

24F-3267 Fitness mit guter Laune

Beginn	Dienstag, 16.01.2024, 20:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	77,00 €
Dauer	16 Abende
Kursleitung	Annette Jörling
Kursort	Heinsberg, Kuhlerstraße 81, 52525 Heinsberg

In dem Kurs wird ein Ganzkörpertraining angeboten. Es werden alle großen Muskelgruppen in einer moderaten Form bewegt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.01.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
06.02.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
27.02.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
05.03.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
12.03.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
19.03.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
26.03.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
09.04.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
16.04.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
23.04.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
30.04.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
07.05.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
14.05.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
21.05.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
28.05.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen
04.06.2024	20:00 - 21:30 Uhr	Mehrzweckhalle Schafhausen

[zur Kursdetail-Seite](#)