

## 24F-3300 Fit auf dem Step

Beginn	Mittwoch, 10.01.2024, 08:15 - 09:00 Uhr
Kursgebühr	48,00 €
Dauer	16 Vormittage
Kursleitung	Annette Jörling
Kursort	vhs Meditationsraum, Westpromenade 9, 52525 Heinsberg

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.01.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
24.01.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
07.02.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
14.02.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
28.02.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
06.03.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
13.03.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
20.03.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
27.03.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
17.04.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
24.04.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
08.05.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
22.05.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
29.05.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
05.06.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
12.06.2024	08:15 - 09:00 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)