

24F-3271 Fit bleiben 50 +

Beginn	Donnerstag, 11.01.2024, 09:30 - 10:30 Uhr
Kursgebühr	48,00 €
Dauer	15 Vormittage
Kursleitung	Annette Jörling
Kursort	vhs Meditationsraum, Westpromenade 9, 52525 Heinsberg

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.01.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
25.01.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
08.02.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
15.02.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
29.02.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
07.03.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
21.03.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
28.03.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
18.04.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
02.05.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
23.05.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
06.06.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
13.06.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
27.06.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum
04.07.2024	09:30 - 10:30 Uhr	vhs-Gebäude Meditationsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)