

24F-3511 Aqua-Power für Frauen und Männer

Beginn	Mittwoch, 10.01.2024, 15:00 - 15:45 Uhr
Kursgebühr	48,00 €
Dauer	20 Nachmittage
Kursleitung	Ruth Klapproth
Kursort	Wassenberg, Auf dem Taubenkamp 2, 41849 Wassenberg

Dieser Kurs konzentriert sich auf die Verbesserung von Kondition und Koordination sowie gezielte Übungen für den ganzen Körper bei rhythmischer Musik. Die Teilnehmer:innen können sich auf ein motivierendes und unterhaltsames Training im Wasser freuen. Durch die Bewegungen im Wasser wird der Widerstand erhöht und somit das Training intensiver gestaltet. Der Kurs ist gleichermaßen gut für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet. Neben dem Teilnehmerentgelt ist das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.01.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
17.01.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
24.01.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
31.01.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
07.02.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
14.02.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
21.02.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
28.02.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
06.03.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
13.03.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
20.03.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
10.04.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
17.04.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
24.04.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
08.05.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
15.05.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
22.05.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
29.05.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
05.06.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Parkbad Wassenberg

[zur Kursdetail-Seite](#)