

24H-2160 "Kulturrucksack" in den Ferien: Mandalas und Traumfänger XXL Für 10 -14jährige

Beginn Donnerstag, 24.10.2024, 15:00 - 18:45 Uhr

Kursgebühr 3,00 €

Dauer 1 Nachmittag

Kursleitung Andrea Fischer

Kursort , Siemensweg 29, 41844 Wegberg

In der westlichen Kultur werden Mandalas hauptsächlich zu Entspannungszwecken genutzt. Das Ausmalen solcher Mandalas hat positiven Einfluss auf unseren Körper und Geist. Es fördert die Kreativität und Konzentration, wirkt beruhigend und hilft beim Stressabbau. In diesem Workshop gestaltet Ihr euer eigenes Mandala oder Traumfänger, in 3D und XXXL. Dafür recyceln wir alte Textilien und kombinieren alles mit bunten Farben.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.10.2024	15:00 - 18:45 Uhr	Wegberger Keramik Atelier

[zur Kursdetail-Seite](#)