5,00 €

**Online-Vortrag: Was braucht mein Hund zum Glücklich sein?**

- Themenabend Tiergesundheit -

Einen glücklichen Hund wünscht sich wohl jede/r Halter/in. Nur was genau bedeutet das eigentlich? Wie kann man erkennen, was den eigenen Hund glücklich macht? Eine an den Charakter angepasste Haltung und Auslastung könne dabei sogar richtungsweisend für das spätere Training werden. In diesem Vortrag erkläre ich Ihnen die verschiedenen Hunde-Charaktere, gehe auf die Mythen der Hundeerziehung ein und zeige Ihnen die drei Säulen der guten Mensch-Hund-Beziehung auf.

Ein aufschlussreicher Vortrag inkl. anschließendem Handout.

**vhs-Livestream**

**Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr**

**23F-1486**

27.03.2023  
1 x 2 UStd.  
5,00 €

**Online-Vortrag: Sexualverhalten von Hunden**

**vhs-Livestream**

**Heinz Blum - Montag, 19:00 Uhr**

**Länder/Landschaften: Vortragsreihe**

Generell wird zu Vorträgen um Anmeldung aufgrund des Corona-Virus gebeten, um Platzreservierungen sicherzustellen. Restplätze sind weiterhin, sofern die Raumkapazität es gewährleistet, vorhanden.

**Eine unmöglich schöne Reise**

Eine unmöglich schöne Reise

Mit drei Fahrradgängen und der Kraft der Langsamkeit über die Alpen. Von Salzburg zur Adria.

- Vortrag mit Voranmeldung -

Was treibt die alpenverliebte Ruhrgebietsfrau und Buchautorin Gabriele Reiß (68) dazu, mit ihrem Dreigang-Hollandrad von Salzburg zum Golf von Venedig zu reisen - ohne Zimmerbuchung und separatem Gepäcktransfer, ohne Zuhilfenahme von Zugverbindungen? Die Antworten sind überraschend vielfältig.

16 Tage, 450 km, 3500 hm Anstiege, auf dem Ciclovía-Alpe-Adria-Radweg, durch die Länder/Region Salzburger Land, Kärnten, Friaul-Julisch-Venetien und die Orte St. Johann i. Pongau, Bischofshofen, Bad Gastein, Spittal a. d. Drau, Villach, Tarvisio, San Daniele del Friuli, Udine... Ein abenteuerliches, herausforderndes, erkenntnisreiches Reiseexperiment!

Mit Fotos, Erzählungen und Texten aus ihrem gleichnamigen Buch gestaltet Gabriele Reiß einen lebendigen Alpenabend, der Sehnsucht weckt.

[www.gabriele-reiss-wandert.de](http://www.gabriele-reiss-wandert.de) - Die Sehnsuchtsstifterin

**Wassenberg, Bergfried, Auf dem Burgberg 1**

**Gabriele Reiß**

**Vortrag: " Die Machtergreifung" der Nationalsozialisten und die politische Stimmung im Erkelenzer Land**

- Vortrag mit Voranmeldung -

Im Januar 1933 begann mit der „Machtergreifung“ die Schreckensherrschaft der Nationalsozialisten in Deutschland. Doch das Rheinland und auch das Erkelenzer Land war bis 1933 kein ausgeprägtes Kerngebiet der nationalsozialistischen Bewegung. Der Lichtbildvortrag thematisiert die Stimmung der damaligen Zeit anhand vorliegender Archiv-

**23F-1601**

20.04.2023  
Donnerstag  
19:00 Uhr  
5,00 €/4,00 €

**23F-1622**

21.05.2023  
Sonntag  
11:00 Uhr  
5,00 €/4,00 €

bestände aus dem Hückelhovener- und Erkelenzer Raum.

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße  
Frank Körfer, Journalist**

### 23F-1623

21.05.2023  
Sonntag  
11:00 Uhr  
5,00 €/4,00 €

#### Das ehemalige Kreuzherrenkloster "Haus Hohenbusch" - Gestern und heute

- Vortrag und Rundgang in Kooperation mit dem Förderverein Hohenbusch e. V. mit Voranmeldung -

Der Vortrag befasst sich mit der Historie des Hauses Hohenbusch bei Erkelenz von den Anfängen bis zur Gegenwart. Insbesondere berücksichtigt er die Geschichte des Ordens der Kreuzherren im Allgemeinen und die Rolle der Kreuzherren von Hohenbusch im Besonderen. Ein weiterer Schwerpunkt des Vortrags bildet die Vergangenheit des Gutshofes nach der Auflösung des Klosters im Jahre 1802 bis heute. Anschließend wird in einem Rundgang die baugeschichtliche Entwicklung des ehemaligen Klosterguts anhand der noch erhaltenen Bausubstanz erkundet.

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße  
Frank Körfer, Journalist**

## Natur und Umwelt

### 23F-1750

ab 05.03.2023  
5 x 4 UStd.  
59,00 €

#### Die moderne Imkerei - Einsteigerlehrgang für Jung und Alt

- Kooperationsveranstaltung mit dem Imkerverein Erkelenz und dem Förderverein Haus Hohenbusch e.V. -

In diesem Seminar werden die Grundlagen der modernen Imkerei vermittelt. Die Teilnehmer:innen lernen Organisation und Aufgaben des Bienenvolkes kennen und erhalten durch den Imker einen Einblick in die Imkerei und die Völkerführung im Jahresverlauf. Interessierte Neuimker werden durch erfahrene Imker des Imkervereins Erkelenz unterstützt. Kinder sollten ein Mindestalter von 8 Jahren haben und bis 13 Jahre das Seminar in Begleitung eines Erwachsenen besuchen. Sie zahlen ein reduziertes Entgelt von 29,50 Euro. Termine jeweils sonntags von 9:00 bis 12:15 Uhr. Die Theoretische finden am 05.03., 19.03. und 02.04.2023 im Haus Hohenbusch statt. Die Praxistage finden am 16.04. und 30.04.2023 im Freien bei den Bienenvölkern statt. Standort wird im Kurs mitgeteilt. Die Teilnahme an den Praxistagen ist nur mit Kenntnissen aus den Theoriestunden möglich. Bitte auf wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk achten. Ein entsprechendes Handout erhalten Sie von der Seminarleitung nach den Theorietagen und ist im Entgelt enthalten.

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße  
Rüdiger Meiritz - sonntags, 9:00 Uhr**

### Obstbaumschnitt im Herbst

- Wochenendseminar -

Damit Ihr Obstbaum auch weiterhin schmackhafte und pralle Früchte liefert, sollte er gut beschnitten werden. Dieses Seminar richtet sich an Besitzer/innen von Streuobstwiesen und hochstämmigen Obstbäumen und informiert über die richtige Schnitttechnik, die Wuchskräfte der Pflanzen und den richtigen Zeitpunkt des Pflanzenschnitts. Die Aspekte der Veredlung werden ebenfalls thematisiert. Nach einer theoretischen Einführung wird das Gelernte in die Praxis umgesetzt. Bitte geeignetes Schuhwerk anziehen. Arbeitsmaterial und Seminarmappe stellt der Seminarleiter zur Verfügung.

**Erkelenz, Berufskolleg, Westpromenade 2  
Bernd Bäumer - Samstag, 10:00 Uhr**

### Bitterstoffe versüßen das Leben - Die Faszination von Heil- und Gewürzkräutern im Garten des ehemaligen Klostergutes Haus Hohenbusch

- Vortrag mit Fotos im Herrenhaus -

Da Bitterstoffe in unserem Gemüse schon seit längerer Zeit weggezüchtet werden, fehlen sie oft in unserer Nahrung. Warum schmecken wir Bitterstoffe? Warum benötigen wir diese für die Verdauung? Erfahren Sie mehr zum Vorkommen und der Wirkung von Bitterstoffen und wie uns Wild- und Heilkräuter helfen können. Geschmacksproben sind möglich.

In Kooperation mit der Stadt Erkelenz hat der Förderverein Hohenbusch e.V. in 2020 unmittelbar hinter dem Herrenhaus einen neuen Heilkräutergarten angelegt. Die Fertigstellung des Gartens erfolgte im Frühjahr 2021. Das inhaltliche Konzept des Gartens liegt in der Verantwortung von Frau Dr. Leonards-Schippers. Die Umsetzung wurde vom Fachbereich "Gartendenkmalpflege" beim LVR begleitet. Die Anlage dient auch als Blinden- und Duftgarten. Insgesamt wurden rund 40 ausgewählte Kräuter aufgenommen und dokumentiert.

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße  
Dr. Christiane Leonards-Schippers, Biologin**

### Die Kraft der Frühjahrskräuter - Die Faszination von Heil- und Gewürzkräutern im Garten des ehemaligen Klostergutes Haus Hohenbusch

- Seminar -

Mit welchen Heilkräutern können wir unser Organsystem gezielt entlasten? Wir stellen einen Tee zur Frühjahrsentgiftung und ein Detox-Wildkräutersmoothie her.

In Kooperation mit der Stadt Erkelenz hat der Förderverein Hohenbusch e.V. in 2020 unmittelbar hinter dem Herrenhaus

### 23F-1764

18.03.2023  
4 UStd.  
12,00 €

### 23F-1783

23.02.2023  
Donnerstag  
19:00 Uhr  
10,00 €

### 23F-1784

22.04.2023  
3 UStd.  
10,00 €



einen neuen Heilkräutergarten angelegt. Die Fertigstellung des Gartens erfolgte im Frühjahr 2021. Das inhaltliche Konzept des Gartens liegt in der Verantwortung von Frau Dr. Leonards-Schippers. Die Umsetzung wurde vom Fachbereich "Gartendenkmalpflege" beim LVR begleitet. Die Anlage dient auch als Blinden- und Duftgarten. Insgesamt wurden rund 40 ausgewählte Kräuter aufgenommen und dokumentiert.

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße  
Dr. Christiane Leonards-Schippers, Biologin  
Samstag, 15:00 Uhr**

**23F-1785**

13.05.2023  
3 UStd.  
10,00 €

### **Herstellung eines Kräuterquarks und/oder einer Kräuterlimonade - Die Faszination von Heil- und Gewürzkräutern im Garten des ehemaligen Klostersgutes Haus Hohenbusch**

- Einführungskurs in die Vielfalt der Kräuter des Hohenbuscher Duft- und Heilkräutergartens -  
In diesem Kurs stellen wir gemeinsam einen Kräuterquark und/oder eine Kräuterlimonade her.

In Kooperation mit der Stadt Erkelenz hat der Förderverein Hohenbusch e.V. in 2020 unmittelbar hinter dem Herrenhaus einen neuen Heilkräutergarten angelegt. Die Fertigstellung des Gartens erfolgte im Frühjahr 2021. Das inhaltliche Konzept des Gartens liegt in der Verantwortung von Frau Dr. Leonards-Schippers. Die Umsetzung wurde vom Fachbereich "Gartendenkmalpflege" beim LVR begleitet. Die Anlage dient auch als Blinden- und Duftgarten. Insgesamt wurden rund 40 ausgewählte Kräuter aufgenommen und dokumentiert.

Weitere Termine für Gruppen (auch Familiengruppen) nach Absprache möglich!

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße  
Dr. Christiane Leonards-Schippers, Biologin  
Samstag, 15:00 Uhr**

### **Kräuter und Wildkräuter sicher erkennen - Die Faszination von Heil- und Gewürzkräutern im Garten des ehemaligen Klostersgutes Haus Hohenbusch**

- Kleine Exkursion -

Wichtige Wildkräuter aus dem neuen Heilkräutergarten werden aus botanischer Sicht vorgestellt, um sie sicher zu erkennen und vor Verwechslungsgefahren wird gewarnt.

In Kooperation mit der Stadt Erkelenz hat der Förderverein Hohenbusch e.V. in 2020 unmittelbar hinter dem Herrenhaus einen neuen Heilkräutergarten angelegt. Die Fertigstellung des Gartens erfolgte im Frühjahr 2021. Das inhaltliche Konzept des Gartens liegt in der Verantwortung von Frau Dr. Leonards-Schippers. Die Umsetzung wurde vom Fachbereich "Gartendenkmalpflege" beim LVR begleitet. Die Anlage dient auch als Blinden- und Duftgarten. Insgesamt wurden rund 40 ausgewählte Kräuter aufgenommen und dokumentiert.

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße  
Dr. Christiane Leonards-Schippers, Biologin  
Samstag, 15:00 Uhr**

### **Pflanzen für die Sinne und Gesundheit - Die Faszination von Heil- und Gewürzkräutern im Garten des ehemaligen Klostersgutes Haus Hohenbusch**

- Kleine Exkursion -

Die Wirkungsweisen von Heilkräutern bei Husten- oder Bronchialbeschwerden werden besprochen. Wir stellen gemeinsam Hustentees und -sirup her. Zum Entgelt fallen noch Materialkosten in Höhe von 5 Euro an.

In Kooperation mit der Stadt Erkelenz hat der Förderverein Hohenbusch e.V. in 2020 unmittelbar hinter dem Herrenhaus einen neuen Heilkräutergarten angelegt. Die Fertigstellung des Gartens erfolgte im Frühjahr 2021. Das inhaltliche Konzept des Gartens liegt in der Verantwortung von Frau Dr. Leonards-Schippers. Die Umsetzung wurde vom Fachbereich "Gartendenkmalpflege" beim LVR begleitet. Die Anlage dient auch als Blinden- und Duftgarten. Insgesamt wurden rund 40 ausgewählte Kräuter aufgenommen und dokumentiert.

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße  
Dr. Christiane Leonards-Schippers, Biologin  
Samstag, 15:00 Uhr**

### **Meine Kräuterwelt: Kräuter malen - nicht nur für Kinder - Die Faszination von Heil- und Gewürzkräutern im Garten des ehemaligen Klostersgutes Haus Hohenbusch**

- Workshop -

Wir lesen Märchen über Kräuter und stellen diese vor. Unter

**23F-1787**

27.05.2023  
3 UStd.  
10,00 €

**23F-1788**

17.06.2023  
3 UStd.  
10,00 €

**23F-1789**

03.06.2023  
16 UStd.  
10,00 €

Anleitung mit verschiedenen Techniken und Gellidruck werden sie anschließend dargestellt und gemalt. Zum Entgelt fallen noch Materialkosten in Höhe von 10 Euro an.

In Kooperation mit der Stadt Erkelenz hat der Förderverein Hohenbusch e.V. in 2020 unmittelbar hinter dem Herrenhaus einen neuen Heilkräutergarten angelegt. Die Fertigstellung des Gartens erfolgte im Frühjahr 2021. Das inhaltliche Konzept des Gartens liegt in der Verantwortung von Frau Dr. Leonards-Schippers. Die Umsetzung wurde vom Fachbereich "Gartendenkmalpflege" beim LVR begleitet. Die Anlage dient auch als Blinden- und Duftgarten. Insgesamt wurden rund 40 ausgewählte Kräuter aufgenommen und dokumentiert.

**Erkelenz, Haus Hohenbusch, Hohenbuscher Straße  
Dr. Christiane Leonards-Schippers, Biologin  
Samstag, 12:00 Uhr**

### 23F-1790

16.03.2023  
Donnerstag  
9,00 €

#### Kräuterwanderung - die kleine Wildapotheke

Was unsere Großmütter bei kleinen Wehwehchen wussten und anwendeten, wird wieder zum neuen Leben erweckt! Auf dieser Kräuterwanderung rund um die Naturschutzstation Wildenrath gibt es einen Einblick in die Möglichkeiten der Naturapotheke. Der obige Parkplatz (abgesperrt durch eine Kette) darf während der Veranstaltung genutzt werden. Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk ist erforderlich.

**Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2  
Ingrid Paulußen - Donnerstag, 16:30 Uhr - 18:45 Uhr**

### 23F-1791

15.06.2023  
Donnerstag  
9,00 €

#### Kräuterwanderung - die kleine Wildapotheke

Was unsere Großmütter bei kleinen Wehwehchen wussten und anwendeten, wird wieder zum neuen Leben erweckt! Auf dieser Kräuterwanderung rund um die Naturschutzstation Wildenrath gibt es einen Einblick in die Möglichkeiten der Naturapotheke. Der obige Parkplatz (abgesperrt durch eine Kette) darf während der Veranstaltung genutzt werden. Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk ist erforderlich.

**Wegberg, Naturschutzstation Haus Wildenrath, Naturparkweg 2  
Ingrid Paulußen - Donnerstag, 18:00 bis 20:15 Uhr**

### 23F-1799

14.05.2023  
Sonntag  
18,00 €

#### Wassermühlenwanderung

Das wunderschöne Naturschutzgebiet Maas-Schwalm-Nette mit seinen Feucht- und Waldgebieten ist wie geschaffen für eine Wanderung. Die 9 km lange und ca. 4,5 stündige Tour beginnt bei der Holzmühle, welche noch ein großes eisernes Wasserrad besitzt. Unser Weg führt weiter zur Buschmühle

und anschließend zur nahe gelegenen Schrofmmühle. Die im Wald gelegene Molzmühle ist unser nächstes Ziel. Im male-rischen Örtchen Schwaam mit seinen reetgedeckten Häusern, legen wir bei der Gaststätte Timmermanns eine Rast ein. Gestärkt geht es dann durch Wald und Feld zurück zum Ausgangspunkt. Zu den einzelnen Mühlen erhalten wir viele interessante Informationen. Bitte an gutes Schuhwerk denken. Kinder bis 14 Jahren sind entgeltbefreit.

**Treffpunkt: Wegberg, Holzmühle, Hospitalstr./Holzmühlenweg  
Alwine Storms, zertifizierte Gästeführerin  
Sonntag, 11:00 Uhr**

#### Unsere Milchstraße und andere Galaxien: Entfernungsmessungen und Altersbestimmung der Sterne in der modernen Astronomie

Seit Kepler und Newton wusste man zwar schon, dass die Planeten unterschiedlich weit von der Sonne entfernt sind. Aber erst seit der Mitte des 19. Jahrhunderts konnte man die Entfernung zu den benachbarten Sternen bestimmen. Im Kurs wird nun erklärt, wie die moderne Astronomie Entfernungen bis in die Tiefen des Universums erfassen und sogar Altersbestimmungen der Sterne durchführen kann. Bei klarer Sicht wird auch mit einem Teleskop beobachtet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schülerübungsraum), Hartlepooler Platz  
Karl Wyrsh, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr**

#### "Wie finde ich am Himmel mein Sternbild?" - Einführung in die Astronomie

Wie finde ich mein Sternbild, wie finde ich Planeten am Himmel? Warum flackern manche Sterne? Warum sieht der Sternenhimmel im Sommer anders aus als im Winter? Solche und ähnliche Fragen kommen uns, wenn wir den Nachthimmel betrachten. Im Kurs werden die wichtigsten Objekte und Zusammenhänge vorgestellt und erklärt. Sie lernen, sich am Sternenhimmel zurechtzufinden und Sternbilder, Planeten, galaktische Nebel und ferne Galaxien aufzuspüren. Dabei können Themenwünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer berücksichtigt werden. Bei klarer Sicht findet auch Fernrohrbeobachtung statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schülerübungsraum), Hartlepooler Platz  
Karl Wyrsh, Studiendirektor - montags, 20:00 Uhr**

### 23F-1803

ab 24.01.2023  
6 x 2 UStd.  
29,00 €

### 23F-1804

ab 06.03.2023  
4 x 2 UStd.  
19,00 €

**23F-1805**

ab 21.03.2023  
6 x 2 UStd.  
29,00 €

**Exoten am Rande unseres Sonnensystems oder warum Pluto kein Planet mehr ist**

Die Inbetriebnahme neuer Großteleskope mit noch empfindlicheren Sensoren und neu gestartete Raumfahrtgeräte erlauben Beobachtungen, die bisher nicht für möglich gehalten wurden. Dabei verdienen besonders die Ergebnisse über Kometen, Kleinplaneten und Asteroiden besondere Beachtung. Der Kurs informiert über diese Erkundungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Hückelhoven, Städt. Gymnasium (Physik -Schülerübungsraum), Hartlepooler Platz**

**Karl Wyrsch, Studiendirektor - dienstags, 20:00 Uhr**