

24F-3855 Levante

Beginn	Donnerstag, 20.06.2024, 17:30 - 21:45 Uhr
Kursgebühr	14,00 €
Dauer	1 Abend
Kursleitung	Ottmar Geberbauer
Kursort	vhs Küche, Westpromenade 9, 52525 Heinsberg

Levante wird die Küche vom östlichen Mittelmeer genannt. Sie ist gesund, frisch und aromenreich. Ihre hauptsächlichsten Bestandteile sind: Gemüse, Hülsenfrüchte sowie Kichererbsen und Couscous. Zitronen, Kräuter und Oliven tragen zur Frische bei. Gewürzmischungen wie Ras el Hanout und Zatar geben den Gerichten ihr typisches Aroma.

Bei allen Kochkursen ist die Lebensmittelumlage bar im Kurs zu entrichten (hier ca. 16,00 €).

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.06.2024	17:30 - 21:45 Uhr	vhs-Gebäude Küche

[zur Kursdetail-Seite](#)