

24F-3510 Aqua-Power für Frauen und Männer

Beginn	Montag, 08.01.2024, 16:00 - 16:45 Uhr
Kursgebühr	46,00 €
Dauer	19 Nachmittage
Kursleitung	Ruth Klapproth
Kursort	Wassenberg, Auf dem Taubenkamp 2, 41849 Wassenberg

Dieser Kurs konzentriert sich auf die Verbesserung von Kondition und Koordination sowie gezielte Übungen für den ganzen Körper bei rhythmischer Musik. Die Teilnehmer:innen können sich auf ein motivierendes und unterhaltsames Training im Wasser freuen. Durch die Bewegungen im Wasser wird der Widerstand erhöht und somit das Training intensiver gestaltet. Der Kurs ist gleichermaßen gut für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet. Neben dem Teilnehmerentgelt ist das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.01.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
15.01.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
22.01.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
29.01.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
05.02.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
19.02.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
26.02.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
04.03.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
11.03.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
18.03.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
08.04.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
15.04.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
22.04.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
06.05.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
13.05.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
27.05.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
03.06.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
10.06.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg
17.06.2024	16:00 - 16:45 Uhr	Parkbad Wassenberg

[zur Kursdetail-Seite](#)