24F-3503 Aqua Fitness für Frauen 50 +

Beginn	Freitag, 19.01.2024, 14:00 - 14:45 Uhr
Kursgebühr	43,00 €
Dauer	18 Nachmittage
Kursleitung	Sylvia Hayen
Kursort	Hückelhoven, Martin-Luther-Str. 22, 41836 Hückelhoven

Wassergymnastik im Flachwasser mit Musik. Durch Einsatz verschiedener Aqua-Geräte wird ein vielseitiges Beweglichkeits- und Herz-Kreislauftraining angeboten. Der Spaß kommt hierbei nicht zu kurz. Neben dem Teilnehmerentgelt ist auch das übliche Eintrittsgeld zu entrichten.

Dieser Kurs ist auch für Nichtschwimmer/innen geeignet, Beckentiefe: ca. 1,30 m

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.01.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
26.01.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
02.02.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
16.02.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
23.02.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
01.03.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
08.03.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
15.03.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
22.03.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
12.04.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
19.04.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
26.04.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
03.05.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
10.05.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
17.05.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
24.05.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
31.05.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven
07.06.2024	14:00 - 14:45 Uhr	Freizeitbad Hückelhoven

[zur Kursdetail-Seite](#)