

24F-3855 Levante

| | |
|-------------|---|
| Beginn | Donnerstag, 20.06.2024, 17:30 - 21:45 Uhr |
| Kursgebühr | 14,00 € |
| Dauer | 1 Abend |
| Kursleitung | Ottmar Geberbauer |
| Kursort | vhs Küche, Westpromenade 9, 52525 Heinsberg |

Levante wird die Küche vom östlichen Mittelmeer genannt. Sie ist gesund, frisch und aromenreich. Ihre hauptsächlichsten Bestandteile sind: Gemüse, Hülsenfrüchte sowie Kichererbsen und Couscous. Zitronen, Kräuter und Oliven tragen zur Frische bei. Gewürzmischungen wie Ras el Hanout und Zatar geben den Gerichten ihr typisches Aroma.

Bei allen Kochkursen ist die Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €).

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|-------------------|
| 20.06.2024 | 17:30 - 21:45 Uhr | vhs-Gebäude Küche |

[zur Kursdetail-Seite](#)